

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЛОНИМСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА»**

**ОТЧЕТ О СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ ОПРОСЕ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ А.Г. ЖИРОВИЧИ**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП ОБЩЕСТВЕННОГО ПРОЕКТА
«ЗДОРОВЫЙ АГРОГОРОД»**

Проведение опроса: 2022
Анализ информации и подготовка
итоговых документов: 2023
Ответственный: психолог отделения
общественного здоровья и
социально-гигиенического мониторинга
Буглак Елена Ивановна

2023

ОПИСАНИЕ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Актуальность исследования

Социологический опрос учащихся средней школы а.г. Жировичи проведен в рамках подготовительного этапа реализации общественного проекта «Здоровый город». Сравнительный анализ полученных на различных этапах реализации проекта данных позволит выявить динамику самосохранительной активности, оценить эффективность проводимых мероприятий.

Объект исследования – учащиеся средней школы а.г. Жировичи.

Предмет исследования – поведенческие факторы риска.

Цель исследования – изучение особенностей динамики распространенности ведущих поведенческих факторов риска, информированности по основным аспектам здорового образа жизни среди детей а.г. Жировичи.

Основные задачи исследования

1. Изучение самооценки состояния здоровья школьников.
2. Изучение основных направлений самосохранительной активности школьников (физическая активность, рациональное питание, гигиена, режим дня).
3. Изучение основных факторов, негативно влияющих на состояние здоровья и формирование здорового образа жизни учащихся.
4. Изучение уровня распространенности вредных привычек среди учащихся.
5. Изучение структуры интересов учащихся.

Метод исследования – сбор данных методом анкетирования по месту учебы респондентов.

Инструментарий опроса

Анкеты разработаны для младших классов (с 1 по 4) и школьников старших классов (с 5 по 11). Анкеты для младших школьников содержат 17 вопросов (из них 3 относятся к паспортной части). Анкета для учащихся средних и старших классов (с 5 по 11) содержит 26 вопросов (из них 3 относятся к паспортной части).

Характеристика выборочной совокупности

Выборка. При проведении опроса предлагается выборка объемом 69 человек, из них учащиеся младших классов составили 34,8 % (24 человека), учащиеся старших классов – 65,2 % (45 человек).

Число младших школьников составили 41,7 % девочек и 58,3 % мальчиков в возрасте: 8 лет – 25 %, 9 лет – 58,3 %, 10 лет – 16,6 %.

Среди опрошенных старшеклассников лица женского пола составили 44,4 % , мужского пола – 55,5 %. Возраст респондентов: 13 лет – 2,2 %, 14 лет – 33,3 %, 15 лет – 37,7 %, 16 лет – 20 %, 17 лет – 6,7 %.

1. ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСА ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ

1.1. Самооценка состояния здоровья

Ученики младших классов достаточно высоко оценили состояние своего здоровья. При ответе на вопрос «Считаете ли Вы себя здоровым человеком?» 16,6 % респондентов указали: «Да, я никогда не болею». В свою очередь 79,2 % опрошенных выбрали вариант ответа «Да, но я иногда болею». Признали себя недостаточно здоровыми 4,2 % учащихся (рис. 1).

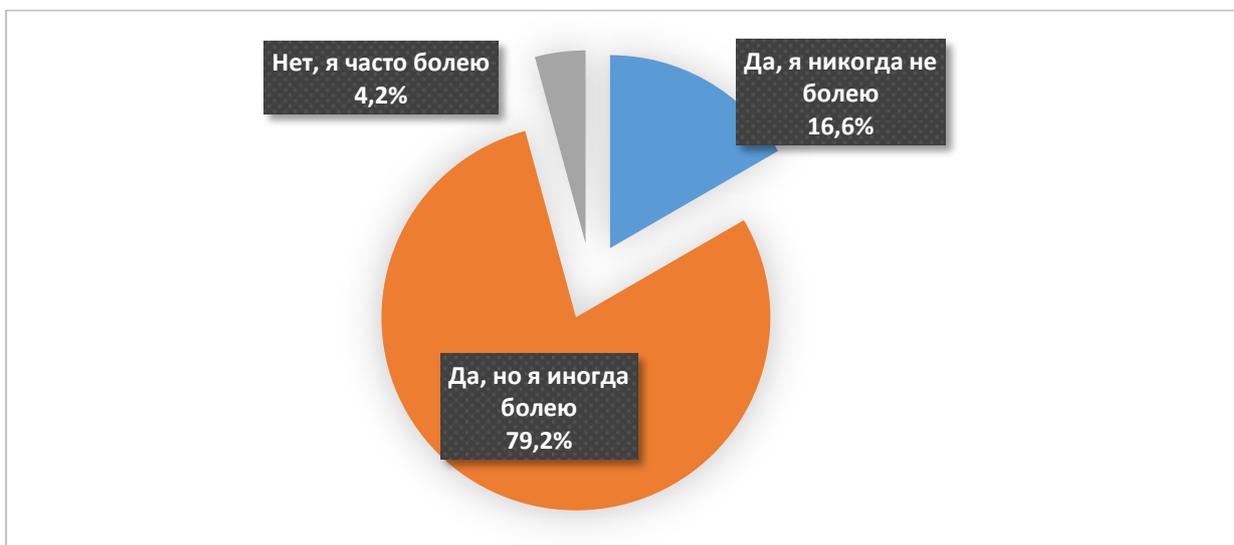


Рисунок 1 – «Считаете ли Вы себя здоровым человеком?»
(в % к числу опрошенных)

1.2. Основные направления самосохранительной активности

По мнению младших школьников, чтобы вести здоровый образ жизни, необходимо:

- больше отдыхать – 58,3 %;
- кушать полезные продукты – 95,8 %;
- не курить – 91,6 %;
- соблюдать режим дня – 87,5 %;
- соблюдать правила личной гигиены – 91,6 %;
- не расстраиваться по пустякам – 83,3 %.

В рамках проводимого опроса учащихся младших классов особое внимание уделялось соблюдению личной гигиены, правил режима дня и питания, проведению свободного времени.

