

Позаботьтесь о своем здоровье

19 января 2024 года отделением общественного здоровья и СГМ Слонимского зонального ЦГЭ, отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ в рамках проекта "Жировичи-здоровый агрогородок" в отделении почтовой связи аг. Жировичи, расположенном по адресу ул. Соборная, 58, была проведена медико-профилактическая акция "Позаботьтесь о своем здоровье!».

На акции всем желающим была предоставлена возможность измерить артериальное давление и оксигенацию крови, научиться самостоятельно измерять артериальное давление. Всем участникам акции раздавались информационно-образовательные материалы и была проведена консультация по вопросам формирования здорового образа жизни.

Измерение артериального давления проводится с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия может привести к инсульту, инфаркту и другим тяжёлым заболеваниям.

Контролировать давление крайне важно и нужно, однако все ли уделяют этому достаточное внимание? Многие в лучшем случае измеряют давление при визите к врачу.

Также не забывайте, что нет понятия "рабочее давление", есть давление повышенное и пониженное. Измеряя давление, вы заботитесь о своем здоровье! При повышенном давлении (выше 140/90) обратитесь в учреждение здравоохранения по месту прописки для определения дальнейшей тактики лечения. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением

Врач-гигиенист (заведующий отделением) отделения ОЗ и СГМ Дервеедова Екатерина Васильевна

