

Акция «Узнайте свое артериальное давление»

12 апреля 2024 года на Слонимской ФХИ, расположенной по адресу ул. Брестская, 40 в рамках «Слоним-здоровый город» прошла медико-профилактическая акция "Узнайте свое артериальное давление".

Организаторы - Слонимский ЦГЭ, Слонимская ЦРБ. На акции всем желающим было измерено артериальное давление, проведена пульсоксиметрия и рассчитан индекс массы тела. Также было проведено обучение самостоятельному измерению артериального давления. Измерение артериального давления проводится с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия может привести к инсульту, инфаркту и другим тяжёлым заболеваниям. Контролировать давление крайне важно и нужно, однако все ли уделяют этому достаточное внимание? Многие в лучшем случае измеряют давление при визите к терапевту.

Также не забывайте, что нет понятия "рабочее давление", есть давление повышенное и пониженное. Измеряя давление, вы заботитесь о своем здоровье! При повышенном давлении (выше 140/90) обратитесь к врачу для определения дальнейшей тактики лечения. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением. □

Врач-гигиенист (зав.
отделением) отделения ОЗ и СГМ
Дервоедова Екатерина Васильевна