Согласно результатам опроса, большинство респондентов соблюдают следующие правила личной гигиены: всегда моют руки, когда приходят с улицы (87,5 %), после посещения туалета (87,5 %), перед едой (75 %), чистят зубы 2 раза в день (70,8 %). Более половины опрошенных школьников ежедневно принимают душ, ванну (58,3 %) (рис. 2). Вариант

ответа «Не соблюдаю правила личной гигиены» никто не отметил из младших школьников, участвующих в опросе.

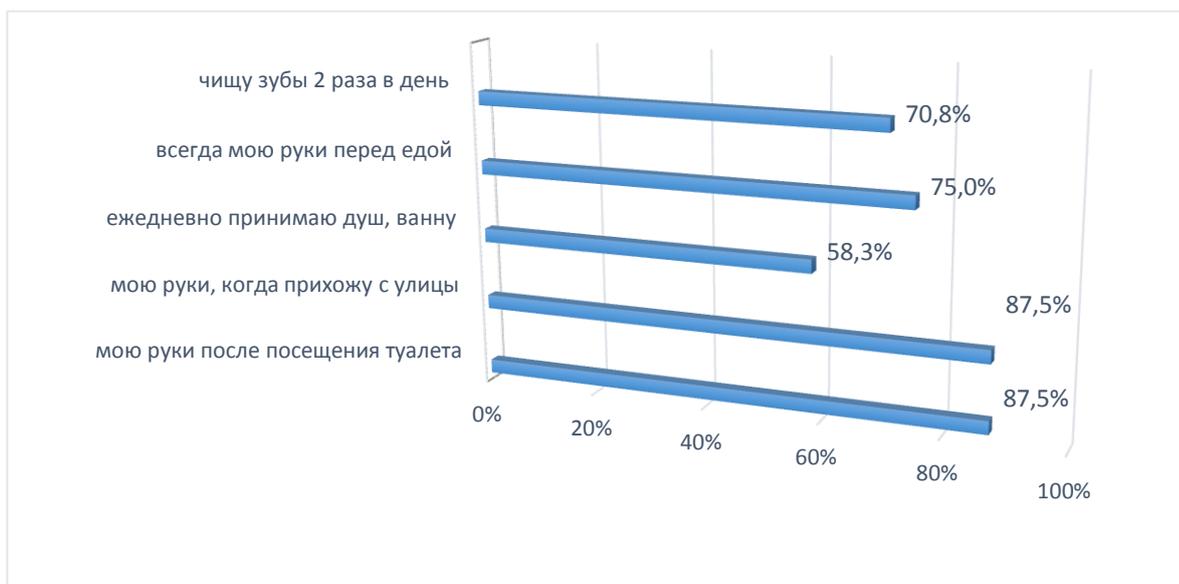


Рисунок 2 – «Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?»
(в % к числу опрошенных.)

Большинство респондентов (87,5 %) стараются больше времени проводить на свежем воздухе, 62,5 % отдыхают после уроков в школе; 41,6 % спят, 45,8 % опрошенных ложатся спать и встают в одно и то же время; 50 % – смотрят телевизор, 45,8 % проводят за компьютером не более 30 минут в день (рис. 3). Только 12,5 % школьников признались, что не соблюдают режим дня.

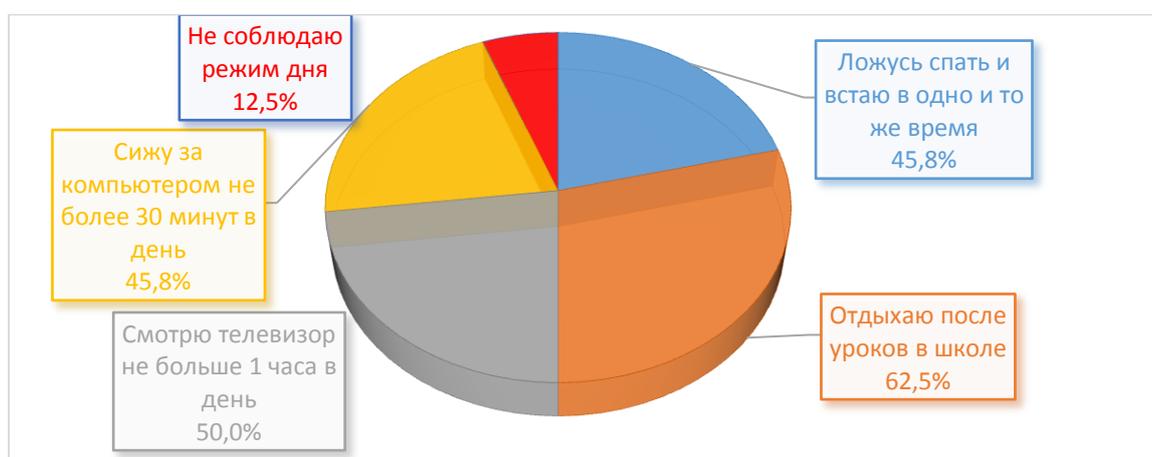


Рисунок 3 – «Какие правила режима дня Вы соблюдаете?»
(в % от числа опрошенных)

В изучении самосохранительных установок важным является то, как респонденты проводят свое свободное время. Наиболее распространенными

ответами младших школьников на вопрос «Чем Вы занимаетесь в свободное время?» являются: «гуляю на улице» (87,5 %), «читаю» (41,6 %). Младшие школьники физически достаточно активны: 54,1% играют в подвижные игры, 20,8 % занимаются в спортивных секциях.

