

В рамках реализации проекта «Слоним – здоровый город» на 2019–2023 годы и информационно-образовательной акции «Сохраним здоровье».

23 января совместно со Слонимским районным отделением Республиканского общественного объединения «Матери против наркотиков», в учреждении образования "Слонимский государственный колледж" среди более 40 учащихся по принципу «равный обучает равного» проведено мероприятие «Понятие здорового образа жизни».

Цель мероприятия была: узнать факторы влияющие на здоровье и способы предупреждения негативных факторов.

В современный период сохраняются негативные тенденции в состоянии здоровья населения, обусловленные старением населения, неблагоприятной структурой населения по полу и возрасту, невысокими показателями ожидаемой продолжительности жизни. Сложившаяся ситуация во многом является следствием низкой культуры населения, потребности к здоровому образу жизни, что обусловлено ослаблением позиций в организации профилактики как перспективного, так и экономичного пути укрепления здоровья.

Каждый человек для здоровья должен: знать уровень своего артериального давления, холестерина, глюкозы, индекс массы тела, отказаться от вредных привычек.

Всем желающим была предоставлена возможность измерить артериальное давление.

Измерение артериального давления проводится с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия может привести к инсульту, инфаркту и другим тяжёлым заболеваниям.

Психолог отделения ОЗиСГМ Е.И. Буглак

