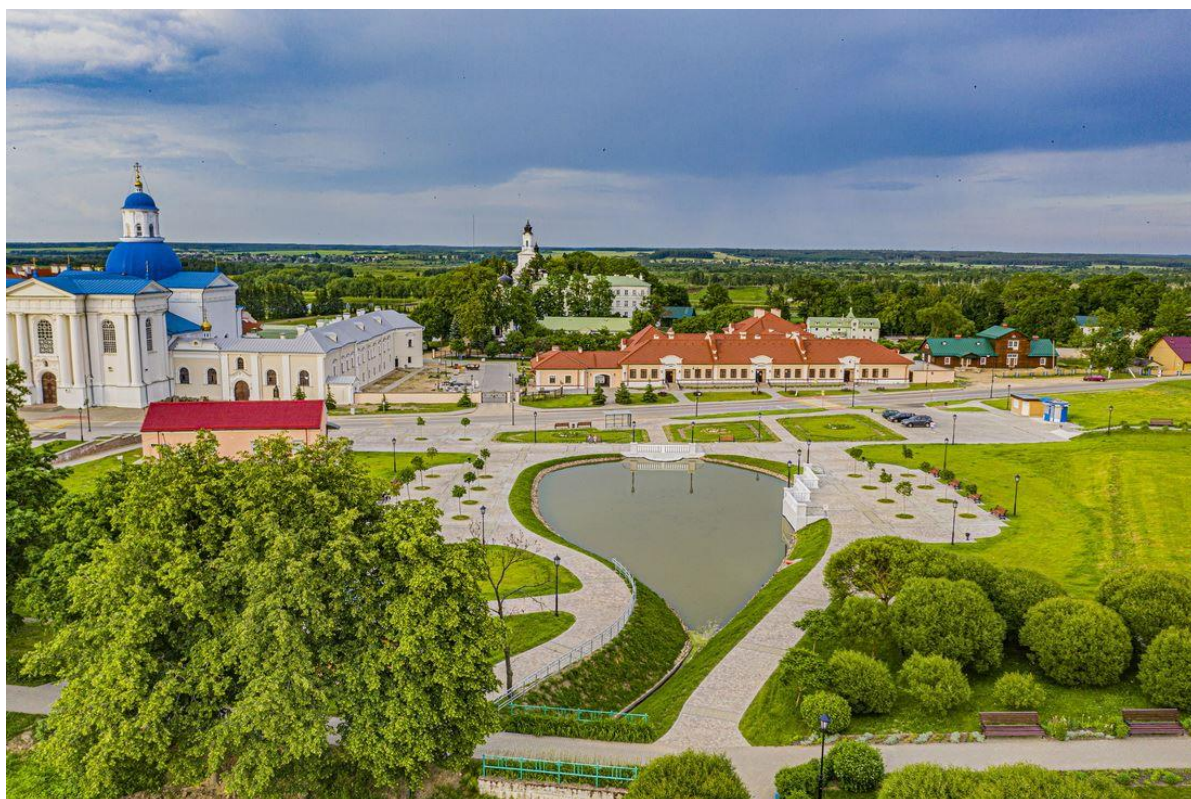


Жировичский сельский исполнительный комитет
Гродненский областной ЦГЭОЗ
Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии
Жировичская участковая больница

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИРОВИЧИ – ЗДОРОВЫЙ АГРОГОРОДОК



ПРЕДИСЛОВИЕ

В XV веке в деревне располагалось имение шляхтича Александра Солтана. После явления в 1470 году на дикой груше чудотворного образа Божией Матери. На этом месте была построена деревянная церковь с алтарем иконы в том самом месте где росла груша. В 1651 году в местный костёл поклониться Жировичской Божией Матери заезжал Ян Казимир. Под алтарем церкви есть камень с оттиском руки, на котором, по преданию, было явление самой богоматери, и где после пожара Жировичской церкви, вновь обретена была считавшаяся погибшей икона.

В XVII веке была крупным торговым центром. Собственный герб. В 1610-х годах владение Льва Сапеги, после И. Мелешко. В 1642 году местечко Слонимского повета Новогрудского воеводства. В 1520 году в результате пожара церковь сгорела. В XVII—XVIII веках в Жировичах воздвигаются Успенский собор, Явленская церковь, Крестовоздвиженская церковь. В некотором отдалении строится деревянная церковь Святого Георгия. В 1644 году Жировичи получили статус города, через 8 лет, в 1652 году городу было дано магдебургское право. В 1655 году во время Кровавого потопа казаки сожгли Жировичи и монастырь.