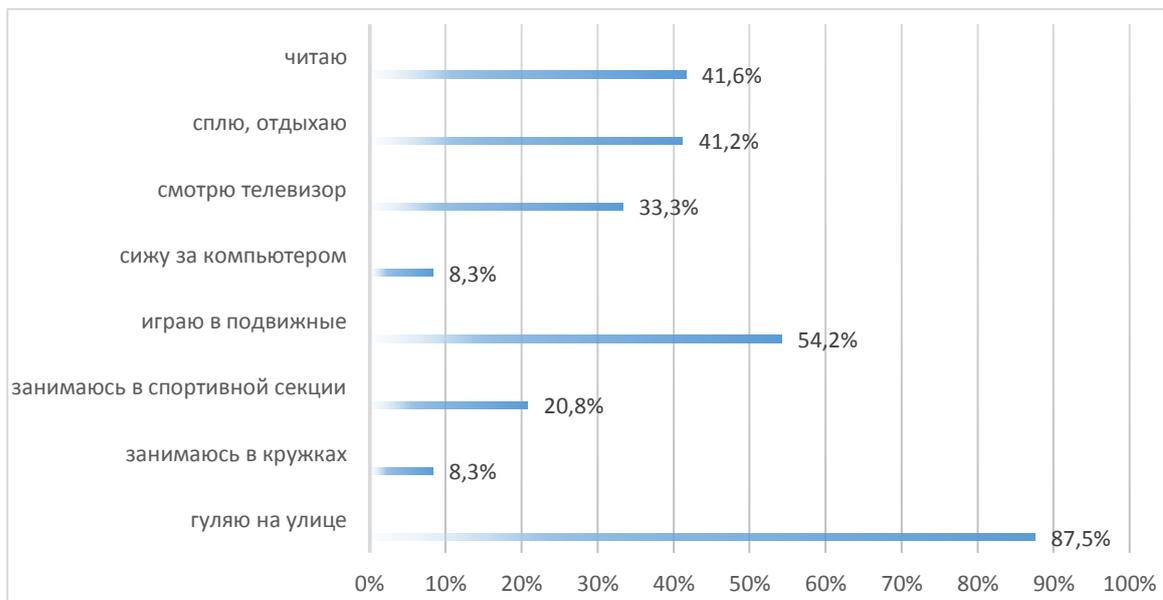


Рисунок 4 - Чем Вы занимаетесь в свободное время?»
(в % к числу опрошенных)

1.3. Соблюдение правил и режима питания

Большинство школьников младших классов соблюдают правила режима питания: завтракают каждое утро (79,2 %), едят не спеша, хорошо пережевывая пищу (83,3 %), питаются не менее 3 раз в день (75 %) (рис. 5).

91,6 % опрошенных отметили, что в их рационе овощи и фрукты присутствуют ежедневно. 16,6 % не соблюдают правила питания.



Рисунок 5 – «Какие правила режима питания Вы соблюдаете?»
(в % к числу опрошенных)

1.4. Подверженность стрессу

4,2 % респондентов на вопрос «Бывает ли у Вас плохое настроение?» ответили, что бывает и при этом часто. Большинство опрошенных (91,6 %) выбрали вариант ответа «Да, иногда». Отметили отсутствие стрессовых ситуаций 4,2 % респондентов (рис. 6).

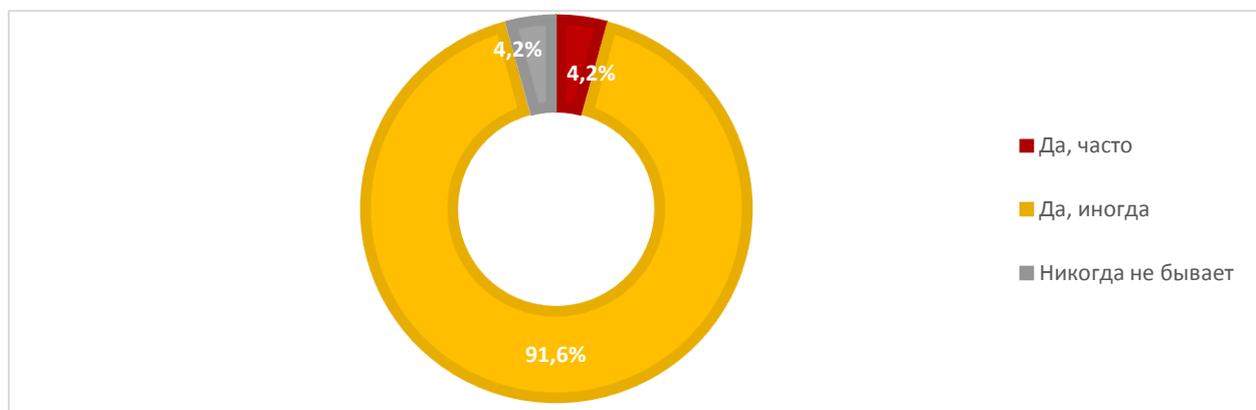


Рисунок 6 – «Бывает ли у Вас плохое настроение» (в % к числу опрошенных)

Чаще всего учащихся младших классов расстраивают ссоры с друзьями (58,3 %), плохие отметки в школе (25 %), а также то, что их ругают родители (25 %) и учителя (16,6 %).

1.5. Отношение к вредным привычкам

По результатам опроса, 87,5 % респондентов отрицательно относятся к курению. Доля школьников, которым не мешает табачный дым, составила 8,3 %.

В семьях опрошенных школьников младших классов курят: папа – 20,8 %, дедушка/бабушка – 25 %. При этом 54,1 % учеников младших классов указали, что никто из членов их семьи не курит.

Доля младших школьников, которым родители разрешают пробовать алкогольные напитки, составила 4,1 %.

2. ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСА ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

2.1. Самооценка состояния здоровья. Понятие «Здоровый образ жизни»

При опросе респондентам было предложено дать оценку состоянию своего здоровья.

Респонденты достаточно высоко оценивают состояние своего здоровья: доля тех, кто считает свое здоровье хорошим – 51,1% (из них вариант ответа «Хорошее» отметили 33,3 %, «Скорее хорошее» – 17,8 %). Вариант «Удовлетворительное» выбрали 33,3 % опрошенных, «Скорее плохое» – 4,4 %, «Плохое» – 8,9 % (рис. 7).

