

Слонимский районный исполнительный комитет  
Гродненский областной ЦГЭОЗ  
Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии  
УЗ «Слонимская ЦРБ»

# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА СЛОНИМ



## ПРЕДИСЛОВИЕ

○ Город Слоним – один из древнейших и красивейших городов Гродненщины, который вызывает восхищение совмещением в своем облике старины и современности. В Ипатьевской летописи он упоминается под 1252 годом, однако следы поселения относятся еще к 11 веку.

○ Сегодня Слонимщина – регион, который динамично развивается. На территории Слонимского района расположены промышленные предприятия, где занято около 6 тысяч человек.

○ В структуре производства преобладают: пищевая, легкая, целлюлозно-бумажная промышленности. На предприятиях изготавливаются: картон, бумага, полушерстяная пряжа, изделия из махровой ткани, льноволокно, трикотажные изделия и другая продукция.

○ Жилищный фонд района имеет высокую степень благоустройства. В г. Слоним 6 826 дома. Из общего числа жилых домов в Слонимском районе и г. Слоним 13 204 многоквартирные, 628 многоквартирные, 1 482 блокированных жилых домов и 26 общежитий.

○ Хозяйственно-экономическая деятельность района взаимодействует в тесной связи с промышленными комплексами г. Минска и с иностранными предприятиями, располагающимися в России, Украине, Сербии, Эстонии, Турции, Македонии, Кыргызстане и пр.

○ На территории Слонимского района осуществляют деятельность 2 148 субъектов хозяйствования, в том числе: в форме юридического лица – 749; индивидуальных предпринимателей - 1 419.

○ Структура выручки: промышленность - 81,4%, сельское и лесное хозяйство - 13,2%, торговля – 2,7%, транспорт – 1,7%, строительство – 0,9%.

○ В районе на 01.01.2022г. проживает 1013 одиноких и 6171 одиноко проживающих пожилых граждан, 992 многодетные семьи; 649 инвалидов допенсионного возраста, 226 семей, воспитывающих детей-инвалидов, 1 человек, достигший 100-летнего возраста.

○ Слонимский район обладает широкой сетью объектов социальной инфраструктуры. Хорошо налажена работа по организации и проведению культурно-массовых мероприятий. Именно в социальной сфере в районе лучше всего проявляется партнерство органов власти и общественных организаций, рождается наибольшее количество местных инициатив.

○ Медицинское обслуживание населения осуществляется учреждением здравоохранения «Слонимская центральная районная больница» (УЗ «Слонимская ЦРБ»), в состав которой входят учреждения, осуществляющие первичную медико-социальную помощь: районная, городская и детская поликлиники, женская консультация, 8 сельских врачебных участков (1 больница сестринского ухода, 2 участковые больницы, 5 врачебных амбулаторий), 20 фельдшерско-акушерских пунктов, отделение ОСМП.



Оглавление	
ПРЕДИСЛОВИЕ.....	2
1. Медико-демографическая ситуация.....	4
2. Мероприятия в рамках реализации первого этапа проекта "Слоним-территория здоровья".....	8
2.1. План основных мероприятий по реализации проекта "Слоним-здоровый город".....	8
3. Социологический мониторинг поведенческих факторов населения Слонимского района.....	12
4. Логотип проекта "Слоним-здоровый город".....	18
5. Проекты	
5.1. Проект «Внедрение модели формирования двигательной культуры субъектов образовательного пространства сельской школы».....	19
5.2. Проект «Береги себя для жизни» реализовался волонтерским отрядом «Крылья» в ГУО «Гимназия № 1 г. Слонима».....	20
5.3. Проект «Вовлечение сообществ в продвижение здорового образа жизни» для населения города Слонима и Слонимского района.....	21
5.4. Информационно-образовательный проекта «Свой путь мы выбираем сами».....	23
5.5. Информационно-образовательный проект «Вместе на пути к здоровью».....	25
5.6. Информационно-образовательный проект «Сохраним здоровье».....	26
8. Информационно-профилактические мероприятия.....	27



## ***1. Медико-демографическая ситуация***

В городе Слоним за период с 2013 по 2022 гг. население увеличилось на 472 человека (0,97 %) с 48798 в 2013 г. до 49270 – в 2022 г. Среднегодовой темп прироста за 10 лет составил 0,16 % и имеет стабильную тенденцию.

Население Слонима по возрастной структуре относится к регрессивному типу: доля лиц в возрасте старше 50 лет в 2021 г. составила 37,0 %, лиц в возрасте до 14 лет – 18,8 %.

Общая заболеваемость населения г. Слоним за последние 10 лет выросла на 23,0 % и составила в 2022 г. 179106,1 на 100 тыс. населения, среднегодовой темп прироста имеет умеренную тенденцию и составляет 2,87 %. Соотношение фонового уровня по общей заболеваемости населения г. Слоним к районному показателю составил 9,74 %.

Общий коэффициент рождаемости за период 2013–2022 г. снизился на 38,9 % и составил 7,7%. Среднегодовой темп прироста имеет выраженную тенденцию к снижению и составляет -5,83 %. Фоновый показатель коэффициента рождаемости по городу к районному показателю составил -5,56 %.

Общий коэффициент смертности за 10 лет вырос на 2,6 % и составил 11,7 ‰. Среднегодовой темп прироста имеет умеренную тенденцию к росту и составил 2,74 %, фоновый показатель к районному составил -21,29 %

Младенческая смертность за период с 2013 по 2022 гг. по Слониму выросла на 75,0 % и составила в 2022 г. 2,1 ‰. Среднегодовой темп прироста при этом имеет стабильную тенденцию и составил -0,17 %, фоновый показатель к районному составил 11,39 %.

Показатель первичного выхода на инвалидность за 2013–2022 гг. снизился на 16,6 % и составил в 2022 г. 61,6 ‰. Среднегодовой темп прироста имеет умеренную тенденцию к снижению и составляет -2,26 %, фоновый показатель к районному составил 18,4 %.

Первичная заболеваемость населения г.Слоним за 10 лет выросла на 29,8 % и составила в 2022 г. 96498,0 на 100 тыс. населения. Среднегодовой темп прироста имеет умеренную тенденцию к росту и составил 3,77 %, фоновый показатель к районному – -41,2 %

При анализе показателей первичной заболеваемости населения г. Слоним установлено, что наиболее высокий темп прироста, который имеет выраженную тенденцию к росту и составил 25,0 %, у инфекционных и паразитарных болезней. Показатель за 10 лет вырос на 320,96 % и составил в 2022 г. 10369,4 на 100 тыс. населения. Фоновый показатель к районному составил -27,7 %. Данная ситуация связана с неблагоприятной обстановкой по COVID-19 в 2020–2022 гг.

Выраженную тенденцию к росту за последние 10 лет имеет также и первичная заболеваемость населения г. Слоним по болезням системы кровообращения с темпом прироста 7,81 %. За исследуемый период данный показатель вырос на 166,1 % и в 2022 году составил 5077,5 на 100 тыс. населения. Отношение фоновых показателей составило -18,76 %.

В период с 2013 по 2022 гг. наблюдается умеренная тенденция к росту первичной заболеваемости населения г.Слоним по болезням органов дыхания с



темпом прироста 4,87 %. При этом показатель вырос на 48,0 % и составил 55948,9 на 100 тыс. населения. Отношение фоновых показателей составило -30,41 %.

Стабильной в последние 10 лет остается ситуация по первичной заболеваемости населения г.Слоним злокачественными новообразованиями с темпом прироста 0,34 %. По сравнению с 2013 г. в 2022 г. показатель увеличился на 13,6 % и составил 681,6 на 100 тыс. населения. Отношение фонового показателя по городу к районному составило 3,68 %.

Также стабильным остается показатель первичной заболеваемости населения г.Слоним по сахарному диабету с темпом прироста -0,33 %. За 10 лет показатель снизился на 34,4 % с 397,9 на 100 тыс. населения в 2013 г. до 261,2 – 2022 г. Отношение фоновых показателей составило -19,3 %.

Показатель по травмам, отравлениям и некоторым другим последствиям внешних причин среди населения Слонима имеет умеренную десятилетнюю тенденцию к снижению с темпом прироста -1,62, при этом имеется снижение за 10 лет на 4,5 % от 3918,3 на 100 тыс. населения в 2013 г. до 3742,8 – в 2022 г. Отношение по фоновым показателям составило -45,2 %.

