Слонимский районный исполнительный комитет
Гродненский областной ЦГЭОЗ
Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии
УЗ «Слонимская ЦРБ»

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА СЛОНИМ



2026

ПРЕДИСЛОВИЕ

o Город Слоним – один из древнейших и красивейших городов Гродненщины, который вызывает восхищение совмещением в своем облике старины и современности. В Ипатьевской летописи он упоминается под 1252 годом, однако следы поселения относятся еще к 11 веку.

o Сегодня Слонимщина – регион, который динамично развивается. На территории Слонимского района расположены промышленные предприятия, где занято около 6 тысяч человек.

o В структуре производства преобладают: пищевая, легкая, целлюлозно-бумажная промышленности. На предприятиях изготавливаются: картон, бумага, полушерстяная пряжа, изделия из махровой ткани, льноволокно, трикотажные изделия и другая продукция.

o Жилищный фонд района имеет высокую степень благоустройства. В г. Слоним 6 997 дома. Из общего числа жилых домов в г. Слониме 5557 одноквартирные, 500 многоквартирные, 923 блокированных жилых домов и 17 общежитий.

o Хозяйственно-экономическая деятельность района взаимодействует в тесной связи с промышленными комплексами г. Минска и с иностранными предприятиями, располагающимися в России, Украине, Сербии, Эстонии, Турции, Македонии, Кыргызстане и пр.

o На территории Слонимского района осуществляют деятельность 1899 субъектов хозяйствования, в том числе: в форме юридического лица – 692; индивидуальных предпринимателей - 1207.

o Структура выручки: промышленность - 72,0%, сельское и лесное хозяйство - 16,0%, торговля – 6,6%, транспорт – 3,1%, строительство – 2,0%.

o По уровню образования 8106 человек имеют высшее образование, 19859 – среднее специальное и профессионально-техническое.

o Слонимский район обладает широкой сетью объектов социальной инфраструктуры. Хорошо налажена работа по организации и проведению культурно-массовых мероприятий. Именно в социальной сфере в районе лучше всего проявляется партнерство органов власти и общественных организаций, рождается наибольшее количество местных инициатив.

o Медицинское обслуживание населения осуществляется учреждением здравоохранения «Слонимская центральная районная больница» (УЗ «Слонимская ЦРБ»), в состав которой входят учреждения, осуществляющие первичную медико-социальную помощь: районная, городская и детская поликлиники, женская консультация, 8 сельских врачебных участков (1 больница сестринского ухода, 2 участковые больницы, 5 врачебных амбулаторий), 18 фельдшерско-акушерских пунктов, отделение ОСМП.

o В УЗ «Слонимская ЦРБ» работает 252 врача, 768 средних медработника, 547 человека младшего и прочего персонала.

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ……..……2

1. Медико-демографическая ситуация……...4

2. Мероприятия в рамках реализации первого этапа проекта "Слоним-территория здоровья"…….……..…….……..6

2.1. План основных мероприятий по реализации проекта "Слоним-здоровый город"…….……...6

3. Логотип проекта "Слоним-здоровый город"…….……..9

4. Проекты……..10

5. Информационно-профилактические мероприятия……....11

1. Медико-демографическая ситуация

В городе Слониме среднегодовая численность жителей по сравнению с 2024 гг. сократилась на 453 человек (-0,93 %) и составила 48202 человек.

Население Слонима по возрастной структуре относится к регрессивному типу: доля лиц в возрасте старше 50 лет в 2025 г. составила 37,8 %, лиц в возрасте до 14 лет – 17,9 %.

Общая заболеваемость населения г. Слоним за 2025 год увеличилась на 1,0 % и составила в 2025 г. 181690,8 на 100 тыс..

Показатель первичного выхода на инвалидность за 2025 год снизилась на 10,0 % и составил в 2025 г. 76,3 ‰.

Первичная заболеваемость населения г. Слоним по болезням системы кровообращения за 2025 год снизилась на 17,0 и составил в 2025 г. 3049,5 на 100 тыс..

Первичная заболеваемость населения г.Слонима по болезням органов дыхания за 2025 год увеличилась на 2,6 и составила в 2025 г. 56518,3 на 100 тыс..

Заболеваемость населения г.Слонима злокачественными новообразованиями за 2025 год увеличилась на 3,4 и составила в 2025 г. 725,2 на 100 тыс..

