



# ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



## В этом выпуске:

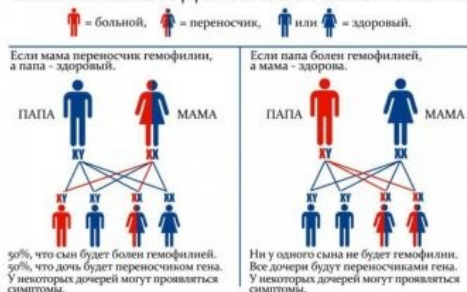
Гемофилия	..1
Порядок обработки рук	..1
Всемирный день здоровья	..2
Провокаторы приступов астмы	..3
Правила эмоционального благополучия	..3
Уважаемые жители района!	..4
Профилактика ВИЧ-инфекции	..4

# ГЕМОФИЛИЯ

Гемофилия наследственное заболевание, при котором нарушается процесс свертывания крови. Болезнь проявляется кровоизлияниями в суставы, мышцы и внутренние органы, которые могут возникать самопроизвольно, в результате хирургического вмешательства или травмы. Кровоизлияния в головной мозг и другие жизненно важные органы могут привести к гибели больного.



## СХЕМА НАСЛЕДОВАНИЯ ГЕМОФИЛИИ НАСЛЕДСТВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ



Причиной гемофилии являются изменения одного гена в хромосоме X. Из трёх типов гемофилии в более 80% случаев встречается гемофилия А, при которой отсутствует один из факторов свёртывания крови (фактор VIII). Болезнь проявляется только у мужчин, а женщины являются носительницами гена и не имеют признаков заболевания.

Известной носительницей гена гемофилии была английская королева Виктория. Внучкой королевы, а значит, и носительницей гена была принцесса Алиса, будущая русская царица Александра Федоровна. В браке с Николаем Вторым её четыре дочери были здоровы, а сын цесаревич Алексей болен гемофилией.

## 17 апреля - Всемирный день гемофилии

Всемирный день гемофилии отмечается 17 апреля, начиная с 1989 года, по инициативе Всемирной организации здравоохранения и Всемирной организации гемофилии (WFH). Дата выбрана в знак уважения создателю Всемирной федерации гемофилии Фрэнку Шнайбелю, который родился в этот день.



Целью проведения Всемирного дня гемофилии является привлечение внимания мировой общественности, политиков, медицинских работников к проблемам больных гемофилией, повышение их осведомлённости об этом наследственном заболевании.

### Сосуды и суставы при гемофилии



Самым главным признаком гемофилии является повышенная кровоточивость с самых первых дней жизни ребёнка при ушибах, порезах и других травмах.

Более заметно гемофилия проявляется у детей обычно после года, когда они начинают ходить. Родителям следует обращать внимание на:

- ♦ Обширные и болезненные гематомы после падений, которые плохо рассасываются.
- ♦ Длительные кровотечения после порезов, ссадин, царапин, уколов.
- ♦ Кровотечения из десен при прорезывании или удалении зуба.
- ♦ Носовые кровотечения, возникающие без видимой причины.

При гемофилии часто отмечаются кровоизлияния в крупные суставы, которые сопровождаются болью, отеком, повышением температуры тела и ограничением подвижности сустава. При повторяющихся кровоизлияниях сустав может постепенно деформироваться.

Лечение гемофилии заключается в введении находящегося в дефиците у больного фактора концентрата свертывания крови.

## Порядок обработки рук



Тема Всемирного дня здоровья 2024 г. была сформулирована как **«Мое здоровье — мое право»**.

Тема этого года призвана способствовать утверждению права каждого человека, где бы он ни находился, на качественное медицинское обслуживание, просвещение и информацию, а также на безопасную питьевую воду, чистый воздух, надлежащее питание, качественное жилье, достойные условия труда и экологическую обстановку и свободу от дискриминации.