Контроль состояния атмосферного воздуха в г. Слониме осуществляется лабораторией Слонимского зонального ЦГЭ в 4-х контрольных точках по 5 загрязняющим веществам (аммиак, фенол, формальдегид, оксид углерода, твердые частицы). В 2022 г. в контрольных точках исследовано 240 проб, превышений максимально разовых ПДК загрязняющих веществ не зарегистрировано.

Показатели среды обитания по г.Слоним свидетельствуют о благополучном санитарно-гигиеническом состоянии.

Состояние воздуха в городе по-прежнему оценивается как стабильно хорошее. В целом превышения ПДК загрязнений атмосферного воздуха по аммиаку, фенолу, формальдегиду, оксиду углерода, твердым частицам в городе Слоним не регистрируются на протяжении более 10 лет. В течение последнего года максимальные концентрации углерода оксида составили 900 мкг/м<sup>3</sup> (при нормируемых показателях – 5000,0 мкг/м<sup>3</sup>), твердых частиц – 13,04 мкг/м<sup>3</sup> (при нормируемых показателях – 300,0 мкг/м<sup>3</sup>).

100% населения Слонима используют воду из централизованных систем питьевого водоснабжения.

Удельный вес проб из централизованных источников водоснабжения снизился с 8,4 % в 2017 г. до 0,3 % – в 2022 г. При этом по железу из коммунальных водопроводов удельный вес нестандартных проб снизился на 89,4 % с 22,7 % в 2013г. до 2,4% – в 2022 г. (темп прироста составил -19,1 %, что соответствует выраженной тенденции к снижению.)

Результаты мониторинга пищевых продуктов, производимых и реализуемых в районе, по показателям безопасности свидетельствуют о стабильно низком уровне содержания контаминатов на протяжении последних лет. Учитывая эпидемическую значимость заболеваемости острыми кишечными инфекциями, большое внимание уделяется исследованиям пищевых продуктов по микробиологическим показателям. В последние 5 лет не установлено фактов производства и реализации нестандартной продукции по



микробиологическим показателям предприятиями пищевой промышленности района.

В последние 5 лет фактов превышения гигиенических нормативов по содержанию солей тяжелых металлов, пестицидов, микотоксинов, антибиотиков, патулина, радионуклидов цезия-137, стронция-90 в пищевых продуктах не установлено.

На протяжении последних 10 лет случаи пищевых отравлений и инфекционных заболеваний, связанных с объектами пищевой промышленности и общественного питания, не зарегистрированы.

Вместе с тем, наблюдается выраженная тенденция к росту удельного веса проб пищевых продуктов, не отвечающих гигиеническим нормативам, со среднемноголетним темпом прироста 10,5 %. Так удельный вес проб увеличился за последние 10 лет на 84,1 % с 6,9 % в 2013 г. до 12,7 % – в 2022 г., что может быть связано с целенаправленным поиском недоброкачественной продукции со стороны специалистов Слонимского зонального ЦГЭ.

За период 2013–2022 гг. на территории г.Слоним не выявлено проб почвы, не отвечающих гигиеническим нормативам по бактериологическим показателям.

Специалистами Слонимского зонального ЦГЭ ежегодно проводится мониторинг шума на селитебной территории г.Слоним в 10 контрольных точках (7 – от автотранспортных магистралей, 3 – от железнодорожных). По результатам проведенных лабораторно-инструментальных исследований на протяжении 10 лет наблюдается превышение предельно допустимых уровней шума во всех 10 контрольных точках в среднем на 1–3 дБ.

Таким образом, ситуация по основным показателям состояния здоровья населения в г. Слоним за 2013–2022г.г. общий коэффициент рождаемости и общий коэффициент смертности ниже показателей по району, а общая заболеваемость, коэффициент младенческой смертности, показатель первичного выхода на инвалидность выше показателя по району. В последние 10 лет наблюдается умеренная тенденция к росту показателей общей заболеваемости населения и общего коэффициента смертности, стабильным остается коэффициент младенческой смертности, умеренную тенденцию к снижению имеет показатель первичного выхода на инвалидность, выраженную тенденцию к снижению – общий коэффициент рождаемости.

В 2019 и 2022 году проводился анализ поведенческих факторов риска населения города Слонима. В 2020 и 2021 году анализ поведенческих факторов риска населения города Слонима не проводился из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановке по коронавирусной инфекции.

Физическая активность населения г. Слонима по состоянию на 2022 год увеличилась в сравнении с 2019 годом. Отмечается рост числа часто ежедневно посещающих тренажерный зал, фитнес (на 17,06%: 2019-0%, 2022-17,06 %). Отмечается высокая доля лиц, посещающих бассейн. Количество респондентов, посещающих бассейн несколько раз в неделю, увеличилось на 15,8% (2019г–7,3%, 2022-23,10%). Отмечается рост количества лиц, ежедневно занимающихся игровыми видами спорта на 1,85 % (в 2019г–1,3%, 2022-3,15%). Отмечается рост количества лиц, ежедневно занимающихся пробежками (на 18,64%: в 2019г–0%, 2022-18,64%). При этом уменьшилось (на 16,7%)



количество практикующих частую езду на велосипеде – с 38 % в 2019 году до 21,3% в 2022 году.

Что касается употребления алкогольных напитков, то показатель частого употребления легких вин находится на уровне выше среднего, но уменьшился на 7,9% (с 21,3% в 2019 году до 13,4% в 2022 году). Показатель употребления крепких алкогольных напитков также находится на уровне выше среднего, но уменьшился на 5% с 16,0 до 9,0%, но при этом увеличилась доля не употребляющих крепкие алкогольные напитки с 14,7% до 58,0%.

По итогам соцопроса ежедневно курят 4,46% респондентов, что на 12,38% ниже данных первичного опроса в 2019 г–16,84%).

Ежедневное употребление овощей (свежих или приготовленных, кроме картофеля) отметили 65,62% опрошенных, что на 11,94% выше, чем в 2019г (53,68%). Отмечается рост числа лиц, ежедневно употребляющих фрукты на 37,44% (2019-32,11%, 2022-69,55%). На 16,48% увеличилось количество лиц, употребляющих рыбу (2019-6,32%, 2022-22,8%).



## 2. Мероприятия в рамках реализации первого этапа проекта "Слоним-территория здоровья"

### 2.1. План основных мероприятий по реализации проекта "Слоним-здоровый город"

УТВЕРЖДЕНО

Решение Слонимского районного  
исполнительного комитета

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН  
основных мероприятий по реализации проекта  
«Слоним – здоровый город» на 2019–2023 годы

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные исполнители
1	2	3
<b>1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>		
1.1. Создание координационного совета по разработке и реализации комплексного плана мероприятий проекта «Слоним – здоровый город»	1 квартал 2019 г.	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; государственное учреждение «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Слонимский зональный ЦГЭ); учреждение здравоохранения «Слонимская центральная районная больница» (далее – Слонимская ЦРБ)
1.2. Организация заседаний координационного совета с участием ответственных представителей служб, задействованных в обеспечении Комплексного плана мероприятий по реализации проекта «Слоним – здоровый город» на 2019–2023 годы (далее – План мероприятий), в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения	не реже 1 раза в квартал	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
1.3. Разработка перечня индикаторных показателей состояния здоровья населения Слонимского района	4 квартал 2019 г.	Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
1.4. Проведение социологических исследований и срезов по вопросам формирования здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	в течение проекта	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ

1	2	3
1.5. Разработка и издание профиля здоровья г. Слонима	4 квартал 2019 г.	отдел культуры райисполкома; управление образования райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
1.6. Освещение в районных средствах массовой информации и на официальных сайтах Слонимского райисполкома, Слонимского зонального ЦГЭ, Слонимской ЦРБ, сайтах организаций района хода выполнения Плана мероприятий	постоянно	учреждение «Редакция объединенной газеты «Слонимскі веснік»; Слоним ТВ; отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ; организации района
1.7. Разработка совместного плана сотрудничества с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей, ЗОЖ, профилактики неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ)	3 квартал 2019 г.	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; отдел культуры райисполкома; управление образования райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
1.8. Организация и проведение акций, дней и праздников здоровья. Привлечение населения к участию в массовых мероприятиях, направленных на формирование ЗОЖ, профилактику НИЗ и ВИЧ-инфекции	ежеквартально	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; отдел культуры райисполкома; управление образования райисполкома; отдел спорта и туризма райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
1.9. Обеспечение участия учреждений общего среднего образования в реализации межведомственных информационных проектов «Здоровая школа», «Здоровый класс», «Школа – территория здоровья»	постоянно	управление образования райисполкома; учреждения образования; Слонимский зональный ЦГЭ
1.10. Внедрение в практику работы учреждений образования системы менеджмента и внутреннего аудита, в том числе по организации учебного и воспитательного процесса, коррекции организации питания, физической активности детей	4 квартал 2019 г.	управление образования райисполкома; учреждения образования





