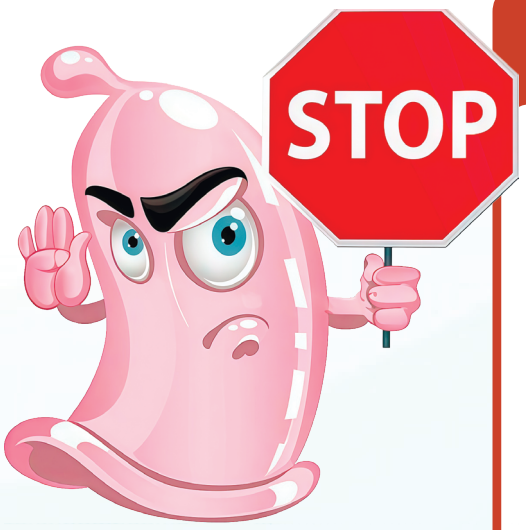
Государственное учреждение
«Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»,
отделение профилактики ВИЧ-инфекции

Что делать, чтобы не заразиться ВИЧ? Реальные ситуации

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ, ОПАСНЫЕ ПО ЗАРАЖЕНИЮ ВИЧ:

- Кровь и все жидкости, содержащие примесь крови;
- Секреты мужских и женских половых органов (сперма, предэякулят (смазка), вагинальная жидкость);
- Грудное молоко;

Все остальные биологические жидкости не содержат вирус в количестве, достаточном для инфицирования. Пот, слюна, мокрота, слезы, моча, кал, слизь из носа, рвотные массы могут быть опасны только в том случае, если они содержат видимую примесь крови.



I. Вагинальный секс с малознакомым партнером с неизвестным ВИЧ-статусом. Порвался презерватив:

- Прервать секс.
- Сразу же помочиться, чтобы инфекция вымылась из мочеиспускательного канала.
- Принять душ.
- Произвести тщательный туалет наружных половых органов (подмыться с мылом).
- Промыть мочеиспускательный канал и влагалище антисептическим для местного применения (мирамистин) в соответствии с нструкцией к препарату.
- После обработки наружных и внутренних половых органов, мочеиспускательного канала рекомендуется не мочиться в течение 2 часов.

PS: Если вы сознательно вступаете в половые отношения с ВИЧ-инфицированным человеком, малознакомым партнером с неизвестным ВИЧ-статусом или случайным партнером, то обязательно используйте барьерные средства защиты (презервативы).

II. Укололся иглой от шприца:

- Вымыть область вокруг прокола теплой водой с мылом в течении 30 секунд. Можно использовать воду из бутылки, если нет средств для мытья рук.
- Подержать раневую поверхность под струей проточной воды (несколько минут или пока кровотечение не прекратится), чтобы дать крови свободно вытекать из раны.
- В отсутствие проточной воды обработать поврежденное место дезинфицирующим гелем или раствором для мытья рук.
- Обработать место прокола раствором перекиси водорода.
- Не использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны.
- Не давите, не трите поврежденное место!
- Не сжимайте и не трите область вокруг прокола!
- Не отсасывайте кровь из ранки!
- Закройте место прокола бактерицидным пластырем, бинтом.

Гродно, ООО «ЮрСаПринт», 2023 г., зак. 14/140, тир. 200 экз..

III. Кровь (другие биологические жидкости с примесью крови) попала на слизистую ГЛАЗ:

- Обильно промыть глаз проточной водой. Не тереть!
- Сесть, запрокинуть голову и осторожно лить на глаз воду, так, чтобы вода затекала под веки. Веки время от времени осторожно оттягивать.
- Не снимать контактные линзы на время промывания, так как они создают защитный барьер!
- После того как глаз промыли, контактные линзы снять и обработать как обычно. После этого они совершенно безопасны для дальнейшего использования.

!!!! Нельзя промывать глаза с мылом или дезинфицирующим раствором!!!!

V. Кровь, сперма, вагинальная жидкость попала на ОДЕЖДУ:

- Снять одежду и погрузить в раствор стирального порошка.
- Выдержать в растворе 1 час и постирать как обычно.

IV. Оральный секс с незнакомым человеком:

- Немедленно выплюнуть попавшую в рот жидкость.
- Тщательно прополоскать рот водой и снова выплюнуть.
- Повторить полоскание несколько раз!
- Нельзя использовать для полоскания мыло или дезинфицирующий раствор!

VI. Кровь, сперма, вагинальная жидкость попала на КОЖУ:

1. Немедленно промыть загрязненный участок кожи водой.
2. В отсутствие проточной воды обработать гелем или раствором для мытья рук.
3. Нельзя использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение пораженной поверхности.
4. Нельзя тереть или скрести место контакта.
5. Нельзя накладывать повязку.

AAS: Первым действием во всех этих ситуациях будет:

«Не паниковать! Делать срочно!»

AS: Последним действием любой описаной ситуации всегда будет: **«Обратиться как можно быстрее, в идеале до 36 часов (допускается до 72 часов)** в консультативно-диагностическое отделение (приемное отделение в вечернее, ночное время и выходные дни) Гродненской областной инфекционной клинической больницы (г. Гродно); к врачу-инфекционисту в ЦРБ **для обследования на ВИЧ-инфекцию, получения постконтактной профилактики и дальнейшего наблюдения».**

Если **тест отрицательный**, то вам назначат антиретровирусную терапию **в течение 4 недель**.

Врач разъяснит вам режим приема препаратов, возможные побочные эффекты, приверженность к терапии. Он может назначить при показаниях (необходимости) **обследования на инфекции, передающиеся половым путем**, вирусные гепатиты В и С.

Если тест отрицательный, после окончания курса приема ПКП, через 3 месяца вам нужно будет сдать тест на ВИЧ (ИФА) ещё раз, чтобы окончательно исключить заражение ВИЧ.

А если положительный результат? — Жизнь не закончилась, а продолжается. Единственно, что изменилось — это знание о том, что в организме живёт ВИЧ, регулярное наблюдение у врача-инфекциониста и прием препаратов от ВИЧ-инфекции. «Да, они уже существуют!». Конечно, эти лекарственные препараты пока не избавляют полностью от ВИЧ, но делают жизнь инфицированного человека полноценной.

ПРОФИЛАКТИКА: использование презервативов, знание своего ВИЧ-статуса и статуса партнера являются ключевыми мерами профилактики.

ВАЖНО! Не стоит игнорировать меры профилактики, т.к. риск заражения ВИЧ возрастает с увеличением количества незащищенных половых контактов!

Любовь прекрасна, когда безопасна! Берегите себя!

Государственное учреждение «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»,
отделение профилактики ВИЧ-инфекции