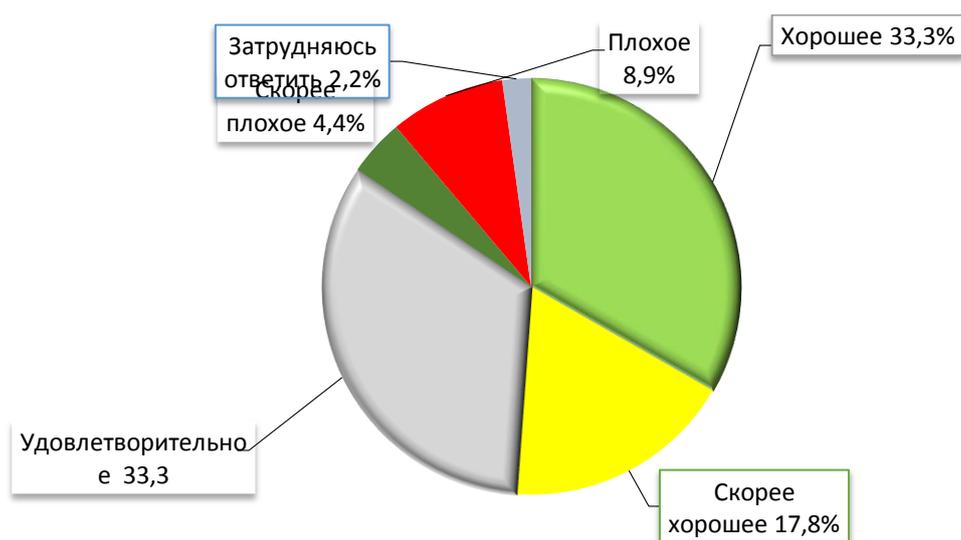


Рисунок 7 – «Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?»
(в % к числу опрошенных)

Высокие оценки состояния здоровья респондентов находят подтверждение в ответах на вопрос «Как часто Вы болели за последний год?». Наиболее распространенные варианты ответа – «2-4 раза болел» (44,4 %) и «Болел 1 раз» (31,1 %). У 8,9 % опрошенных данный вопрос вызвал сложности с ответом.

2.2. Основные направления самосохранительной активности

При изучении самосохранительной активности особое внимание уделялось физической активности, соблюдению личной гигиены, правил режима дня и питания, проведению досуга.

Полученные результаты свидетельствуют, что наиболее распространенными элементами физической активности являются регулярные прогулки и участие в спортивных играх: ежедневно или

несколько раз в неделю совершали прогулки 62,2 % и 31,1 % соответственно, играли в спортивные игры 22,2 % и 40,0 % соответственно (Таблица 1).

Помимо прогулок и спортивных игр опрошенные старшеклассники делают утреннюю зарядку (15,6 % – каждый день, 26,7 % – несколько раз в неделю), совершают пробежки (15,6 % и 11,1 % соответственно), катаются на велосипеде (24,4 % и 15,6 % соответственно). На посещение бассейна и тренажерных залов указали 17,7 % респондентов: 8,9 % делают это каждый день, 8,9 % – несколько раз в неделю.

Таблица 1 – «Как часто за последние 12 месяцев Вы:..» (в % к числу опрошенных)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
Делали утреннюю зарядку	15,6	26,7	13,3	11,1	33,3
Совершали пробежки	15,6	11,1	33,3	20,0	20,0
Катались на велосипеде, роликах, коньках, лыжах	24,4	15,6	26,7	26,7	6,6
Совершали прогулки	62,2	31,1	6,7	0	0
Посещали бассейн, тренажерный зал	8,9	8,9	22,2	24,4	35,6
Играли в спортивные игры (футбол, волейбол и т.д.)	22,2	40,0	22,2	8,9	6,7

Согласно результатам социологического опроса, респонденты не в полной мере соблюдают правила личной гигиены: всегда моют руки после посещения туалета 97,8 % опрошенных, после прихода с улицы – 86,7 %, перед едой – 95,6 %; чистят зубы 2 раза в день – 77,8 %; ежедневно принимают душ, ванну – 71,1 % (рис. 8).

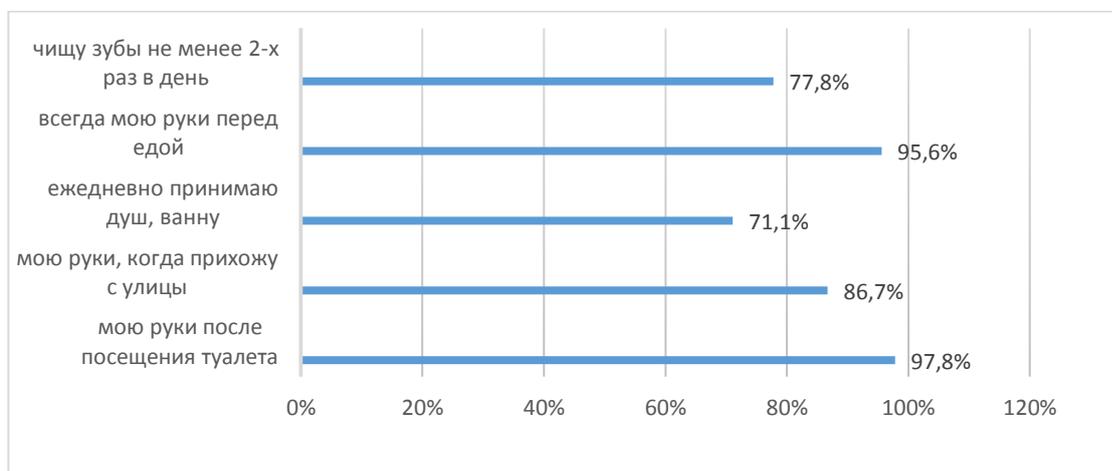


Рисунок 8 – «Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?» (в % от числа опрошенных)

Большинство респондентов (82,2 %) уделяют время отдыху после школы, спят не менее 8 часов в день (60,0 %), соблюдают режим дня (80 %). Опрос показал, что если смотрят телевизор не более 2 часов в день 24,4 % старшеклассников, то за компьютером респонденты проводят больше времени: не более двух часов за компьютером проводит только 26,7 % (рис. 9).

