

В рамках реализации проекта «Слоним – здоровый город» на 2024–2026 годы и информационно-образовательной акции “Сохраним здоровье”.

7 мая 2024 года совместно со Слонимским районным отделением Республиканского общественного объединения «Матери против наркотиков», в учреждении образования "Слонимский государственный колледж" среди 25 учащихся по принципу «равный обучает равного» проведено мероприятие «Способы коммуникации».

Человек – существо социальное. Находясь бок о бок с другими людьми дома, на улице, в школе, на работе, в магазине, просто невозможно не общаться. Таким образом, взаимодействие с другими или коммуникация, является одной из основных видов деятельности в нашей жизни. Причем, эта деятельность возникает у человека буквально с рождения.

Из чего состоит коммуникация? Коммуникация – это форма взаимодействия между людьми. Пожалуй, в глобальном плане, общение между субъектами является одним из главных отличительных признаков человека от других живых существ. Конечно, общаются между собой и некоторые животные, однако, высокоразвитая форма коммуникации доступна человеку благодаря интеллекту.

С помощью упражнения «Письмо» увидели, что происходит с информацией во время ее передачи. Она искажается, частично упускается и заменяется, дополняется новой, иначе трактуется.

Способов научиться общаться и выстраивать отношения огромное множество. Можно осваивать знания самостоятельно, можно обратиться к специалистам, можно работать в группе или индивидуально.

Надо только захотеть приобрести или улучшить навык общения, захотеть получить знания, захотеть развиваться. Чтобы научиться общаться, нужно общаться.

Психолог отделения ОЗиСГМ Е.И. Буглак