Показатели среды обитания по г.Слоним свидетельствуют о благополучном санитарно-гигиеническом состоянии.

Состояние воздуха в городе по-прежнему оценивается как стабильно хорошее. В целом превышения ПДК загрязнений атмосферного воздуха по аммиаку, фенолу, формальдегиду, оксиду углерода, твердым частицам в городе Слоним не регистрируются на протяжении более 10 лет. В течение последнего года максимальные концентрации углерода оксида составили 900 мкг/м3 (при нормируемых показателях – 5000,0 мкг/м3), твердых частиц – 13,04 мкг/м3 (при нормируемых показателях – 300,0 мкг/м3).

100% населения Слонима используют воду из централизованных систем питьевого водоснабжения.

Результаты мониторинга пищевых продуктов, производимых и реализуемых в районе, по показателям безопасности свидетельствуют о стабильно низком уровне содержания контаминатов на протяжении последних лет. Учитывая эпидемическую значимость заболеваемости острыми кишечными инфекциями, большое внимание уделяется исследованиям пищевых продуктов по микробиологическим показателям. В последние 5 лет не установлено фактов производства и реализации нестандартной продукции по микробиологическим показателям предприятиями пищевой промышленности района.

В последние 5 лет фактов превышения гигиенических нормативов по содержанию солей тяжелых металлов, пестицидов, микотоксинов, антибиотиков, патулина, радионуклидов цезия-137, стронция-90 в пищевых продуктах не установлено.

На протяжении последних 10 лет случаи пищевых отравлений и инфекционных заболеваний, связанных с объектами пищевой промышленности и общественного питания, не зарегистрированы.

За 2025 г. на территории г.Слоним не выявлено проб почвы, не отвечающих гигиеническим нормативам по бактериологическим показателям.

Специалистами Слонимского зонального ЦГЭ ежегодно проводится мониторинг шума на селитебной территории г.Слоним в 10 контрольных точках (7 – от автотранспортных магистралей, 3 – от железнодорожных). По результатам проведенных лабораторно-инструментальных исследований наблюдается превышение предельно допустимых уровней шума во всех 10 контрольных точках в среднем на 1–3 дБ.

2. Мероприятия в рамках реализации первого этапа проекта "Слоним-территория здоровья"

2.1. План основных мероприятий по реализации проекта "Слоним-здоровый город"

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
основных мероприятий по реализации проекта
«Слоним – здоровый город» на 2024–2026 годы

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные исполнители
1	2	3
1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ		
1.1. Организация заседаний координационного совета с участием ответственных представителей служб, задействованных в обеспечении Комплексного плана мероприятий по реализации проекта «Слоним – здоровый город» на 2024–2026 годы (далее – План мероприятий), в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения.	2 раза в год	отдел идеологической работы и по делам молодежи Слонимского районного исполнительного комитета (далее – райисполкома); государственное учреждение «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Слонимский зональный ЦГЭ); учреждение здравоохранения «Слонимская центральная районная больница» (далее – УЗ «Слонимская ЦРБ»); Координационный совет
1.2. Проведение социологических исследований и срезов по вопросам формирования здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта.	2024, 2026	Слонимский зональный ЦГЭ; УЗ «Слонимская ЦРБ»
1.3. Внесение изменений в профиль здоровья г. Слонима	ежегодно в декабре	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; УЗ «Слонимская ЦРБ»
1.4. Освещение в районных средствах массовой информации и на официальный сайтах Слонимского	2024–2026	учреждение «Редакция объединенной газеты «Слонімскі веснік»;

1	2	3
райисполкома, Слонимского зонального ЦГЭ, УЗ «Слонимская ЦРБ», сайтах организаций.		Слоним ТВ; отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; УЗ «Слонимская ЦРБ»; организации и учреждения города
1.5. Организация и проведение акций, дней и праздников здоровья. Привлечение населения к участию в массовых мероприятиях, направленных на формирование ЗОЖ, профилактику НИЗ и ВИЧ-инфекции: Профилактика наркомании Всемирный день без табака День профилактики алкоголизма День здорового питания Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний Всемирный день борьбы против ВИЧ	 март май июль август ноябрь декабрь	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; отдел культуры райисполкома; управление образования райисполкома; отдел спорта и туризма райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; УЗ «Слонимская ЦРБ»; организации и учреждения города
1.6. Обеспечение участия учреждений общего среднего образования в реализации межведомственных информационных проектов «Здоровая школа», «Здоровый класс», «Школа – территория здоровья»	2024–2026	управление образования райисполкома; учреждения образования; Слонимский зональный ЦГЭ
1.7. Функционирование в выходные дни «Тропы здоровья» в городском парке	2024–2026	отдел спорта и туризма райисполкома
1.8. Размещение баннера «Слоним – здоровый город» на сайте организаций города	2024–2026	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; организации и учреждения города
1.9. Обеспечение охвата вакцинацией против гриппа населения не менее 40,0 %	ежегодно сентябрь–ноябрь	УЗ «Слонимская ЦРБ»; Слонимский зональный ЦГЭ;