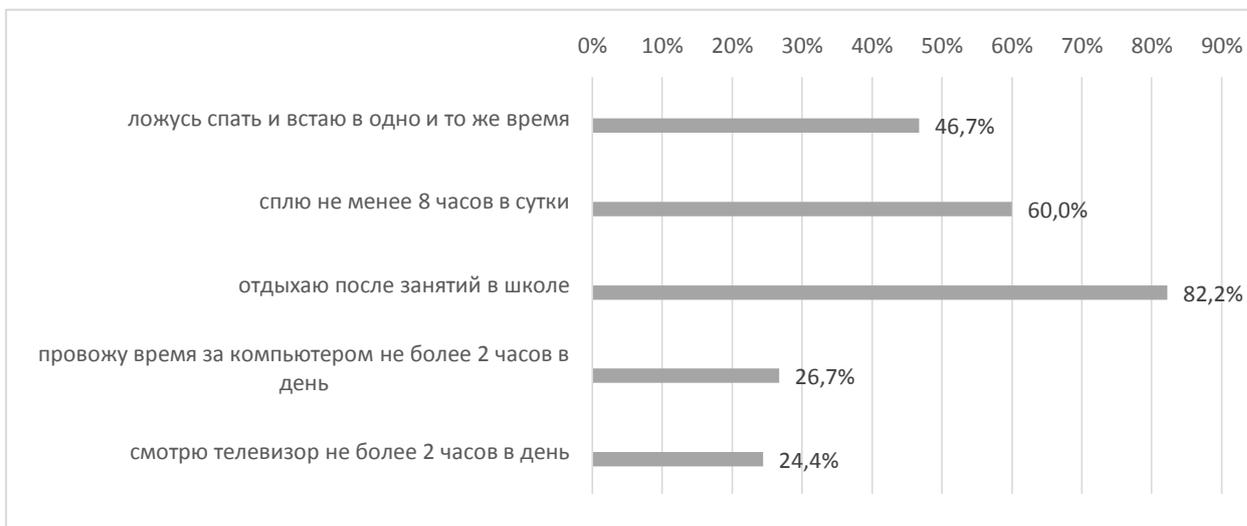


Рисунок 9 – «Какие правила режима дня Вы соблюдаете?»
(в % от числа опрошенных)

Значительная часть респондентов на каникулах проводят время на даче и в деревне (55,6 %), навещают родственников (48,9 %), отдыхают в лагере, санатории – 26,7 %. Остаются дома 60,0 % опрошенных, уезжают с родителями отдыхать 13,3 % (рис. 10).

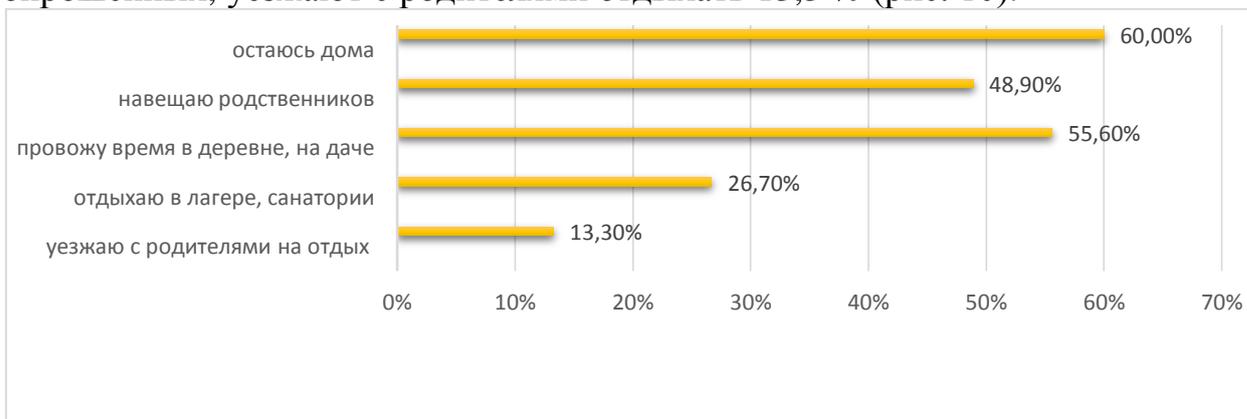


Рисунок 10 – «Как Вы обычно проводите свои летние каникулы?»
(в % к числу опрошенных)

2.3. Соблюдение принципов и правил режима питания

Большинство респондентов соблюдают правила режима питания: принимают пищу в одно и то же время (80 %), завтракают каждое утро (66,7 %), едят не спеша, хорошо пережевывая пищу (51,1 %). Респонденты отмечали, что стараются не переесть (55,6 %) и не перекусывают «на лету» (24,4 %) (рис. 11). 20,0 % признались, что питаются как придется.



Рисунок 11 – «Какие правила режима питания Вы соблюдаете?»
(в % к числу опрошенных)

Для оценки качества питания школьников им предлагалось ответить на вопрос о том, как часто они употребляют сладкие и газированные напитки, фрукты и овощи, фаст-фуд и снеки, жирную и калорийную пищу, мясо, рыбу и морепродукты, молоко, кисломолочные продукты, а также сладости. Полученные данные о частоте употребления различных продуктов позволяют сделать следующие выводы:

употребление овощей и фруктов, мяса, молока и кисломолочных продуктов является неотъемлемым принципом питания большинства респондентов;

высок уровень потребления сладостей и колбасных изделий и сладких газированных напитков;

на низком уровне находится потребление рыбы и морепродуктов.

В таблице 2 представлена информация о рационе питания респондентов.

Таблица 2 – «Как часто за последние 12 месяцев Вы употребляли:» (в % к числу опрошенных)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
Сладкие газированные напитки	8,9	33,3	46,7	11,1	0
Овощи и фрукты	55,6	37,8	4,4	2,2	0

Фаст-фуд и снеки	8,9	20,0	37,8	26,7	6,7
Жирная и калорийная пища (колбаса, сосиски, копчености)	24,4	33,3	37,8	4,4	0
Сладости (конфеты, мороженое и т.д.)	31,1	55,6	13,3	0	0
Мясо	46,7	28,9	11,1	0	13,3
Рыба, морепродукты	20,0	35,6	35,6	4,4	4,4
Молоко	33,3	35,56	15,6	6,7	8,9
Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, творог)	26,7	60,0	11,1	2,2	0

2.4. Стресс, способы противостояния стрессам

При ответе на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?» 11,1 % респондентов ответили, что стрессы бывают у них часто. Большинство опрошенных (53,3 %) выбрали вариант ответа «Иногда». Отметили отсутствие стрессовых ситуаций 35,6 % респондентов (рис. 12).

