

Профилактика наркомании

В рамках реализации проекта «Слоним – здоровый город» на 2024–2026 годы, информационно-образовательного проекта «Вместе на пути к здоровью», срок реализации: август 2022 – май 2024 года. 30 апреля среди 10 волонтеров Красного Креста учреждений образования, прошло занятие тренинг «Профилактика наркомании».

Разминку провели в виде упражнения «Я умею», нарисовав на листе бумаги руку в каждом пальце написали, что умеют делать: готовить, спать, поддерживать, помогать.

Рассмотрели проблемы, которые возникают у человека, который попал в зависимость, проблемы у семьи, школы, соседей, района, города и определили, кого больше всего задевает наркомания. Упражнение направлено на осознание участниками проблем, связанных с наркоманией и изменение взглядов на проблему наркоманов.

Для формирования убеждения, что психоактивные вещества являются ложным способом решения проблем и для развития стремления искать конструктивные способы решения личностных проблем участники ответили, насколько опасны представленные в анкете «Наиболее типичные жизненные проблемы».

В заключение мероприятия нарисовали уверенного в себе человека без употребления психоактивных веществ. Черты характера, которые защитят от употребления наркотиков: ответственность, решительность, мужественность, честность, трудолюбие, человечность.

Психолог отделения ОЗиСГМ Е.И. Буглак