1	2	3
1.11.Разработка и утверждение на уровне Слонимского райисполкома поэтапной программы по обновлению и укреплению материально-технической базы учреждений образования на период до 2023 г.	3 квартал 2019 г.	управление образования райисполкома
1.12.Организовать функционирование в выходные дни «Тропы здоровья» в городском парке	2023 г.	отдел спорта и туризма райисполкома
1.13.Обеспечение создания в учреждениях общего среднего образования буфетов здорового питания и/или внедрение новых форм организации питания	2019–2023 гг.	управление образования райисполкома; учреждения образования
1.14.Проведение ежегодного профилактического осмотра населения с применением скрининг-диагностики раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	2019–2023 гг.	Слонимская ЦРБ
1.15.Создание и наполнение актуальной информацией раздела «Слоним – здоровый город» на сайте Слонимского райисполкома	3 квартал 2019 г.	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; организации района
1.16.Подготовка и рассмотрение на заседании координационного совета по демографической безопасности и формированию ЗОЖ по обеспечению проекта «Слоним – здоровый город»	ежегодно в декабре	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
<b>2. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>		
2.1.Проведение семинара-практикума для медицинских работников лечебно-профилактических учреждений по формированию ЗОЖ и повышению физической активности	2019 г.	Слонимская ЦРБ; Слонимский зональный ЦГЭ
2.2.Проведение обучающих семинаров по вопросам организации работы по формированию ЗОЖ и повышению физической активности для ответственных лиц в учреждениях, организациях и города	ежегодно	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; отдел культуры райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ; организации района

1	2	3
2.3.Организация работы постоянно-действующего семинара для членов бракеражных комиссий по организации здорового и качественного питания школьников	2019–2023 гг.	управление образования райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ
2.4.Организация работы молодежного волонтерского клуба, работающего по принципу «Равный обучает равного» по вопросам профилактики НИЗ и повышению физической активности; проведение цикла обучающих занятий с волонтерами	постоянно	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; управление образования райисполкома; учреждение образования «Слонимский государственный медицинский колледж»; Слонимская районная организация Белорусского Общества Красного Креста (далее – БОКК)
<b>3. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>		
3.1.Создание электронной базы материалов на Google-диске в Слонимском зональном ЦГЭ по реализации проекта «Слоним – здоровый город»	постоянно	Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
3.2.Проведение «прямых линий» по вопросам охраны здоровья, пропаганде ЗОЖ, профилактике НИЗ и ВИЧ-инфекции	ежеквартально	Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
3.3.Организация и проведение цикла тренинговых занятий с обучающимися, имеющими избыточную массу тела, с последующей оценкой полученных результатов в динамике	в течение проекта	Слонимская ЦРБ; управление образования райисполкома; учреждения образования; Слонимский зональный ЦГЭ;
3.4.Включение в тематику Единых дней информирования вопросов профилактики НИЗ и повышения физической активности с приглашением медицинских работников	постоянно	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
3.5.Оформление тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ	постоянно	управление образования райисполкома; отдел культуры райисполкома

1	2	3
3.6. Выпуск брошюр, памяток, рецепта здоровья, информационных плакатов и методических рекомендаций по вопросам профилактики НИЗ, физической активности и профилактике стресса	постоянно	Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
3.7. Изготовление и размещение социальной рекламы по реализации проекта «Слоним – здоровый город»	4 квартал 2019 г.	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов; организации района
3.8. Информирование населения через СМИ о возможности получения консультаций по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций	постоянно	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов; Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ; организации района
<b>4. ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		
4.1. Инициирование проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива	ежеквартально	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; отдел культуры райисполкома; управление экономики, торговли и услуг райисполкома
4.2. Проведение в районе круглогодичной спартакиады среди коллективов физической культуры и спорта, предприятий, учреждений и организаций района	постоянно	управление образования райисполкома; отдел спорта и туризма райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов
4.3. Разработка на предприятиях города Паспорта здоровья (с учетом вредных и опасных факторов производства) и создать на их основе «Уголки здоровья»	2020–2023 гг.	управление по труду, занятости и социальной защите населения райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов; Слонимская ЦРБ; Слонимский зональный ЦГЭ
4.4. Организация и проведение массовой медико-информационной акции «Слоним – территория здоровья» с выдачей «рецепта» здоровья с рекомендациями по физической активности	ежегодно в июне (День молодежи)	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома; управление образования райисполкома; отдел культуры райисполкома;

1	2	3
		отдел спорта и туризма райисполкома; БОКК; Слонимский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – БРСМ) Слонимская ЦРБ; Слонимский зональный ЦГЭ
4.5. Внедрение электронного паспорта здоровья человека, включающего риск развития наиболее часто встречающихся заболеваний, оценку функциональных резервов соматического и психологического статуса, степень физического развития, уровень мотивации человека на сохранение и укрепление здоровья	4 квартал 2020 г.	Слонимская ЦРБ; Слонимское районное объединение профсоюзов
4.6. Повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания (работа «Школ здоровья»)	2019–2023 гг.	Слонимская ЦРБ
4.7. Повышение информированности населения трудоспособного возраста в «Школах здоровья» по вопросам профилактики НИЗ	2019–2023 гг.	Слонимская ЦРБ; Слонимский зональный ЦГЭ
4.8. Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей в «Школах третьего возраста» по вопросам ЗОЖ, физической активности, психологического благополучия и профилактики НИЗ	2019–2023 гг.	Слонимская ЦРБ; Слонимский зональный ЦГЭ; государственное учреждение «Центр социального обслуживания населения Слонимского района» (далее – ЦСОН)
4.9. Проведение спортивных праздников среди населения по месту жительства «Веселый двор», «Семейные старты»	ежеквартально	управление образования райисполкома; отдел спорта и туризма райисполкома; отдел культуры райисполкома; Слонимский районный Совет депутатов



1	2	3
4.10. Организация и обеспечение работы спортивных комнат и комнат отдыха в общежитиях.	2019–2023 гг.	управление образования райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов
4.11. Организация и проведение районных туристических слетов школьников, команд трудовых коллективов	ежегодно май–август	управление образования райисполкома; отдел спорта и туризма райисполкома; Слонимское районное объединение профсоюзов; БРСМ
4.12. Организация строительства многофункциональной спортивной площадки по ул. Брестской	2020 год	отдел спорта и туризма райисполкома
4.13. Организация строительства скейт-парка по ул. Коссовский Тракт	2020 год	отдел спорта и туризма райисполкома
4.14. Организация установки комплекса уличных тренажеров, воркаут площадки на территории государственного учреждения «Слонимская детско-юношеская школа олимпийского резерва № 2» с безвозмездным доступом населения	2019 год	отдел спорта и туризма райисполкома
4.15. Создание новых зон, свободных от курения в общественных местах	2019-2023 годы	Слонимский зональный ЦГЭ; Слонимская ЦРБ
4.16. Рекомендовать организациям всех форм собственности включение в коллективные договоры не менее 3,0% прибыли на мероприятия по формированию ЗОЖ за счет средств организации (приобретение абонементов в бассейн, спортзалы, фитнес-центры)	2019–2023 гг.	Слонимское районное объединение профсоюзов
4.17. Создание в организациях зон для психологической разгрузки (комнаты отдыха)	2019–2023 гг.	Слонимское районное объединение профсоюзов
4.18. Подготовка и проведение конкурса фотосюжетов, видеороликов, малых носителей информации по формированию ЗОЖ и профилактике НИЗ.	2020, 2023 гг.	управление образования райисполкома; БРСМ; организации района

### 3. Социологический мониторинг поведенческих факторов учащихся школ Слонимского района

Для изучения особенностей, динамики формирования основных принципов здорового образа жизни у учащихся учреждений общего среднего образования проведен социологический опрос учащихся 7-10 классов школ Слонима и Слонимского района. По результатам исследования выборка респондентов представлена следующими социально-демографическими характеристиками:

#### 1. Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?

Согласно результатам опроса, большинство респондентов соблюдают следующие правила личной гигиены (рис. 1). Вариант ответа «Не соблюдаю правила личной гигиены» отметили 1,6 % школьников, участвующих в опросе.