В 1795 году в результате третьего раздела Речи Посполитой вошли в состав Российской империи.

В 1810—1828 годах находилась резиденция Брестского униатского епископа. В 1828—1839 годах — центр Литовской униатской епархии, в 1840—1845 годах центр православной Литовской епархии.

В 1921 году в соответствии с Рижским мирным договором Жировичи оказались в составе Польской Республики, центр гмины Новогрудского воеводства. С сентября 1939 года в составе БССР, с 1940 года центр сельсовета.

В настоящее время (2010 год) действуют: Свято-Успенский Жировичский ставропигиальный мужской монастырь, Минская Духовная Семинария и Академия, регентское училище.



Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	2
1. Медико-демографическая ситуация.....	3
2. Состояние среды обитания и здоровья.....	4
2.1. Водоснабжение.....	4
2.2. Диспансеризация.....	4
2.3. Питание и здоровье.....	4
2.4. Воспитание и обучение детей.....	4
2.5. Радиационная обстановка.....	4
3. Мероприятия в рамках реализации первого этапа проекта " Жировичи – здоровый агрогородок ".....	5
3.1. План основных мероприятий по реализации проекта " Жировичи – здоровый агрогородок ".....	5
4. Логотип проекта " Жировичи – здоровый агрогородок ".....	9
5. Проекты.....	10
6. Информационно-профилактические мероприятия.....	12



1. Медико-демографическая ситуация

В агрогородке Жировичи за период с 2023 по 2024 гг. население увеличилось на 64 человека (3,0 %) с 2090 в 2023 г. до 2154 – в 2024 г.

Население трудоспособного возраста за период с 2019 по 2024 гг. население уменьшилось на 10 человек (0,6 %) с 1429 в 2019 г. до 1416 – в 2024 г.

Население моложе трудоспособного возраста за период с 2019 по 2024 гг. население уменьшилось на 115 человек (31,6 %) с 363 в 2019 г. до 248 – в 2024 г.

Население старше трудоспособного возраста за период с 2019 по 2023 гг. население увеличилось на 7 человек (1,4 %) с 483 в 2019 г. до 490 – в 2024 г.

Общая заболеваемость населения агрогородка Жировичи за 2024 год снизилась на 10 % и составила 1056.

Общий коэффициент рождаемости снизился на 2,3 % и составил 4,3%.

Общий коэффициент смертности вырос на 1,8 % и составил 5,6 ‰.

Медико-демографический (интегральный) показатель состояния населения (в него входит общая заболеваемость населения, общий коэффициент рождаемости, общий коэффициент смертности, коэффициент младенческой смертности, показатель первичного выхода на инвалидность) снизился на 9,9% и составил 220,98 ‰.

Первичная заболеваемость населения агрогородка Жировичи снизилась на 13,9 % и составила 2117.

Первичная заболеваемость населения по болезням системы кровообращения увеличилась на 13,8 % и составила в 2024 г. 595 случаев.

Первичная онкологическая заболеваемость снизилась на 11,16 % и составил 8 случаев.

Первичная заболеваемость населения по сахарному диабету снизилась на 6,9 % и составила 80 случаев.



2. Состояние среды обитания и здоровья

2.1. Водоснабжение

Функционируют станции обезжелезивания, благодаря которым показатели по содержанию железа и мутности приведены к требованиям гигиенических нормативов. Специалистами центра организован мониторинг за качеством воды шахтных колодцев. Особое внимание уделяется питьевому водоснабжению детей в возрасте до одного года. Проводится контроль за состоянием водных объектов в местах водопользования населения. Качество воды водоемов по санитарно-химическим и микробиологическим показателям соответствовало гигиеническим нормативам.

2.2. Диспансеризация

Диспансеризация — это комплекс мероприятий, которые проводят пациенту, чтобы выявить факторы риска основных неинфекционных заболеваний, в том числе хронических заболеваний на ранних стадиях: сердечно-сосудистые заболевания; онкологические заболевания; сахарный диабет; хронические обструктивные болезни легких.