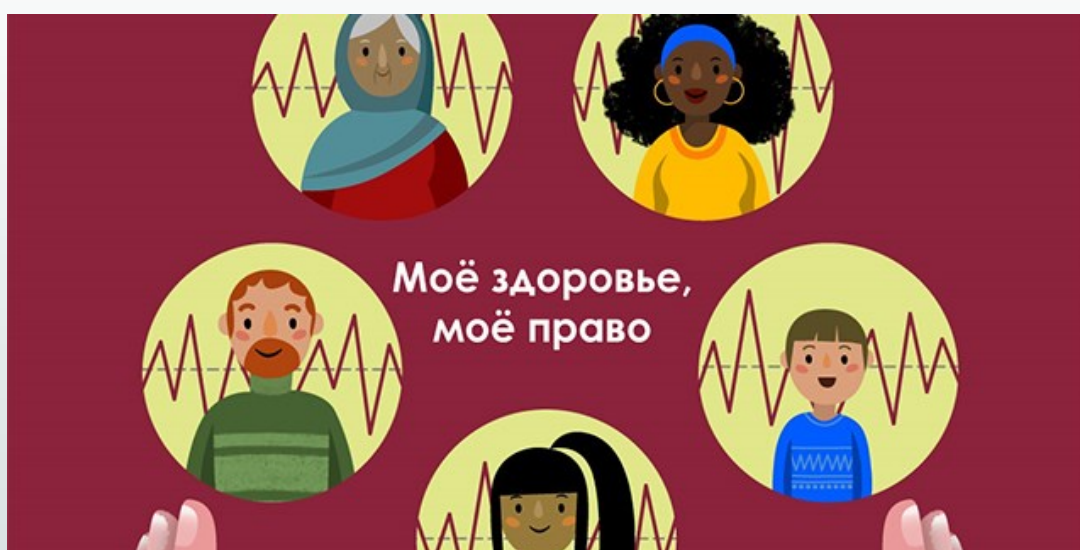
Во всем мире право миллионов людей на здоровье все чаще оказывается под угрозой.

Болезни и стихийные бедствия выходят на передний план среди причин смертности и инвалидности.

Вооруженные конфликты разрушают жизнь людей, вызывая смерть, боль, голод и психологические страдания.

Одновременно сжигание ископаемых видов топлива провоцирует климатический кризис, лишая нас права дышать чистым воздухом, в результате чего каждые пять секунд от последствий загрязнения атмосферы и воздуха в помещениях в мире умирает один человек.

По данным Совета по экономическим аспектам концепции «Здоровье для всех», как минимум 140 стран конституционно закрепили право на здоровье в качестве одного из прав человека. При этом многие страны не приняли или не осуществляют на практике законодательство, гарантирующее населению беспрепятственный доступ к услугам здравоохранения. Этим, в частности, объясняется тот факт, что в 2021 г. не менее 4,5 миллиарда человек — более половины мирового населения — не были полностью охвачены основными видами медицинской помощи.





# Международный "Астма-день"

## ПРОВОКАТОРЫ ПРИСТУПОВ АСТМЫ



## Правила эмоционального благополучия



Питайтесь правильно



Откажитесь от вредных привычек



Увеличьте физическую активность



Спите не менее 7-8 часов ежедневно



Выражайте эмоции открыто, не подавляйте глубоко внутри себя



Если ситуация кажется Вам сложной, обратитесь за помощью к психиатру или психологу



Соблюдайте баланс между работой и личной жизнью



Проводите больше времени с близкими людьми



Избавьтесь от ярлыков в отношении себя и других

# Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



## ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

### ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

-  **ЧЕРЕЗ КРОВЬ**
-  **ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ**
-  **ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ**

### СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены

### РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

**Где?** В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

**Когда?** Важно пройти тестирование, если

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей или уже беременны

**Как?** Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно

**ВАЖНО!**  
Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ  
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО **ДЕЗИНФЕКЦИИ И СТЕРИЛИЗАЦИИ** (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА, ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