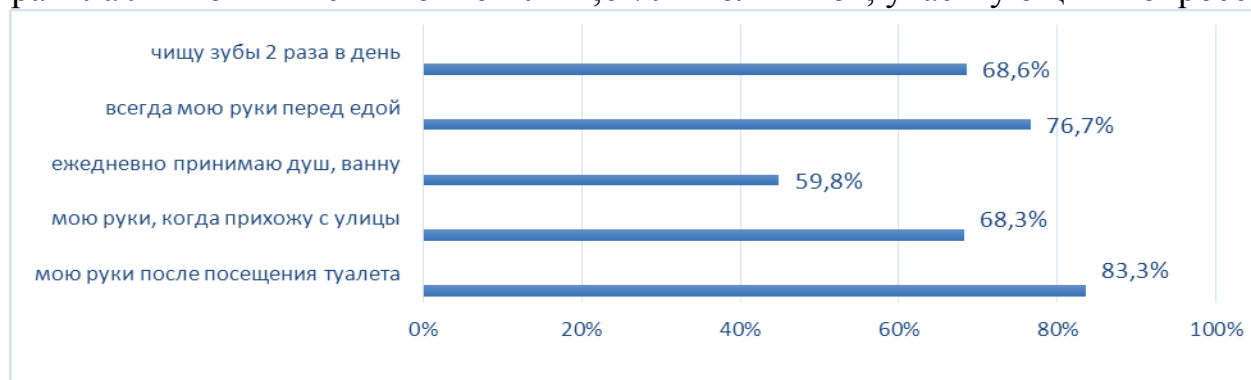


Рисунок 42 «Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?» (в % к числу опрошенных)

#### 2. Отношение к вредным привычкам

Образ жизни родителей играет определяющую роль в формировании отношения к вредным привычкам. Зачастую именно в семье дети впервые узнают о курении и становятся пассивными курильщиками. Одной из задач опроса являлось изучение распространенности курения в семьях участников опроса.

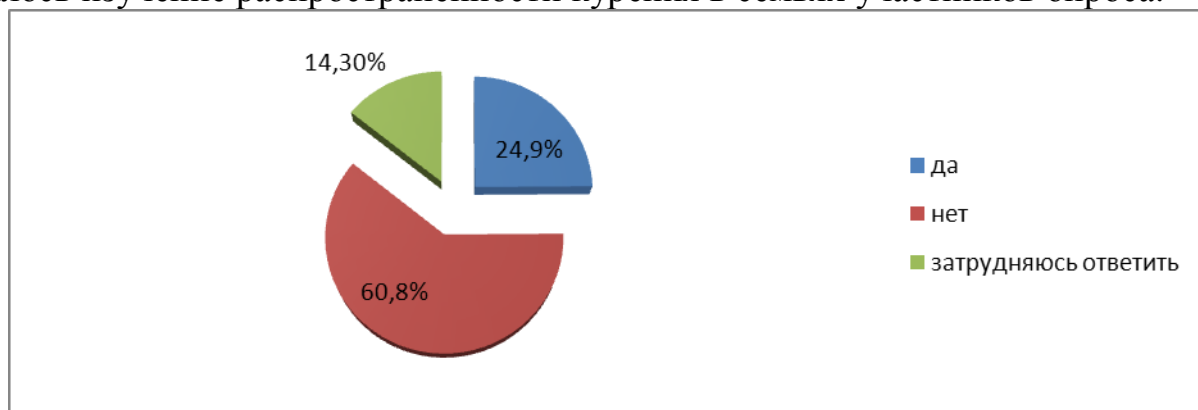
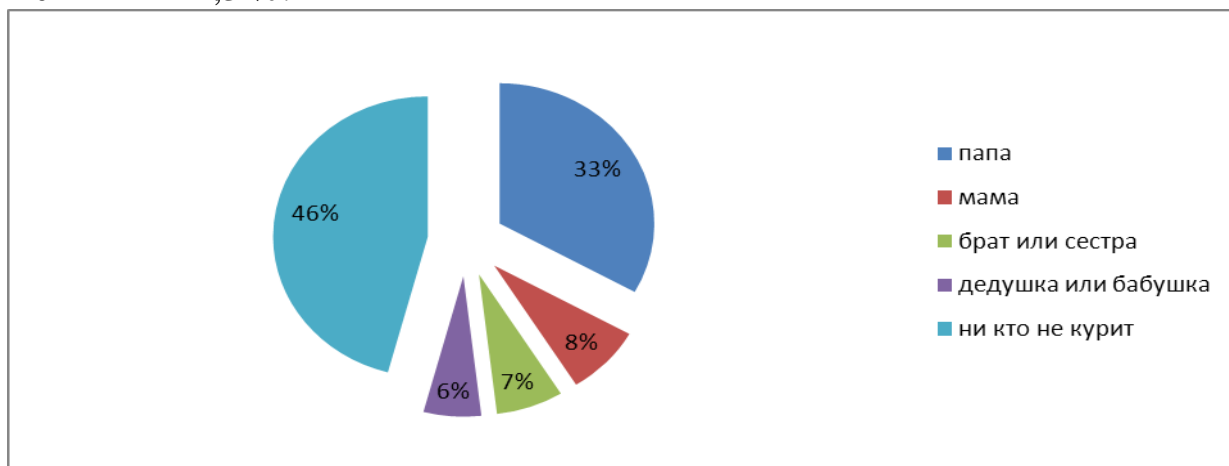


Рисунок 43 «Есть ли у Вас друзья, которые курят?» (в % к числу опрошенных)

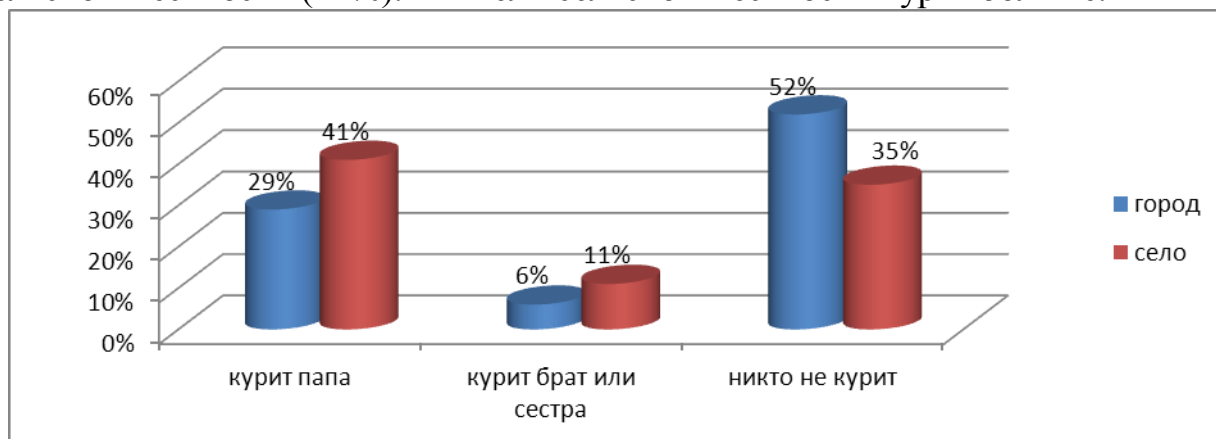
Значительное влияние на поведение в отношении курения подростков оказывает курение друзей. Данный вопрос является маркером уровня распространенности курения среди учащихся. На вопрос «Есть ли у Вас друзья, кото-

рые курят?» вариант ответа «Да» отметили 24,9 % опрошенных, «Затрудняюсь ответить» – 14,3 %.



