



ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



В этом выпуске:

Стоп! алкоголизм	..1
Порядок обработки рук	..1
Что нужно знать о гепатите	..2
Отравление ягодами	..3
Памятка грибника	..3
Уважаемые жители района!	..4
Профилактика ВИЧ-инфекции	..4

СТОП! АЛКОГОЛИЗМ



делает человека
зависимым



приводит
к алкогольному
гепатиту и циррозу
печени

Алкоголизм –
хроническое
заболевание,
которое трудно
поддается
лечению



приводит
к проблемам
с психикой,
повышает
агрессивность

ускоряет
старение



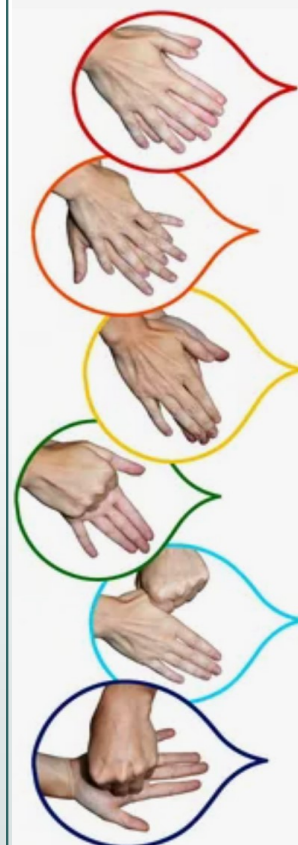
может стать
причиной рождения
неполноценного
потомства
и импотенции

Жизнь гораздо интересней

Разглядывая мир
через горлышко бутылки –
рискуешь увидеть
только дно



Порядок обработки рук



ЦЕЛИ

В ОБЛАСТИ



УСТОЙЧИВОГО
РАЗВИТИЯ



Что нужно знать о гепатите



5 основных видов вирусов гепатита

A
B
C
D
E



самая распространенная причина цирроза и рака печени

гепатит

A

Распространение гепатита А можно предотвратить:



при обеспечении надлежащего снабжения безопасной питьевой водой



надлежащей утилизации сточных вод



соблюдении личной гигиены и вакцинации

гепатит **BC**



Наибольшую опасность представляет контакт с заражёнными биологическими средами организма (кровь, сперма), где содержится большое количество вируса, а также при повреждении кожи (маникюр и татуировки нестерильными или плохо обработанными инструментами)



Инфицирование может быть от матери к ребенку при родах



Есть риск заражения половых партнеров, а также других членов семьи при совместном использовании предметов личной гигиены: маникюрных ножниц, зубных щеток, бритвенных принадлежностей, зубочисток и т. д.



Вирус гепатита В и С НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

через объятия, рукопожатия, кашель, чихание, рекреационное использование общественных бассейнов или аналогичных объектов



В



Защитить себя от гепатита «В» можно с помощью вакцины. Эффективность предотвращения развития хронической инфекции при полном курсе вакцинации составляет 95%

С

Вакцина против гепатита С еще не разработана



ОТРАВЛЕНИЕ ЯГОДАМИ ЧТО ДЕЛАТЬ?



Рассказать ребенку, что нельзя есть
НИКАКИЕ незнакомые ягоды и листья(!)
незнакомых растений



Не есть косточки
сливы, вишни, персика

ПРИЗНАКИ

могут появиться от 10 мин
до нескольких часов



учащение или
замедление
сердцебиения



нарушения
дыхания



нарушения речи
и глотания, рас-
ширение зрачков



слюнотечение,
судороги



головокружение,
потеря сознания,
возбуждение



расстройства
стула, рвота,
боли в животе

ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ИЛИ ПОДОЗРЕНИИ НА ОТРАВЛЕНИЕ



вызвать скорую
или ехать в больницу



дать **МНОГО**
ХОЛОДНОЙ воды
(до приезда скорой/
поездки в больницу)



НЕ вызывать рвоту
(риск попадания
рвотных масс в легкие)



сорбенты эффективны
только в течение часа



обязательно
поезжайте
в больницу

ПАМЯТКА ГРИБНИКА



СОБИРАТЬ ТОЛЬКО ИЗВЕСТНЫЕ ГРИБЫ
ЕСЛИ ГРИБ ВЫЗЫВАЕТ СОМНЕНИЕ,
ЛУЧШЕ ОТ НЕГО ИЗБАВИТЬСЯ



НЕЛЬЗЯ КОРМИТЬ ГРИБАМИ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ОСОБЕННО
МАЛЫШЕЙ



НЕ СОБИРАТЬ ГРИБЫ ВДОЛЬ ДОРОГ
ОНИ МОГУТ СОДЕРЖАТЬ ТОКСИЧЕСКИЕ
СВОЙСТВА



БЕЗОПАСНЕЕ СОБИРАТЬ ГУБЧАТЫЕ ГРИБЫ:
БЕЛЫЕ ГРИБЫ, ПОДОСИНОВИКИ,
ПОДБЕРЕЗОВИКИ, МАСЛЯТА, МОХОВИКИ



ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЕМ ГРИБЫ
НУЖНО ТЩАТЕЛЬНО ВЫМЫТЬ, ПЕРЕД
СУШКОЙ - ВЫТЕРЕТЬ ВЛАЖНОЙ ТКАНЬЮ



НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ ГРИБЫ БЕЗ
ТЕРМООБРАБОТКИ, ИХ НЕОБХОДИМО
ВАРИТЬ 15-20 МИНУТ

Готовые грибные блюда нужно хранить в холодном месте в эмалированной посуде не больше 24 часов

Уважаемые жители района!

Государственное учреждение «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» предлагает принять активное участие в наведении порядка на территориях нашего района, а также в поддержании порядка на территориях, прилегающих к индивидуальным домовладениям.

Для поддержания порядка на территориях необходимо содержать в чистоте земли общего пользования, территории объектов, зоны рекреации, места погребения, в том числе территории, закрепленные решениями местных исполнительных и распорядительных органов за юридическими лицами, индивидуальными предпринимателями, гражданами.

За нарушение правил содержания территорий виновные лица несут ответственность в соответствии с законодательными актами Республики Беларусь.



Проверь знания по ВИЧ/СПИДу

УЗНАЙ, как передается ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ:

-  ЕСЛИ БЫЛ ДАЖЕ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
-  ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
-  ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ «КУСТАРНЫМ» СПОСОБОМ
-  ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЕНКА
-  ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