Уровень диспансеризации в 2023 году 95%.

2.3. Питание и здоровье

Вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями среди населения, связанная с употреблением продуктов питания, изготовленных предприятиями пищевой промышленности и общественного питания района, не регистрировалась на протяжении ряда лет.

2.4. Воспитание и обучение детей

Учреждения образования: ГУО «Жировичская средняя школа Слонимского района»; ГУО «Жировичский детский сад Слонимского района»; УО «Жировичский государственный аграрно – технический колледж»; Минская духовная семинария.

2.5. Радиационная обстановка

Радиационная обстановка оставалась стабильной. Измеренные показатели мощности дозы гамма-излучения в контрольных точках соответствуют установившимся многолетним значениям. С момента начала измерений мощность дозы гамма-излучения остается практически на одинаковом уровне. Проб с превышением норм содержания цезия-137 и стронция-90 в пищевых продуктах и сырье не выявлено. Радиационная безопасность населения от природных источников ионизирующего излучения. При приемке законченных строительством жилых и общественных зданий значения среднегодовой эквивалентной равновесной объемной активности изотопов радона в воздухе помещений, мощность дозы гамма-излучения соответствуют требованиям радиационной безопасности.



3. Мероприятия в рамках реализации первого этапа проекта "Жировичи – здоровый агрогородок"

3.1. План основных мероприятий по реализации проекта "Жировичи – здоровый агрогородок"

УТВЕРЖДЕНО

Решение Жировичского сельского исполнительного комитета

№45 от 16.08.2023

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

основных мероприятий по реализации проекта «Жировичи – здоровый агрогородок» на 2023–2025 годы

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные исполнители
1	2	3
1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ		
1.1. Организация заседаний координационного совета с участием ответственных представителей служб, задействованных в обеспечении Комплексного плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения	1 раз в полугодие	государственное учреждение «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Слонимский зональный ЦГЭ); Жировичский сельский исполнительный комитет (далее – сельисполком)
1.2. Проведение конкурса эмблемы «Жировичи – здоровый агрогородок»	1 квартал 2024 г.	Слонимский зональный ЦГЭ; сельисполком
1.3. Проведение анализа заболеваемости с временной утратой трудоспособности с целью установления причинно-следственной связи между условиями труда и уровнем заболеваемости для последующей разработки мероприятий по оздоровлению условий труда	в течение проекта	Жировичская участковая больница учреждения здравоохранения «Слонимская центральная районная больница» (далее Жировичская участковая больница)
1.4. Проведение социологических исследований и срезов по вопросам формирования здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	в течение проекта	Слонимский зональный ЦГЭ
1.5. Разработка и издание профиля здоровья	1 квартал 2024 г.	Слонимский зональный ЦГЭ

2

1	2	3
1.6. Освещение в районных средствах массовой информации и на официальных сайтах сельисполкома, Слонимского зонального ЦГЭ, Жировичской участковой больницы, сайтах организаций Жирович хода выполнения Плана мероприятий	постоянно	учреждение «Редакция объединенной газеты «Слонимскі веснік»; Слоним ТВ; Слонимский зональный ЦГЭ; сельисполком
1.7. Организовать участие волонтеров в проведении массовых мероприятий в рамках Единых дней здоровья	постоянно	Слонимский зональный ЦГЭ; учреждение образования «Жировичский государственный аграрно-технический колледж» (далее ЖАТК); государственное учреждение образования «Жировичская средняя школа Слонимского района» (далее Жировичская средняя школа)
1.8. Организация и проведение акций, дней и праздников здоровья. Привлечение населения к участию в массовых мероприятиях, направленных на формирование ЗОЖ, профилактики НИЗ, профилактики употребления энергетических напитков, профилактику НИЗ и ВИЧ-инфекции	ежеквартально	Слонимский зональный ЦГЭ; сельисполком; Жировичская участковая больница
1.9. Обеспечение участия учреждений общего среднего образования в реализации межведомственных информационных проектов «Здоровая школа», «Здоровый класс», «Школа – территория здоровья»	постоянно	Жировичская средняя школа
1.10. Провести мероприятия, направленные на повышение престижа семьи, идеала зарегистрированного брака, формирование духовно- нравственных ценностей	постоянно	Белорусская православная церковь (далее БПЦ)
1.11. Провести субботники и месячники по благоустройству и санитарному состоянию территории	ежеквартально	сельисполком
1.12. Проведение ежегодного профилактического осмотра населения с применением скрининг-диагностики раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных ре-	2023–2025 гг.	Жировичская участковая больница