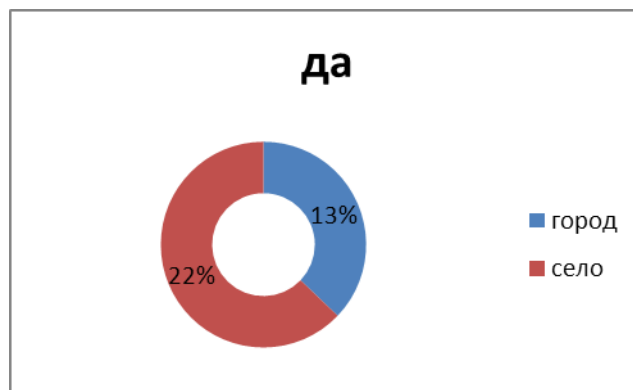
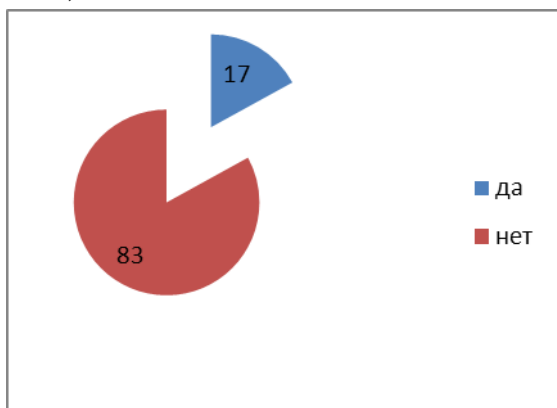
**Рисунок 44 «Курят ли Ваши члены семьи?» (в % к числу опрошенных)**

Согласно проведенному опросу, (46%) школьников района отмечают, что в их семье никто не курит, но школьники сельской местности (35%). Чаще всего учащиеся Слонимского района сталкиваются с курением отца (33 %), а в сельской местности (41%). Жители сельской местности курят больше.



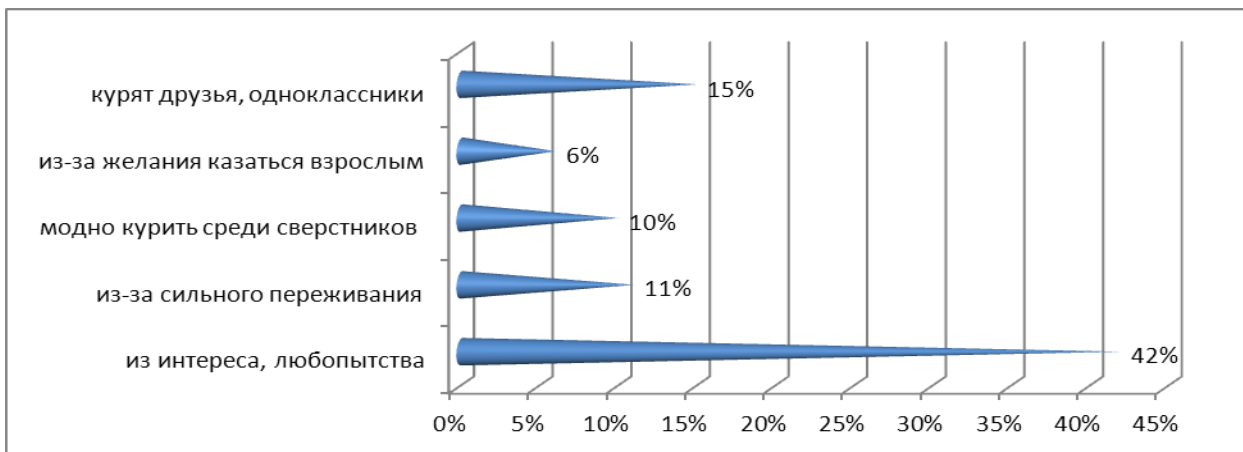
**Рисунок 44 «Курят ли Ваши члены семьи?» (в % к числу опрошенных)**

Опрос показал, что доля респондентов, которые попробовали курить 16,4 %.



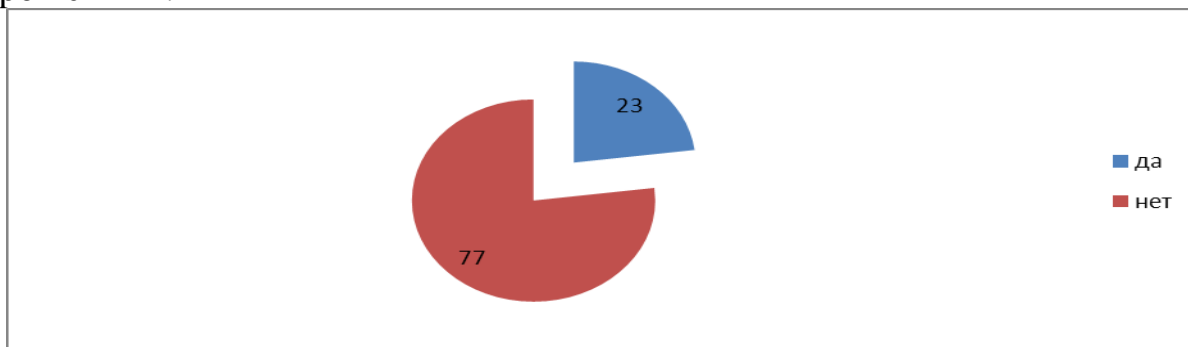
**Рисунок 45 «Пробовали ли Вы курить?» (в % к числу опрошенных)**

Причины, по которым учащиеся выкурили свою первую сигарету из интереса и любопытства 42%.



**Рисунок 46** «Почему Вы попробовали курить?» (в % к числу опрошенных)

Доля тех школьников, которые пробовали алкоголь, составляет 23 % опрошенных.



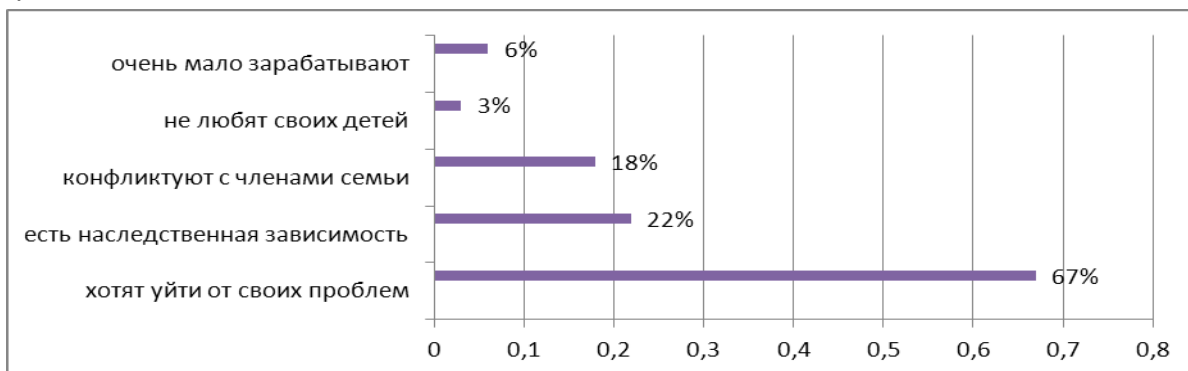
**Рисунок 47** «Пробовали ли Вы алкогольные напитки?» (в % к числу опрошенных)

90% опрошенных школьников считают вредным для здоровья употребление спиртных напитков (включая пиво).

55% семьях опрошенных отрицательно относятся к употреблению алкоголя, 23% толерантное отношение к употреблению алкоголя. К употребляющим людям алкоголь 66% школьников относится отрицательно, 31% ни как не относятся.

