

Принципы правильного питания

В рамках реализации проекта «Слоним – здоровый город» на 2024–2026 годы, информационно-образовательного проекта «Вместе на пути к здоровью», срок реализации: август 2022 – май 2024 года. 21 марта среди 16 волонтеров Красного Креста учреждений образования, прошло занятие тренинг «Профилактика насилия».

Разминку провели в виду упражнения «Снежинка», все мы разные, несмотря на то, что у вас получились разнообразные снежинки, нельзя сказать, что какая-то из них неправильная, или одна лучше другой. У каждой из них есть свои отличительные особенности, которые имеют право на существование. Также и люди, все разные, с отличительными способностями, мнением. Иногда эта разница приводит к тому, что один человек не может принять другого таким, какой он есть. Из-за этого между людьми возникают конфликты.

С помощью упражнения «Ярлыки», примерили отрицательные и положительные мнения людей о людях. Мнение людей не всегда соответствует реальности и не должны приводить к насилию.

Насилие — это любые умышленные действия одного человека по отношению к другому, если эти действия нарушают права и свободы человека и наносят ей физическую, моральную или психическую вред.

Командами разработали профилактические меры против физического, сексуального, словесного, социального, финансового, духовного насилия и ущерба собственности.

Психолог отделения ОЗиСГМ Е.И. Буглак

