

В рамках реализации проекта «Слоним – здоровый город» на 2024–2026 годы и информационно-образовательной акции “Сохраним здоровье”.

16 апреля 2024 года совместно со Слонимским районным отделением Республиканского общественного объединения «Матери против наркотиков», в учреждении образования "Слонимский государственный колледж" среди 50 учащихся по принципу «равный обучает равного» проведено мероприятие «Моя здоровая семья».

Разделившись на 4 группы, определили состав «семьи», возраст, семейные роли.

Каждый обдумывает, чем он занимается, где работает, чем увлекается, какую носит одежду, что любит есть на завтрак и т. д.

Члены «семьи» решают, как проходят их будни и выходные, где и как они проводят отпуск, как распределяют семейные обязанности, какие у них отношения, решают они семейные вопросы коллегиально или через главу семьи.

Подгруппа придумывает отличительные черты своей «семьи», которые отражаются в фамилии.

«Семья» создает свой герб, выбирает девиз, фамильную реликвию или историю, которой она гордится, и какую-то семейную тайну, о которой не рассказывают окружающим.

Все соображения заносятся на бумагу в виде записей и рисунков. Количество и содержание рисунков, общие они или свои у каждого члена «семьи» — подгруппа решает сама.

Приложив усилия и настойчивость, вы обретете четкие и эффективные модели взаимодействия в семье, за ней нужно ухаживать, защищать и подпитывать, чтобы сохранить жизнь.

Психолог отделения ОЗиСГМ Е.И. Буглак