1	2	3
зернов		
2. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ		
2.1.Проведение семинара-практикума для медицинских работников лечебно-профилактических учреждений по формированию ЗОЖ и повышению физической активности	ежегодно	Жировичская участковая больница; Слонимский зональный ЦГЭ
2.2.Проведение обучающих семинаров по вопросам организации работы по формированию ЗОЖ, профилактики НИЗ, профилактики употребления энергетических напитков и повышению физической активности для ответственных лиц в учреждениях, организациях	ежегодно	Жировичская участковая больница; Слонимский зональный ЦГЭ
2.3.Организация работы молодежного волонтерского отряда, работающего по принципу «Равный обучает равного» по вопросам профилактики НИЗ и повышению физической активности; проведение цикла обучающих занятий с волонтерами	постоянно	Слонимский зональный ЦГЭ; ЖАТК; Жировичская средняя школа
3. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ		
3.1.Проведение «прямых линий» по вопросам охраны здоровья, пропаганде ЗОЖ, профилактики НИЗ, профилактики употребления энергетических напитков, профилактике НИЗ и ВИЧ-инфекции	ежегодно	Жировичская участковая больница; Слонимский зональный ЦГЭ
3.2.Организация и проведение цикла тренинговых занятий с обучающимися, имеющими избыточную массу тела, с последующей оценкой полученных результатов в динамике	в течение проекта	Жировичская участковая больница; Слонимский зональный ЦГЭ
3.3.Включение в тематику Единых дней информирования вопросов профилактики НИЗ и повышения физической активности с приглашением медицинских работников	постоянно	Жировичская участковая больница; Слонимский зональный ЦГЭ

1	2	3
3.4.Оформление тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ	постоянно	филиал «Жировичский центр культуры» государственное учреждение культуры «Слонимский районный центр культуры, народного творчества и ремесел» (далее Жировичский центр культуры)
3.5.Выпуск брошюр, памяток, рецепта здоровья, информационных плакатов и методических рекомендаций по вопросам профилактики НИЗ, профилактики употребления энергетических напитков, физической активности и профилактике стресса	постоянно	Жировичская участковая больница; Слонимский зональный ЦГЭ
3.6.Изготовление и размещение социальной рекламы по реализации проекта	постоянно	Жировичская участковая больница; Слонимский зональный ЦГЭ; сельисполком
3.7.Информирование населения через СМИ о возможности получения консультаций по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций	постоянно	Жировичская участковая больница; Слонимский зональный ЦГЭ; сельисполком; организации агрогородка
4. ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
4.1.Инициирование проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива	ежегодно	сельисполком
4.2.Организация и проведение массовой медико-информационной акции с выдачей «рецепта» здоровья с рекомендациями по физической активности	ежегодно	Жировичская участковая больница
4.3.Внедрение электронного паспорта здоровья человека, включающего риск развития наиболее часто встречающихся заболеваний, оценку функциональных резервов соматического и психологического статуса, степень физического развития, уровень мотивации человека на сохранение и укрепление здоровья	ежегодно	Жировичская участковая больница

