

## Узнайте свое артериальное давление!

В рамках «Слоним-здоровый город» ежемесячно во второй и четвертый четверг месяца проводится медико-просветительная акция «Узнайте свое артериальное давление».

25 января 2024 года акция прошла в аптеке № 108 по адресу ул. Ф. Скорины, 7. На акции всем желающим было измерено артериальное давление и сатурация, а также раздавались информационно-образовательные материалы.

Измерение артериального давления проводится с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия может привести к инсульту, инфаркту и другим тяжёлым заболеваниям. Контролировать давление крайне важно и нужно, однако все ли уделяют этому достаточное внимание? Многие в лучшем случае измеряют давление при визите к врачу.

Измеряя давление, вы заботитесь о свое здоровье! При повышенном давлении (выше 140/90) обратитесь к специалисту для определения дальнейшей тактики лечения. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением.

Врач-гигиенист (заведующий отделением) отделения ОЗ и СГМ Дервоедова Екатерина Васильевна