

Узнайте свое артериальное давление!

В рамках проекта «Слоним-здоровый город» 22 февраля 2024 года в почтовом отделении № 9, расположенном по адресу ул. Маяковского ,7 прошла медико-профилактическая акция "Узнайте свое артериальное давление".

Организаторы - Слонимский ЦГЭ, Слонимская ЦРБ.

Измерение артериального давления проводится с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия может привести к инсульту, инфаркту и другим тяжёлым заболеваниям.

Контролировать давление крайне важно и нужно, однако все ли уделяют этому достаточное внимание. Многие в лучшем случае измеряют давление при визите к терапевту.

Также не забывайте, что нет понятия "рабочее давление", есть давление повышенное и пониженное. Измеряя давление, вы заботитесь о своем здоровье! При повышенном давлении (выше 140/90) обратитесь к врачу для определения дальнейшей тактики лечения. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением. □

Врач-гигиенист (заведующий отделением) отделения ОЗ и СГМ Дервеедова Екатерина Васильевна