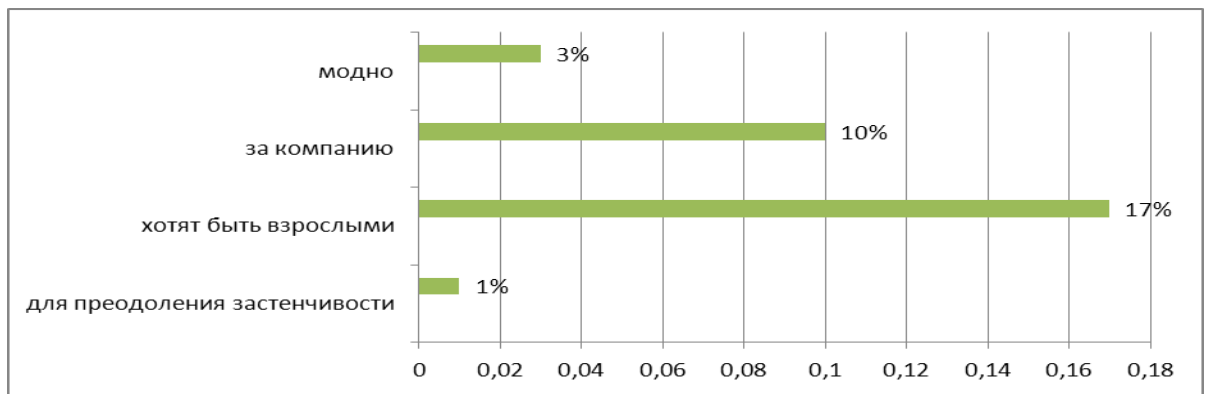
61% семьях опрошенных родители редко употребляют алкоголь, а в 20% никогда.

Поводом для употребления алкоголя в семьях 70% опрошенных являются семейные праздники, в 30% опрошенных приход в дом гостей, родственников.



**Рисунок 478.** «Почему люди употребляют алкогольные напитки?» (в % к числу опрошенных)

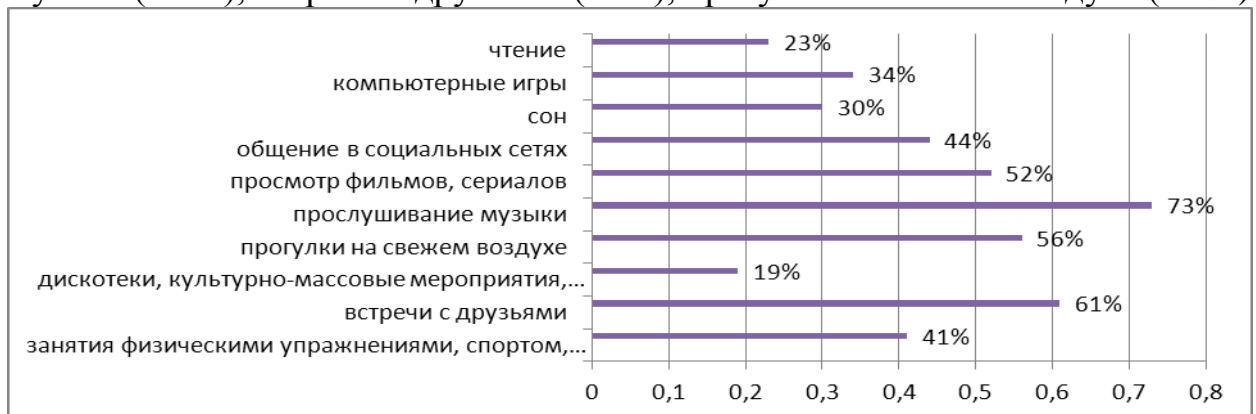
Доля тех школьников, которых сверстники употребляют алкоголь 13%, а тех кто не знает 28%.



**Рисунок 49.** «Почему сверстники употребляют алкоголь» (в % к числу опрошенных)

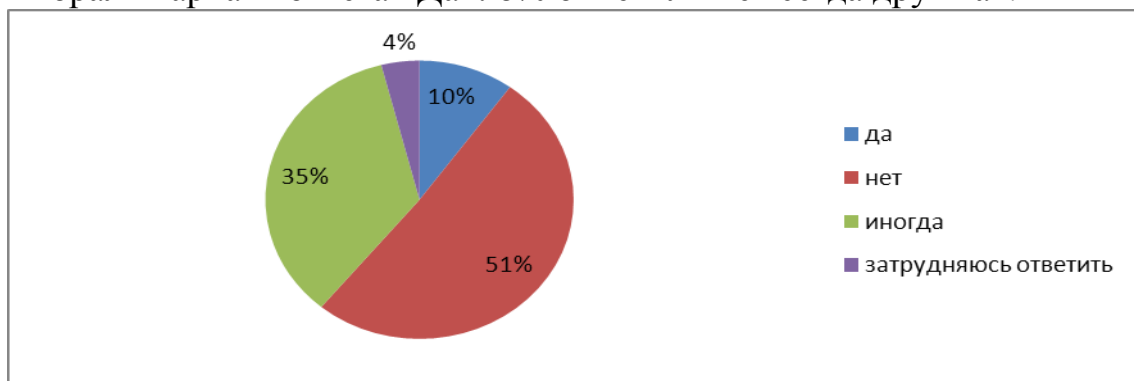
### 3. Подверженность стрессу

Для снятия стресса школьники чаще используют следующие средства: музыка (73 %), встречи с друзьями (61%), прогулки на свежем воздухе (56 %).



**Рисунок 50** «Используют для снятия напряжения, стресса» (в % к числу опрошенных)

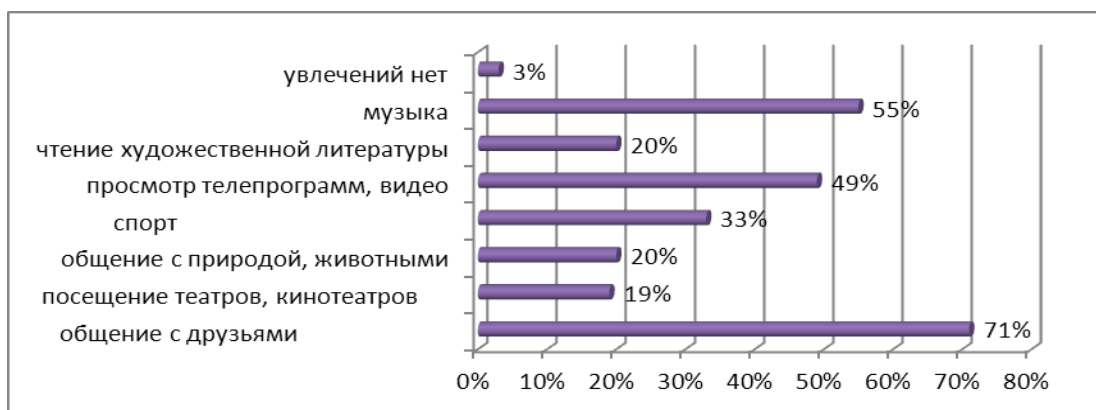
На вопрос «Дружная ли Ваша семья», большинство опрошенных (87 %) выбрали вариант ответа «Да». 8% отметили не всегда дружная.



**Рисунок 51** «Возникают ли в твоей семье конфликты» (в % к числу опрошенных)

### 4. Досуг или отдых

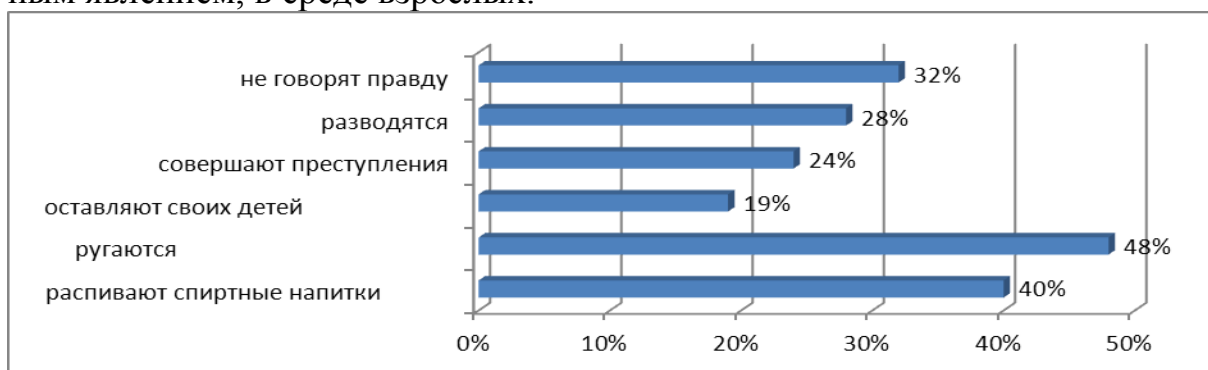
Из ответов участников опроса следует, что 71% опрошенных в свободное время общаются с друзьями.