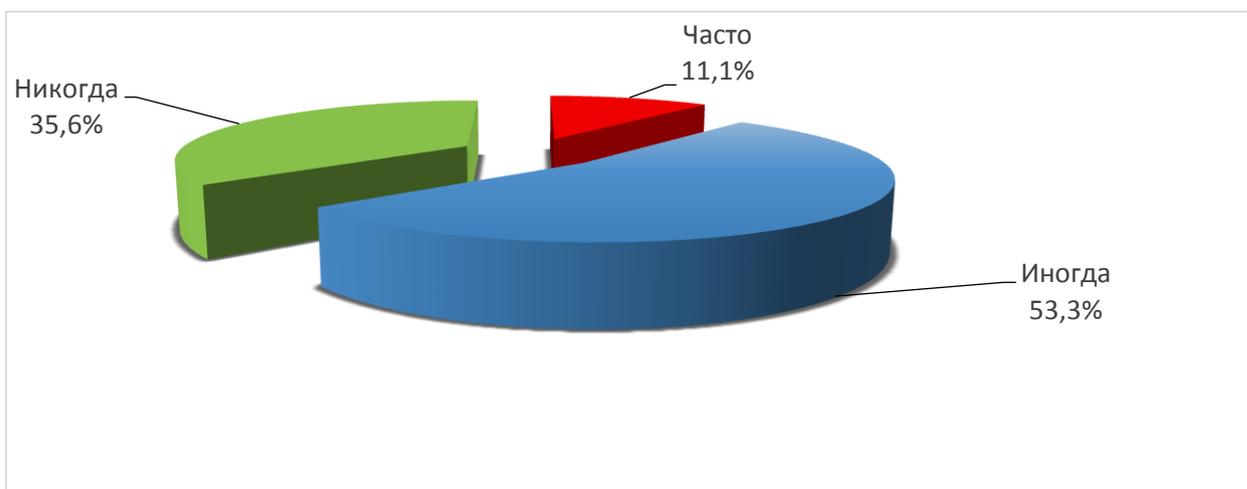


Рисунок 12 – «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?»,
(в % к числу опрошенных)

Для снятия стресса школьники чаще используют следующие средства: музыка (68,9 %), фильмы (55,6 %), встречи с друзьями (66,7 %), прогулки на свежем воздухе (60,0 %) (рис. 13)



Рисунок 13 – «Для того, чтобы снять напряжение, стресс Вы...»
(в % к числу опрошенных)

Полученные данные о психологическом климате в семье, представленные на рис. 14, позволяют сделать следующие выводы:

у респондентов наблюдается высокий уровень удовлетворенности психологическим климатом в семье: члены семьи проявляют уважение друг к другу (95,6 %), заботятся и поддерживают в трудных ситуациях (91,1 %), прививают нравственные качества (77,7 %). Родители интересуются проблемами детей (73,3 %), проводят беседы о вреде курения и алкоголя (77,8 %) и обучают правилам безопасности (75,6 %).

Из ответов участников опроса следует, что в недостаточной степени происходит совместное проведение семейного досуга: 55,6 % имеют общие с родителями интересы и увлечения, 35,6 % вместе с родителями посещают спортивные и культурные мероприятия, 44,4 % собираются всей семьей для общения.

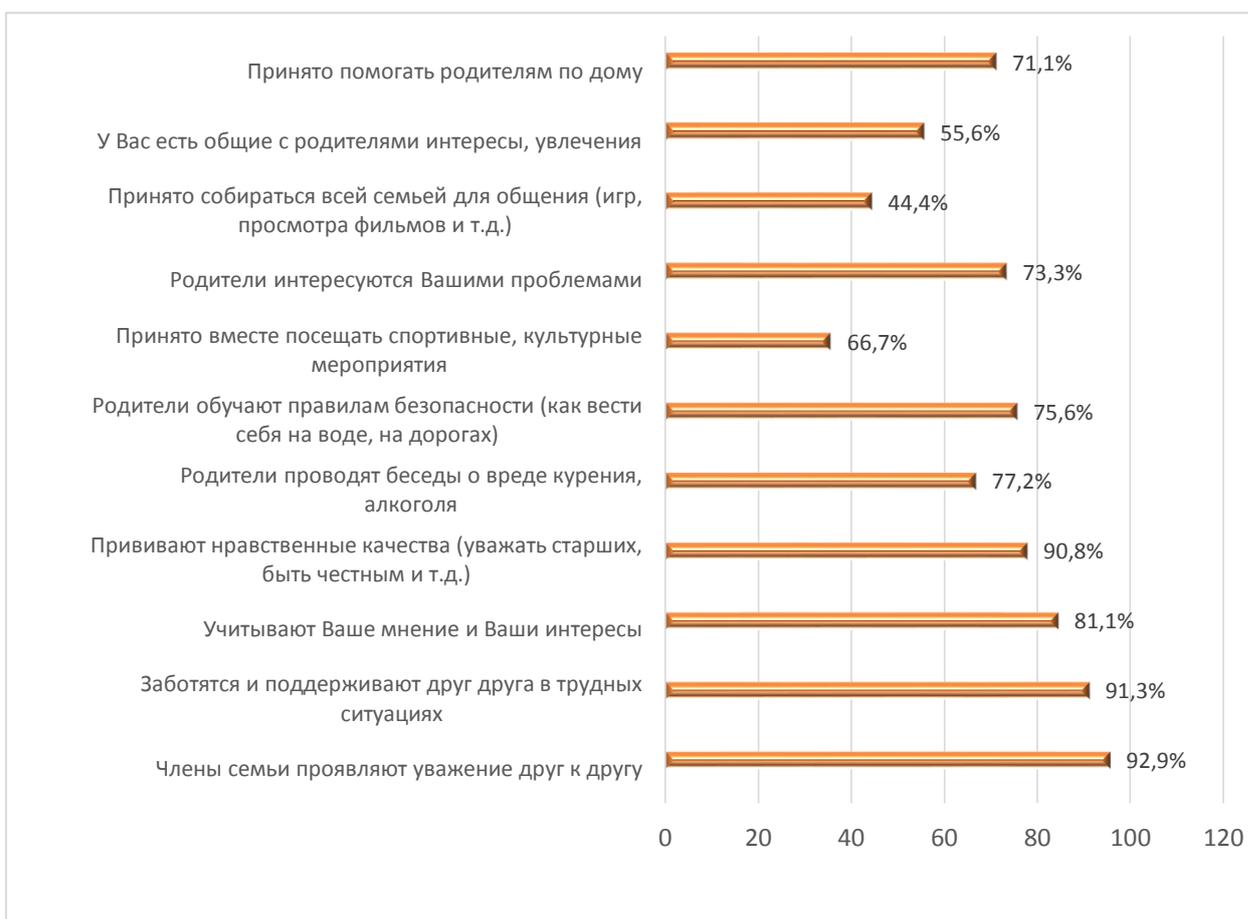


Рисунок 14 – «Можете ли Вы сказать, что в Вашей семье...»
(в % к числу опрошенных)