1	2	3
4.4.Повышение информированности населения трудоспособного возраста в «Школах здоровья» по вопросам профилактики НИЗ	2023–2025 гг.	Жировичская участковая больница
4.5.Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей в «Школах третьего возраста» по вопросам ЗОЖ, физической активности, психологического благополучия и профилактики НИЗ	2023–2025 гг.	Жировичская участковая больница
4.6.Проведение спортивных праздников среди населения по месту жительства «Веселый двор», «Семейные старты»	ежегодно	Жировичский центр культуры
4.7.Проведение «Монастырского забега»	ежегодно	сельисполком, Жировичский центр культуры
4.8.Проведение «Жыровіцкае свята»	ежегодно	сельисполком, Жировичский центр культуры, БПЦ
4.9.Создание новых зон, свободных от курения в общественных местах	2023–2025 гг.	сельисполком
4.10.Рекомендовать организациям всех форм собственности включение в коллективные договоры не менее 3,0% прибыли на мероприятия по формированию ЗОЖ за счет средств организации (приобретение абонементов в бассейн, спортзалы, фитнес-центры)	2023–2025 гг.	сельисполком, организации
4.11.Создание в организациях зон для психологической разгрузки (комнаты отдыха)	2023–2025 гг.	сельисполком, организации
4.12.Продвижение здорового образа жизни с участием инициативной группы «К истокам здоровья»	2023–2025 гг.	сельисполком, БПЦ
4.13.Организация пеших и велосипедных походов по «маршрутам здоровья»	2023–2025 гг.	сельисполком, БПЦ
4.14.Организовать сплавы по реке на байдарках	2023–2025 гг.	сельисполком, БПЦ
4.15.Подготовка и проведение конкурса фотосюжетов, видеороликов, малых носителей информации по формированию ЗОЖ и профилактике НИЗ.	2023–2025 гг.	Жировичская участковая больница; Слонимский зональный ЦГЭ; сельисполком; организации агрогородка

4. Логотип проекта " Жировичи – здоровый агрогородок "



5. Проекты

Проект «Вовлечение сообществ в продвижение здорового образа жизни» для населения.

Срок реализации проекта: закончено финансирование проекта в декабре 2017, но реализация проекта продолжается.

Цели и задачи реализации проекта:

- организация сопровождения специалистами при занятиях спортом;
- подготовка лидеров в сфере ЗОЖ среди учащихся (работников);
- популяризация здорового образа жизни (формирование моды на ЗОЖ).

Задача 1: создание условий для повышения физической активности жителей города, поселка;

Задача 2: повышение информированности учащихся о преимуществах ведения здорового образа жизни, увеличения физической активности, о методах рациональной организации занятий;

Задача 3: пропаганда здорового образа жизни членами инициативной группы и популяризация здорового образа жизни.

Краткая характеристика участников проектной деятельности: 21 человек (учащиеся и работники учреждения образования «Слонимский государственный медицинский колледж», Государственного учреждения «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии», учреждения здравоохранения «Слонимская центральная больница»).

Краткое описание проведенной работы (в соответствии с планом реализации проекта):

Предложение жителям агрогородка на Слонимщине поучаствовать в проекте Белорусского общества Красного Креста при поддержке Швейцарского Красного Креста «Вовлечение сообществ в продвижение здорового образа жизни» поступило в начале прошлого года. Священник Владимир Коляда – руководитель миссионерского отдела Новогрудской епархии в Жировичах стал лидером группы «К истокам здоровья», организованной на территории сельского Совета. За новое дело отец Владимир брался, имея организаторский опыт. Он знал возможности и потребности местных жителей.

Главная поддержка при подготовке мини-проекта и определении направлений деятельности «группы здоровья» исходила от председателя Слонимской районной организации Красного Креста Людмилы Ивановой и матушки Ксении, которая вместе со своими детьми Самсоном, Марией, Глафирой и Иваном является активным членом группы.

В Жировичи едет немало туристов, паломников. Часто проводятся различные мероприятия. С учетом этого по красивым природным и историческим местам разработаны «маршруты здоровья» для одно- и многодневных пеших и велосипедных походов, к примеру, из Жировичей в Сынковичи. Организуются также сплавы по реке на байдарках из Шиловичей через Слоним в Поречье.

Готовили маршруты волонтеры совместно с инициативными жителями. Установили указатели, обустроили площадки для волейбола и футбола. Слонимский лесхоз помог оборудовать на местах отдыха кострища, скамейки. Есть туристическое снаряжение. Красный Крест помог закупить спортивный инвентарь. Любой желающий может приобщиться к тем двум десяткам местных жителей, которые ратуют в Жировичах за здоровый образ жизни.



Информационно-образовательный проект «Вместе на пути к здоровью».

Срок реализации: август 2022 – май 2024

Цель: Формирование конструктивного типа поведения в отношении сохранения собственного здоровья.