**Рисунок 52.** «Каковы Ваши увлечения» (в % к числу опрошенных)

### 5. Поведение взрослых

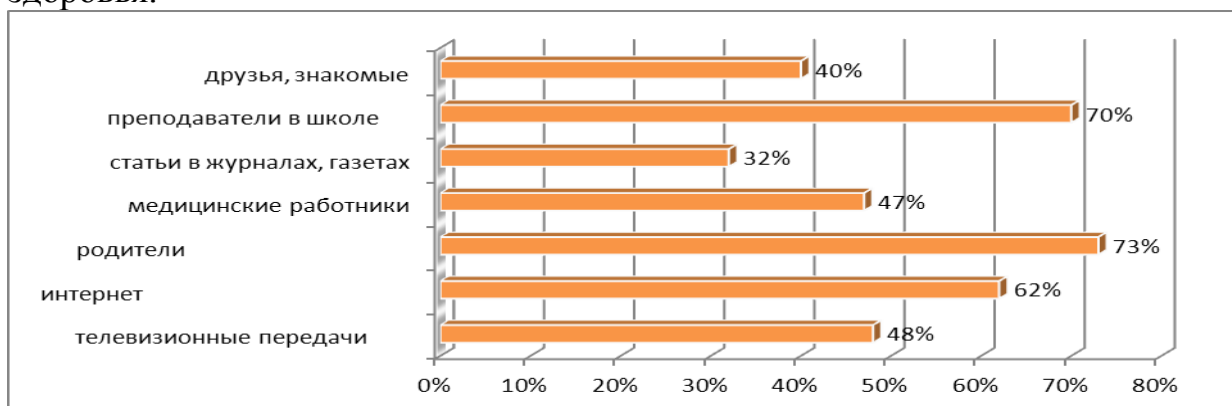
Из ответов участников опроса следует, что 48% опрошенных считают, что взрослые ругаются, 40% опрошенных считают распитие напитков негативным явлением, в среде взрослых.



**Рисунок 53** «Какие негативные явления наблюдаются, в среде взрослых?» (в % к числу опрошенных)

### 6. Источники информации о здоровье

Участникам опроса было предложено указать, какие источники они предпочитают для получения информации, связанной с сохранением и укреплением здоровья.



**Рисунок 54** «Из каких источников информации Вы узнаете, как сохранить и укрепить свое здоровье?» (в % к числу опрошенных)

Абсолютное большинство респондентов 83,3% всегда моют руки после посещения туалета, 68,3% после прихода с улицы, 76,7% перед едой, 68,6% чистят зубы 2 раза в день.





Согласно проведенному опросу, 46% школьников района отмечают, что в их семье никто не курит, но школьники сельской местности 35%. Чаще всего учащиеся Слонимского района сталкиваются с курением отца 33 %, а в сельской местности 41%. Жители сельской местности курят больше.

Опрос показал, что доля респондентов, которые попробовали курить 16,4%.

Причины, по которым учащиеся выкурили свою первую сигарету

Доля тех школьников, которые пробовали алкоголь, составляет 23%.

90% опрошенных школьников считают вредным для здоровья употребление спиртных напитков (включая пиво).

В семье 55% опрошенных отрицательно относятся к употреблению алкоголя, 23% толерантное отношение к употреблению алкоголя. К употребляющим людям алкоголь 66% школьников относится отрицательно, ни как не относятся 31%.

В семье 61% опрошенных родители редко употребляют алкоголь, а в 20% никогда.

Поводом для употребления алкоголя в семье 70% опрошенных являются семейные праздники, в 30% опрошенных приход в дом гостей, родственников.

Доля тех школьников, которых сверстники употребляют алкоголь 13%, кто не знают 28%.

Для снятия стресса школьники чаще используют следующие средства: музыка 73 %, встречи с друзьями 61%, прогулки на свежем воздухе 56 %.

На вопрос «Дружная ли Ваша семья», большинство опрошенных 87 % выбрали вариант ответа «Да». 8% отметили не всегда дружная.

Из ответов участников опроса следует, что 71% опрошенных в свободное время общаются с друзьями.

48% опрошенных считают, что взрослые ругаются, 40% опрошенных считают распитие напитков негативным явлением, в среде взрослых.

Участники опроса 73% указывают родителей, 70% преподавателей школы, 62% интернет, 47% медицинских работников как источник получения информации, связанной с сохранением и укреплением здоровья.



#### 4. Логотип проекта "Слоним-здоровый город"



**СЛОНИМ - ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВЬЯ!**

## 5. Проекты

**5.1. Проект «Внедрение модели формирования двигательной культуры субъектов образовательного пространства сельской школы»** Министерство образования Республики Беларусь Управление образования Гродненского облисполкома Государственное учреждение образования «Сеньковщинская средняя школа Слонимского района».

**Сроки реализации проекта:** 2017 – 2020 гг.

**Цель:** формирование двигательной культуры субъектов образовательного пространства сельской школы на основе методики индивидуализации двигательных режимов.

Организация процесса формирования двигательной культуры субъектов образовательного пространства сельской школы

**Субъекты взаимодействия:** администрация УО, педагоги школы (учит физич.культ. и зд., кл. рук., др. учителя), обучающиеся и их друзья, законные представители обучающихся, родственники, социальные партнёры, педагоги, учащиеся.



**5.2. Проект «Береги себя для жизни» реализовался волонтерским отрядом «Крылья» в ГУО «Гимназия № 1 г. Слонима».**

В ходе работы над проектом были привлечены к совместной деятельности 18 учащихся в возрасте от 12 до 17 лет.

**Целевая группа проекта:** учащиеся 8-10 классов.

**Цели проекта:**

- привлечение внимания детей и подростков к проблемам, связанным с наркотической зависимостью, информирование их о последствиях употребления курительных смесей через организацию и проведение информационных и профилактических мероприятий;
- развитие волонтерского движения среди учащихся учреждения образования;
- укрепление гуманитарного потенциала молодежи.



### **5.3. Проект «Вовлечение сообществ в продвижение здорового образа жизни» для населения города Слонима и Слонимского района.**

**Срок реализации проекта:** закончено финансирование проекта в декабре 2017, но реализация проекта продолжается.

#### **Цели и задачи реализации проекта:**

Создание условий для организованной физической активности (повышение физической активности) учащихся и сотрудников УО "СГМК":

-оборудование и оснащение мест для занятий физической культурой и спортом на базе УО "СГМК" и территории общежития;

-организация сопровождения специалистами при занятиях спортом;

- подготовка лидеров в сфере ЗОЖ среди учащихся (работников);

- популяризация здорового образа жизни среди учащихся и сотрудников (формирование моды на ЗОЖ).

Задача 1: создание условий для повышения физической активности жителей города;

Задача 2: повышение информированности учащихся о преимуществах ведения здорового образа жизни, увеличения физической активности, о методах рациональной организации занятий;

Задача 3: пропаганда здорового образа жизни членами инициативной группы и популяризация здорового образа жизни.

**Краткая характеристика участников проектной деятельности:** 21 человек (учащиеся и работники учреждения образования «Слонимский государственный медицинский колледж», Государственного учреждения «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии», учреждения здравоохранения «Слонимская центральная больница»).

#### **Краткое описание проведенной работы (в соответствии с планом реализации проекта):**

Проведены социологические исследования в городе и районе.

Функционирует фитнес-зал и обеспечивает круглогодичную возможность для занятий фитнесом при поддержке учреждения образования «Слонимский государственный медицинский колледж», посредством широкого вовлечения целевой группы и распространения информации о деятельности фитнес-зала.

Проведены тренинги, дни здоровья, праздники, акции с целью профилактики гиподинамии, неинфекционной заболеваемости, повышения стрессовой устойчивости, что позволит ограничить вредные привычки среди населения. Укреплена материальная база инициативных групп и партнерских организаций.

В Слонимском районе созданы инициативные группы «Павлово+ОК», «Исток», «Будем здоровы!» и партнеры Павловский сельисполком, Жировичская участковая больница, Слонимский зональный ЦГЭ.

Инициативная группа «Павлово – территория здоровья» Павловского сельсовета. Закуплено оборудование для игрового и тренажерного зала, отремонтировано помещение для занятий фитнесом. Создан ресурсный центр для обучения

Инициативные группы обучают население основам профилактики неинфекционных заболеваний, оказывают индивидуальную поддержку тем, кто ста-



рается изменить свой образ жизни в сторону здорового, проводят регулярные занятия по скандинавской ходьбе, аэробике, мастер-классы по здоровому питанию.