		организации и учреждения города
1.10. Подготовка и рассмотрение на заседании координационного совета по демографической безопасности и формированию ЗОЖ по обеспечению проекта «Слоним – здоровый город»	ежегодно в декабре	УЗ «Слонимская ЦРБ»; Слонимский зональный ЦГЭ; отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
2. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ		
2.1. Проведение семинара-практикума для медицинских работников лечебно-профилактических учреждений по формированию ЗОЖ и повышению физической активности	2024–2026	УЗ «Слонимская ЦРБ»; Слонимский зональный ЦГЭ
2.2. Проведение обучающих семинаров по вопросам организации работы по формированию ЗОЖ и повышению физической активности для ответственных лиц в учреждениях, организациях и города	2024–2026	УЗ «Слонимская ЦРБ»; Слонимский зональный ЦГЭ; отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; организации и учреждения города
2.3. Организация информационно-образовательного проекта «Сохраним здоровье» по подготовке волонтеров равного обучения в Слонимском государственном колледже	2024–2026	учреждение образования «Слонимский государственный колледж»; Слонимский зональный ЦГЭ
2.4. Организация информационно-образовательного проекта «Вместе на пути к здоровью» по подготовке волонтеров равного обучения среди учреждений образования	2024–2026	Слонимский зональный ЦГЭ; управление образования райисполкома; учреждение образования «Слонимский государственный медицинский колледж»; Слонимская районная организация Белорусского Общества Красного Креста (далее – БОКК)
3. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ		

1	2	3
3.1. Проведение «прямых линий» по вопросам охраны здоровья, пропаганде ЗОЖ, профилактике НИЗ и ВИЧ-инфекции	2024–2026	Слонимский зональный ЦГЭ; УЗ «Слонимская ЦРБ»
3.2. Информирование населения через СМИ о возможности получения консультаций по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций	2024–2026	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов; Слонимский зональный ЦГЭ; УЗ «Слонимская ЦРБ»
3.3. Оформление тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования ЗОЖ	2024–2026	управление образования райисполкома; отдел культуры райисполкома
3.4. Выпуск информационно образовательных материалов по вопросам профилактики НИЗ, физической активности и профилактике стресса	2024–2026	Слонимский зональный ЦГЭ; УЗ «Слонимская ЦРБ»
3.5. Изготовление баннера и размещение по реализации проекта «Слоним – здоровый город»	2024	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ
4. ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
4.1. Участие в районной крутлогодичной спартакиады среди коллективов физической культуры и спорта, предприятий, учреждений и организаций района	2024–2026	управление образования райисполкома; отдел спорта и туризма райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов
4.2. Повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания (работа «Школ здоровья»)	2024–2026	УЗ «Слонимская ЦРБ»
4.3. Повышение информированности населения трудоспособного возраста в «Школах здоровья» по вопросам профилактики НИЗ	2024–2026	УЗ «Слонимская ЦРБ»; Слонимский зональный ЦГЭ

1	2	3
4.4. Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей в «Школах третьего возраста» по вопросам ЗОЖ, физической активности, психологического благополучия и профилактики НИЗ	2024–2026	УЗ «Слонимская ЦРБ»; Слонимский зональный ЦГЭ
4.5. Проведение спортивных праздников «Веселый двор», «Семейные старты»	май-сентябрь	управление образования райисполкома; отдел спорта и туризма райисполкома; отдел культуры райисполкома; Слонимский районный Совет депутатов
4.6. Организация и обеспечение работы спортивных комнат и комнат отдыха в общежитиях	2024–2026	управление образования райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов
4.7. Организация и проведение районных туристических слетов школьников, команд трудовых коллективов	ежегодно май–август	управление образования райисполкома; отдел спорта и туризма райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов; БРСМ
4.8. Открытие физкультурно-оздоровительного комплекса	2025	отдел спорта и туризма райисполкома
4.9. Рекомендовать организациям всех форм собственности включение финансирования в коллективные договоры на мероприятия по формированию ЗОЖ за счет средств организации (приобретение абонементов в бассейн, спортзалы, фитнес-центры)	2024–2026	Слонимское районное объединение профсоюзов
4.10. Создание в организациях зон для психологической разгрузки (комнаты отдыха)	2026	Слонимское районное объединение профсоюзов
4.11. Выполнение нормативов, предусмотренных Государственным физкультурно-оздоровительным комплексом Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» для организации города (материальное поощрение выполняющим на значок)	ежегодно	отдел спорта и туризма райисполкома; организации и учреждения города