Задачи:

- создать инициативную группу из числа желающих участников волонтерского движения;
- сформировать у волонтеров умение принимать осознанные решения, касающиеся физического, психического, социального и духовно-нравственного здоровья;
- подготовить волонтеров к реализации подхода «Равный обучает равного» в учреждениях образования;
- развить лидерские, коммуникативные способности, умения и навыки подростков;
- познакомить волонтеров с планированием самостоятельной работы со сверстниками;
- организовать и сопровождать самостоятельную деятельность волонтеров-инструкторов со сверстниками через проведение информационно-образовательных мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов.

Краткая характеристика участников проектной деятельности:

Была создана инициативная группа из числа проживающих в колледже. За время проекта группа увеличилась с 15 до 21 человека образования Слонимского района являющиеся волонтерами Красного Креста (двое из УО "Жировичский государственный аграрно-технический колледж"), государственное учреждение «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии», Слонимская районная организация Белорусского общества Красного Креста.



6. Информационно-профилактические мероприятия

Отделением общественного здоровья и СГМ Слонимского зонального ЦГЭ, отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ в рамках проекта "Жировичи-здоровый агрогородок" в отделении почтовой связи аг. Жировичи, расположенном по адресу ул. Соборная, 58, была проведена медико-профилактическая акция "Позаботьтесь о своем здоровье!».

На акции всем желающим была предоставлена возможность измерить артериальное давление и оксигенацию крови, научиться самостоятельно измерять артериальное давление. Всем участникам акции раздавались информационно-образовательные материалы и была проведена консультация по вопросам формирования здорового образа жизни.

Для воспитанников старшей группы ГУО "Жировичский детский сад Слонимского района" прошла акция "Быть здоровыми хотим!". Акция приурочена ко Всемирному дню лёгких, который проводится 25 сентября.

Цель акции – привлечь внимание детей и педагогов к важной роли здоровья в жизни каждого человека, формирование культуры здорового образа жизни.

Была проведена беседа о режиме дня, составляющих здорового образа жизни и вреде вредных привычек. С помощью наглядных материалов научились правильно чистить зубы и узнали правила респираторного этикета. Поговорили о том, как правильно мыть руки и о важности соблюдения личной гигиены для здоровья.

Поиграли в игру "Полезные и вредные продукты" и научились отделять вредное питание от полезного. Был проведен конкурс "Супер лёгкие", где дети соревновались в надувании шаров. Такие упражнения полезны для здоровья легких. Все участники акции получили информационно-образовательные материалы и памятки по здоровому образу жизни. С ребятами была проведена беседа о профилактике респираторных инфекций в эпидсезон.

Отделением общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ совместно с отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ в ГУО "Жировичский детский сад Слонимского района" проведена медико-профилактическая акция "Здоровье-главная ценность".

На акции всем работникам была предоставлена возможность измерить артериальное давление, обучиться навыкам самостоятельного измерения артериального давления, измерить оксигенацию крови, уровень глюкозы в крови и получить консультацию врача-терапевта по вопросам здоровья.

Все участники акции получили информационно-образовательные материалы, а также рекомендации по здоровому образу жизни и советы по укреплению здоровья.

В мае в Жировичах проходит масштабное спортивное событие — **«Монастырский забег»**. Команда Слонимского зонального ЦГЭ приняла участие в «Монастырском забеге» на дистанции 3 км.

Организатором события стала Белорусская федерация легкой атлетики. Забег стартовал в центре Жирович возле Успенского собора в составе нескольких тысяч участников, среди которых были и 8 сотрудников Слонимского ЦГЭ. На финише всех участников забега ждали заслуженные медали. Забег прошел в праздничной атмосфере.



Также на мероприятии отделом общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ совместно с отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ была организована площадка здорового образа жизни. Все желающие смогли измерить артериальное давление, сатурацию крови, индекс массы тела. Для детей были организованы веселые игры и конкурсы. Участники получили сладкие призы и информационно-образовательные материалы.

21.11.2024 в рамках профилактической недели «Здоровое поколение» специалисты СППС в общежитии колледжа провели тренинговое занятие «Мы молодёжь, и мы свободны от табака».

В рамках республиканской информационно-образовательной акции "Беларусь против табака" и с целью информирования о пагубном воздействии табачной и никотиносодержащей продукции на жизнь подростков и юношей 13.06.2024 прошла дискуссия между специалистами СППС и учащимися 1 курса "В нашей жизни нет места для табака".