2.5. Отношение к вредным привычкам

Образ жизни родителей играет определяющую роль в формировании отношения к вредным привычкам. Зачастую именно в семье дети впервые узнают о курении и становятся пассивными курильщиками. Одной из задач опроса являлось изучение распространенности курения в семьях участников опроса.

Согласно проведенному опросу, (31,1 %) школьников отмечают, что в их семье никто не курит. Чаще всего учащиеся сталкиваются с курением отца и матери (35,6 %). Опрошенные отмечали также, что в их семье курит дедушка/бабушка (31,1 %), брат/сестра (31,1 %).

Значительное влияние на поведение в отношении курения подростков оказывает курение друзей. Данный вопрос является маркером уровня распространенности курения среди учащихся. На вопрос «Есть ли у Вас друзья, которые курят?» вариант ответа «Да» отметили 28,9 % опрошенных, «Нет» – 60,0 %, «Затрудняюсь ответить» – 11,1 %.

Опрос показал, что доля респондентов, которые курят постоянно, составляет всего 2,2 % от общего количества опрошенных, курят иногда 11,1 %, курили, но бросили (пробовали курить) 15,6 %, не курят 71,1 %.

2,2 % респондентов начали (попробовали) курить с 6-7 лет, 8,9 % – в 9-11 лет, 13,3% в 13 и более лет.

Причины, по которым учащиеся выкурили свою первую сигарету¹:
из интереса, любопытства – 13,3 %;
из-за желания казаться взрослым – 2,2 %;
не знали о вреде – 13,3 %.

4,4 % респондентов, которые курят, имеют желание бросить курить, не хотят бросать 8,9 %, 15,6 % курящих не определились с ответом.

Доля тех школьников, которые хотя бы иногда употребляют алкоголь, составляет 24,4 %. Никогда не употребляют спиртное 75,6 % опрошенных (рис. 15).

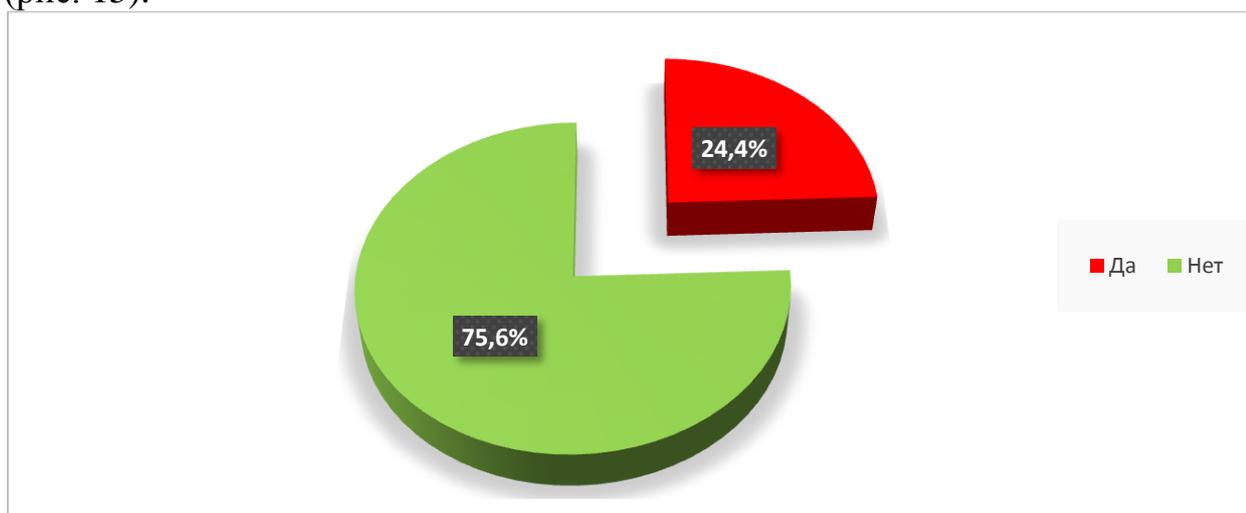


Рисунок 15 – «Употребляете ли Вы (хотя бы иногда) алкогольные напитки?»
(в % к числу опрошенных)

77,8 % опрошенных осознают, что употребление алкоголя вредно для здоровья. У 15,6 % вопрос о вреде употребления алкоголя вызвал трудности с ответом.

Респондентам был задан вопрос о том, считают ли они употребление энергетических напитков вредным для здоровья. Утвердительно ответили на вопрос 60,0 % опрошенных, не смогли определиться с ответом 11,1 %. 28,9 % старшеклассников не считают употребление энергетических напитков вредным для здоровья.

2.6. Источники информации о здоровье

Участникам опроса было предложено указать, какие источники они предпочитают для получения информации, связанной с сохранением и

¹ В % от числа тех, кто курит или пробовал курить

укреплением здоровья. В порядке уменьшения значимости список источников информации выглядит следующим образом:

- медицинские работники – 42,2%;
- родители – 71,1 %;
- преподаватели в школе – 51,1%;
- интернет – 75,6%;
- друзья, знакомые – 37,8%;
- телевизионные передачи – 28,9%;
- статьи в журналах, газетах – 11,1%.

ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ ПО ОПРОСУ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ (1-4 КЛАССЫ)

Абсолютное большинство респондентов соблюдают следующие правила личной гигиены: всегда моют руки, когда приходят с улицы (87,5 %), после посещения туалета (87,5 %), перед едой (75 %), чистят зубы 2 раза в день (70,8 %). Более половины опрошенных школьников ежедневно принимают душ, ванну (58,3 %). Вариант ответа «Не соблюдаю правила личной гигиены» никто не отметил из младших школьников, участвующих в опросе.

