

Вирус папилломы человека (ВПЧ)

1. Что такое ВПЧ?

Вирус папилломы человека (ВПЧ) – вирус, инфицирующий кожу и слизистые оболочки разных органов (например, шейки матки, аногенитальной области).

Существует более 200 типов ВПЧ, каждому из которых присвоен определенный номер (обозначаемый в порядке обнаружения).

Для ВПЧ характерна высокая тканеспецифичность и способность инфицировать клетки кожного и слизистого эпителия.

Не менее 14 типов ВПЧ известны как типы высокого онкогенного риска, передаются через слизистые и могут вызвать рак шейки матки (РШМ) и другие локализации рака. Онкогенный риск варьирует в зависимости от типа ВПЧ, и наиболее онкогенным считается ВПЧ 16 типа.

ВПЧ низкого онкогенного риска могут приводить к образованию папиллом (бородавчатых разрастаний) – обычных бородавок, подошвенных бородавок, генитальных бородавок, в редких случаях – папилломатозных разрастаний в дыхательных путях (рецидивирующий респираторный папилломатоз, РРП).

2. Какие заболевания может вызвать ВПЧ?

Разные типы ВПЧ вызывают различные поражения разнообразной локализации.

Большинство случаев ВПЧ-инфекции протекает бессимптомно и самостоятельно элиминируются в течение 12-24 месяцев.

Вместе с тем, в 1 из 10 случаев инфицирования высоко онкогенными типами ВПЧ, инфекция может персистировать и приобретать хронический характер с вероятностью дальнейшего развития предраковых изменений. Если такие изменения обнаруживаются в шейке матки, их называют цервикальной интраэпителиальной неоплазией (CIN). Если CIN не выявлена и не проведено лечение, то патология может прогрессировать в рак. Обычно этот процесс длительный и занимает 15-20 лет.

Практически все случаи РШМ, большинство случаев рака влагалища, вульвы и полового члена, некоторые случаи рака головы и шеи вызваны ВПЧ. 7 из 10 случаев РШМ вызваны ВПЧ 16 или 18 типа.

Также ВПЧ вызывает появление генитальных бородавок, которые легко распространяются и могут плохо поддаваться лечению. 9 из 10 случаев генитальных бородавок вызваны ВПЧ 6 или 11 типа.

ВПЧ также может вызвать РРП у новорожденных, сопровождающийся затруднением дыхания из-за папилломатозных разрастаний в гортани. Причиной РРП являются ВПЧ 6 и 11 типа.

3. Как распространяется ВПЧ?

ВПЧ передается от зараженного человека через прямой контакт с инфицированной кожей, слизистыми оболочками или биологическими жидкостями организма.

ВПЧ передается от человека к человеку следующими путями:

- половой путь – когда патологический процесс располагается на гениталиях;
- контактно-бытовой путь – через рукопожатия, поцелуи, через повреждения на коже. Так как распространению ВПЧ способствует влажная среда, необходимо соблюдать правила личной гигиены при посещении общественных мест – саун, бань, спортзалов, туалетов, бассейнов;

- вертикальный путь – от матери к ребенку во время прохождения ребенка через родовые пути. У малышек в первые годы жизни могут появиться бородавки во рту или на

коже;

- самозаражение – ВПЧ может переноситься с одного участка тела на другой при бритье или эпиляции.

4. Насколько распространенной является ВПЧ-инфекция?

ВПЧ-инфекция относится к распространенной инфекции.

Каждый человек имеет 80% вероятности инфицироваться ВПЧ, т.е. 8 из 10 мужчин или женщин в какой-то момент своей жизни будут инфицированы одним или несколькими типами ВПЧ. Наиболее высокая распространенность ВПЧ-инфекции среди лиц обоих полов в возрасте до 25 лет.