1	2	3
4.12. Исполнителям Комплексного плана представлять информацию о ходе его выполнения в Слонимский зональный ЦГЭ	к 26 числу последнего месяца каждого квартала	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; отдел культуры райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов; управление образования райисполкома; отдел спорта и туризма райисполкома; УЗ «Слонимская ЦРБ»; ЦСОН; БОКК; организации и учреждения города

3. **Логотип проекта "Слоним-здоровый город"**



4. Проекты

В 22 учреждениях образования Слонимского района реализуется концепция «Здоровая школа», «Здоровый класс», «Школа – территория здоровья», из них школа, пропагандирующая здоровье (1 ступень) – 5 УО СО; школа, содействующая укреплению здоровья (2 ступень)– 12 УО СО; школа здоровья (3 ступень) – 5 УО СО.

Информационно-образовательный проект «Вместе на пути к здоровью».

Срок реализации: август 2024 – май 2027

Цель: Формирование конструктивного типа поведения в отношении сохранения собственного здоровья.

Задачи:

- создать инициативную группу из числа желающих участников волонтерского движения;
- сформировать у волонтеров умение принимать осознанные решения, касающиеся физического, психического, социального и духовно-нравственного здоровья;
- подготовить волонтеров к реализации подхода «Равный обучает равного» в учреждениях образования;
- развить лидерские, коммуникативные способности, умения и навыки подростков;
- познакомить волонтеров с планированием самостоятельной работы со сверстниками;
- организовать и сопровождать самостоятельную деятельность волонтеров-инструкторов со сверстниками через проведение информационно-образовательных мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов.

Краткая характеристика участников проектной деятельности: 15 учащихся учреждений образования Слонимского района являющиеся волонтерами Красного Креста, государственное учрежде

ние «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии», Слонимская районная организация Белорусского общества Красного Креста.

Ежемесячно в рамках информационно-образовательного проекта «Вместе на пути к здоровью» по подготовке волонтеров равного обучения среди учреждений образования на базе Красного креста проходят занятия. Приняло участие 14 человек.

5. Информационно-профилактические мероприятия

Всего за 2025 год прошло 31 мероприятие, охвачено 2144 человека.

В УО “Слонимский государственный колледж” среди 30 волонтеров по принципу «равный обучает равного» проведен тренинг «**Цифры здоровья**». Здоровье – главная ценность жизни каждого человека. Существуют компоненты здорового образа жизни, выраженные в цифрах, которыми рекомендуется руководствоваться в повседневной жизни для поддержания и сохранения здоровья. Чтобы своевременно выявить нарушения липидного и углеводного об-

мена и предотвратить риски метаболического синдрома, сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний необходимо знать: окружность талии, индекс массы тела, артериальное давление, уровень холестерина, уровень глюкозы. Каждый желающий смог узнать цифры своего здоровья.

В ГУО «Детский сад № 1 г.Слонима» проведено игровое занятие “Друзья здоровья!”. Организаторы акции – Слонимская ЦРБ и Слонимский ЦГЭ. С ребятами была проведена беседа о составляющих здорового образа жизни и вреде вредных привычек на примере героев грустный Зайка и сильный Мишка. С помощью наглядных материалов научились правильно чистить зубы и узнали правила респираторного этикета. Проведена игра “Повтори за Мишкой”, где нужно было ответить полезно или вредно и повторить за Мишкой движение. Через игру, движение и положительные эмоции мы закладываем в детях фундамент для долгой и здоровой жизни.