87,5% респондентов стараются больше времени проводить на свежем воздухе, 62,5 % отдыхают после уроков в школе; 41,6 % спят, 45,8 % опрошенных ложатся спать и встают в одно и то же время; 50 % – смотрят телевизор, 45,8 % проводят за компьютером не более 30 минут в день. Только 12,5 % школьников признались, что не соблюдают режим дня.

Младшие школьники на вопрос «Чем Вы занимаетесь в свободное время?» являются: «гуляю на улице» (87,5 %), «читаю» (41,6 %). Младшие школьники физически достаточно активны: 54,1% играют в подвижные игры, 20,8 % занимаются в спортивных секциях.

Большинство школьников младших классов соблюдают правила режима питания: завтракают каждое утро (79,2 %), едят не спеша, хорошо пережевывая пищу (83,3 %), питаются не менее 3 раз в день (75 %).

87,5 % респондентов отрицательно относятся к курению. Доля школьников, которым не мешает табачный дым, составила 8,3 %.

В семьях опрошенных школьников младших классов курят: папа – 20,8 %, бабушка/дедушка – 25 %. При этом 54,1 % учеников младших классов указали, что никто из членов их семьи не курит.

Доля младших школьников, которым родители разрешают пробовать алкогольные напитки, составила 4,1 %.

ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ ПО ОПРОСУ УЧАЩИХСЯ СРЕДНИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ (5-11 КЛАССЫ)

Полученные результаты свидетельствуют, что наиболее распространенными элементами физической активности являются регулярные прогулки и участие в спортивных играх: ежедневно или несколько раз в неделю совершали прогулки 62,2 % и 31,1 % соответственно, играли в спортивные игры 22,2 % и 40,0 % соответственно.

Помимо прогулок и спортивных игр опрошенные старшеклассники делают утреннюю зарядку (15,6 % – каждый день, 26,7 % – несколько раз в неделю), совершают пробежки (15,6 % и 11,1 % соответственно), катаются на велосипеде (24,4 % и 15,6 % соответственно). На посещение бассейна и тренажерных залов указали 17,7 % респондентов: 8,9 % делают это каждый день, 8,9 % – несколько раз в неделю.

Респонденты не в полной мере соблюдают правила личной гигиены: всегда моют руки после посещения туалета 97,8 % опрошенных, после прихода с улицы – 86,7 %, перед едой – 95,6 %; чистят зубы 2 раза в день – 77,8 %; ежедневно принимают душ, ванну – 71,1 %.

82,2 % уделяют время отдыху после школы, спят не менее 8 часов в день (60,0 %), соблюдают режим дня (80 %). Опрос показал, что если смотрят телевизор не более 2 часов в день 24,4 % старшеклассников, то за компьютером респонденты проводят больше времени: не более двух часов за компьютером проводит только 26,7 %.

Значительная часть респондентов на каникулах проводят время на даче и в деревне (55,6 %), навещают родственников (48,9 %), отдыхают в лагере, санатории – 26,7 %. Остаются дома 60,0 % опрошенных, уезжают с родителями отдохнуть 13,3 %.

Полученные данные о частоте употребления различных продуктов позволяют сделать следующие выводы:

употребление овощей и фруктов, мяса, молока и кисломолочных продуктов является неотъемлемым принципом питания большинства респондентов;

высок уровень потребления сладостей и колбасных изделий и сладких газированных напитков;

на низком уровне находится потребление рыбы и морепродуктов.

Большинство респондентов соблюдают правила режима питания: принимают пищу в одно и то же время (80 %), завтракают каждое утро (66,7 %), едят не спеша, хорошо пережевывая пищу (51,1 %). Респонденты отмечали, что стараются не переедать (55,6 %) и не перекусывают «на лету» (24,4 %) (рис. 11). 20,0 % признались, что питаются как придется.

11,1 % респондентов часто испытывают стрессы, 53,3 % – иногда. Отметили отсутствие стрессовых ситуаций 35,6 % опрошенных.

Для снятия стресса школьники чаще используют следующие средства: музыка (68,9 %), фильмы (55,6 %), встречи с друзьями (66,7 %), прогулки на свежем воздухе (60,0 %).

У респондентов наблюдается высокий уровень удовлетворенности психологическим климатом в семье: члены семьи проявляют уважение друг к другу (95,6 %), заботятся и поддерживают в трудных ситуациях (91,1 %), прививают нравственные качества (77,7 %). Родители интересуются проблемами детей (73,3 %), проводят беседы о вреде курения и алкоголя (77,8 %) и обучают правилам безопасности (75,6 %).

Из ответов участников опроса следует, что в недостаточной степени происходит совместное проведение семейного досуга: 55,6 % имеют общие с родителями интересы и увлечения, 35,6 % вместе с родителями посещают спортивные и культурные мероприятия, 44,4 % собираются всей семьей для общения.

Опрос показал, что доля респондентов, которые курят постоянно, составляет всего 2,2 % от общего количества опрошенных, курят иногда 11,1 %, курили, но бросили (пробовали курить) 15,6 %, не курят 71,1 %.

2,2 % респондентов начали (попробовали) курить с 6-7 лет, 8,9 % – в 9-11 лет, 13,3% в 13 и более лет.

Причины, по которым учащиеся выкурили свою первую сигарету:

из интереса, любопытства – 13,3 %;

из-за желания казаться взрослым – 2,2 %;

не знали о вреде – 13,3 %.

4,4 % респондентов, которые курят, имеют желание бросить курить, не хотят бросать 8,9 %, 15,6 % курящих не определились с ответом.

Доля тех школьников, которые хотя бы иногда употребляют алкоголь, составляет 24,4 %. Никогда не употребляют спиртное 75,6 % опрошенных

Значительное влияние на поведение в отношении курения подростков оказывает курение друзей. Данный вопрос является маркером уровня распространенности курения среди учащихся. На вопрос «Есть ли у Вас друзья, которые курят?» вариант ответа «Да» отметили 28,9 % опрошенных, «Нет» – 60,0 %, «Затрудняюсь ответить» – 11,1 %.