На ЧПУП «Ромгиль-Текс» под девизом «Мой стиль жизни сегодня – мое здоровье и успех завтра!» был проведен день здоровья. Всем желающим была предоставлена возможность измерить артериальное давление, уровень сахара и оксигенацию крови. Участники мероприятия научились самостоятельно измерять артериальное давление и узнали, как правильно измерять сахар в крови. Всем участникам акции раздавалась памятка “Как измерить артериальное давление”, листовка «Слоним – здоровый город», листовка «Цифры здоровья». Измерение артериального давления проводится с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия может привести к инсульту, инфаркту и другим тяжёлым заболеваниям. Уровень сахара в крови – один из главных показателей здоровья. Если он нарушен, развитие болезней – лишь дело времени. Поэтому измерение сахара – важный инструмент самодиагностики, который стоит использовать каждому. Специалисты проконсультировали, как правильно выбрать тонометр и глюкометр и как трактовать полученные результаты. Берегите здоровье! Забота о здоровье – забота о будущем!

В ГУО “Детский сад № 15 города Слонима” специалистами отделения общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга ГУ “Слонимский зональный ЦГЭ” и кабинетом формирования здорового образа жизни УЗ “Слонимская ЦРБ” проведена акция “Наше здоровье -наше богатство!”. В рамках акции проведена лекция, которая включала вопросы здорового образа жизни и его составляющих: режиме дня, гигиене, профилактике вредных привычек. Для закрепления материала с воспитанниками группы прошла викторина. С помощью наглядных материалов изучили как правильно чистить зубы и освоили правила респираторного этикета. Просмотрены видеофильм “Режим дня” и “Здоровый образ жизни”. По окончанию акции ребята сделали зарядку, получили призы и информационно-образовательные материалы по вопросам здорового образа жизни.

В УО “Слонимский государственный колледж” была проведена акция “Беларусь против никотина — время вдохнуть по-настоящему”. Главной целью данной акции является информирование о пагубном влиянии табакокурения и употребления никотиносодержащей продукции на здоровье и способах избавления от никотиновой зависимости. Участники акции прослушали лекцию о вреде курения, смогли поучаствовать в анкетировании и получили информационно-образовательные материалы. Психолог Слонимского зонального ЦГЭ рас-

сказала о психологических аспектах отказа от курения. Были просмотрены видеофильмы “Я не курю”, ”Я против!”. Все участники акции пришли к выводу, что курение — самая распространенная и, пожалуй, одна из наиболее вредных привычек, которая несет значительную угрозу для здоровья человека.

В ГУО “СШ№8» г. Слонима» проведена акция “Твой выбор-твоя жизнь!”. Специалисты Слонимского зонального ЦГЭ поговорили с ребятами на одну из самых важных тем в жизни каждого человека — о выборе. Формировали у подростков стойкое негативное отношение к наркотикам, осознание ответственности за свой выбор и свое здоровье. Упражнение “4 угла” отлично показало, что по многим вопросам нет одного правильного ответа, и ребята смогли отстаивать свою точку зрения, слушать других и критически мыслить. Все участники получили информационно-образовательные материалы. Выбирали реальную жизнь, настоящие эмоции и свое яркое, здоровое будущее.

В учреждении образования “Слонимский государственный медицинский колледж” среди 28 студентов проведена встреча «Что Ты знаешь о ВИЧ?». Будущие медицинские работники прошли самотестирование на ВИЧ по слюне. Упражнение “4 угла” для профилактики ВИЧ помогло развеять мифы, снизить стигму и дать подросткам актуальные, жизненно важные знания. Мы смогли не просто узнать факты, а выявить и обсудить мифы, страхи и предрассудки, связанные с ВИЧ. Все получили раздаточные материалы: календари на 2026 год ,буклет «Начни с себя”, листовку “Профилактика ВИЧ” и др.

В 2025 году изданы 19 информационно-образовательных материалов 2450экз. в том числе: листовки «Артериальная гипертония»1/200; «Профилактика БСК» 1/200; наклейки «Слоним-здоровый город» 3/450 экз.; листовки «Беларусь против никотина»1/200; «Выбирайте здоровый образ жизни!» 1/200.

17 мая 2025 года прошел республиканский легкоатлетический семейный забег «Слонимская миля». Организаторы мероприятия –Белорусская федерация легкой атлетики и Слонимский районный исполнительный комитет.
Количество участников забега около 2000 человек, из них около 800 человек-дети. Мероприятие прошло при поддержке спонсора — ОАО «Белагропромбанк».