Благодаря инициативе участников групп в их местных сообществах появились и пользуются популярностью: экологические тропы для пешеходных и велосипедных прогулок; прокаты велосипедов и палок для скандинавской ходьбы, фитнес-залы.



#### **5.4. Информационно-образовательный проекта «Свой путь мы выбираем сами».**

**Срок реализации проекта:** февраль 2020–май 2022 гг.

##### **Цели и задачи реализации проекта:**

Формирование позитивного отношения подростков и молодежи к здоровью, убежденности в возможности его сохранения и укрепления:

- создать инициативную группу из числа активных участников волонтерского движения;
- сформировать у волонтеров умение и навыки здорового образа жизни, безопасного и ответственного поведения, конструктивного общения и сотрудничества в коллективе сверстников;
- подготовить волонтеров к реализации подхода «Равный обучает равного» в учреждениях образования;
- познакомить волонтеров с основными принципами и методами проведения профилактических мероприятий, формами их организаций;
- развить творчество и инициативу;
- пропагандировать здоровый образ жизни через проведение информационно-образовательных мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов.

**Краткая характеристика участников проектной деятельности:** 21 учащийся учреждений образования Слонимского района являющиеся волонтерами Красного Креста, государственное учреждение «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Слонимский зональный ЦГЭ), Слонимская районная организация Белорусского общества Красного Креста (далее – Красный Крест).

Краткое описание проведенной работы (в соответствии с планом реализации проекта):

Была создана инициативная группа из числа активных участников волонтерского движения Белорусского общества Красного Креста учащийся учреждений образования.

В рамках организационной работы проведено социологический опрос среди участников проекта. Вовремя формирования группы 65% респондентов решили стать волонтерами, чтобы делать добро. Итоговое анкетирование показало, что 26,9% привлекает в волонтерской деятельности получение нового опыта, а 31% возможность помочь другим.

Включение сверстников в структуру воспитательного взаимодействия обосновано особенностями подросткового и юношеского общения, в котором мнение авторитетных сверстников становится более значимым, чем мнение взрослых.

Подготовка волонтеров проходила с помощью подхода «Равный обучает равного» в учреждениях образования: была организована системная деятельность, которая обеспечивала передачу достоверной социально значимой информации через доверительное общение «на равных» в форме обучающих занятий, тренинговых занятий, упражнений, игр и проведения информационно-образовательных мероприятий.



Волонтерами сформирован набор знаний об эмоциях, общении без конфликтов, профилактике зависимостей, профилактике буллинга, формировании гендерной культуры молодежи и факторах влияющих на здоровье.

Развиты личностные качества – коммуникабельность, доброжелательность, умения публичного выступления, организаторские способности.

Сформировано умение проводить акции, планировать и анализировать результаты своей деятельности.

Привлечены единомышленники в формировании позитивных установок на ведение здорового образа жизни.

Проект способствовал формированию у подрастающего поколения мотивации, знаний, умений и навыков здорового образа жизни, содействовал профилактике социально опасного поведения, вредных привычек и заболеваний.





## 5.5. Информационно-образовательный проект «Вместе на пути к здоровью».

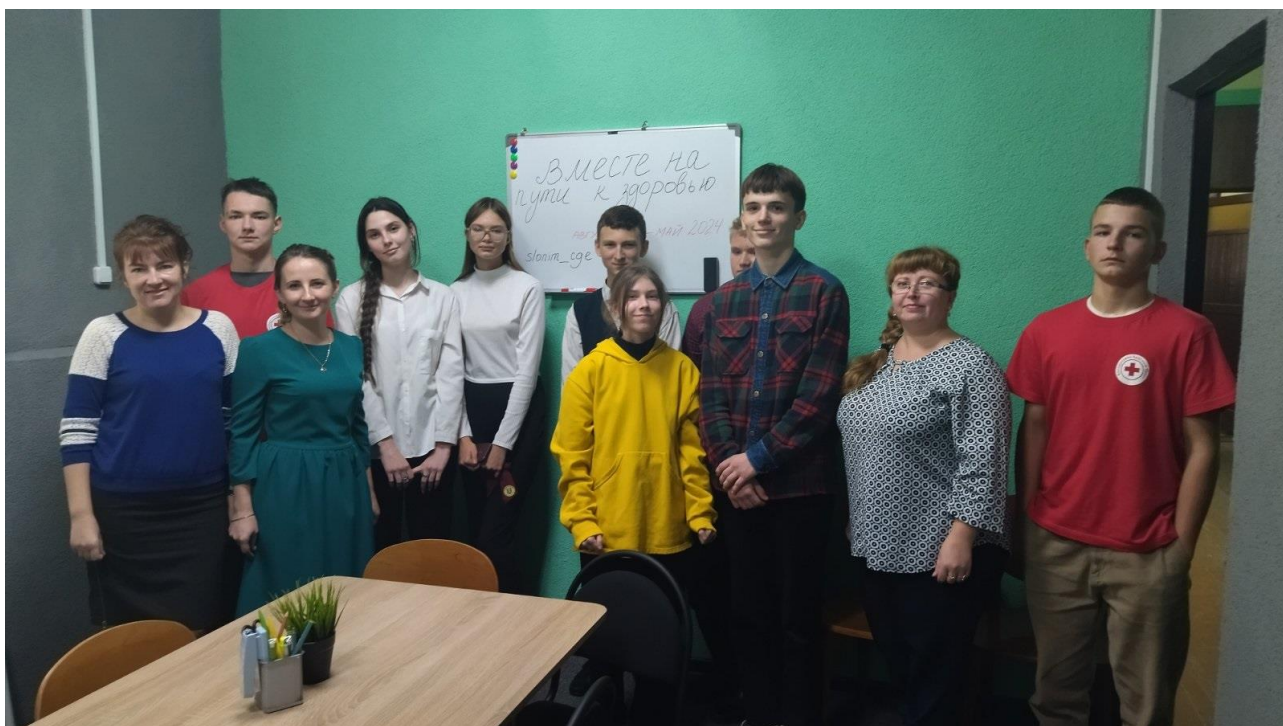
**Срок реализации:** август 2022 – май 2024

**Цель:** Формирование конструктивного типа поведения в отношении сохранения собственного здоровья.

**Задачи:**

- создать инициативную группу из числа желающих участников волонтерского движения;
- сформировать у волонтеров умение принимать осознанные решения, касающиеся физического, психического, социального и духовно-нравственного здоровья;
- подготовить волонтеров к реализации подхода «Равный обучает равного» в учреждениях образования;
- развить лидерские, коммуникативные способности, умения и навыки подростков;
- познакомить волонтеров с планированием самостоятельной работы со сверстниками;
- организовать и сопровождать самостоятельную деятельность волонтеров-инструкторов со сверстниками через проведение информационно-образовательных мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов.

**Краткая характеристика участников проектной деятельности:** 15 учащихся учреждений образования Слонимского района являющиеся волонтерами Красного Креста, государственное учреждение «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии», Слонимская районная организация Белорусского общества Красного Креста.



## 5.6. Информационно-образовательный проект «Сохраним здоровье».

**Срок реализации:** сентябрь 2022 – май 2023

**Цель:** Формирование и развитие личностных ресурсов, стратегий и навыков здоровьесберегающего поведения.

### **Задачи:**

- создать инициативную группу из числа проживающих в общежитии;
- сформировать у волонтеров умение принимать осознанные решения, касающиеся физического, психического, социального и духовно-нравственного здоровья;
- подготовить волонтеров к реализации подхода «Равный обучает равного» в колледже;
- познакомить волонтеров с основными принципами и методами проведения профилактических мероприятий, формами их организаций;
- развить творчество и инициативу;
- пропагандировать здоровый образ жизни через проведение информационно-образовательных мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов.

**Краткая характеристика участников проектной деятельности:** учащиеся учреждений образования Слонимского района являющиеся волонтерами Слонимского государственного колледжа, Слонимское районное отделение Республиканского общественного объединения «Матери против наркотиков», Учреждение образования "Слонимский государственный колледж".



## 6. Информационно-профилактические мероприятия

В ходе подготовки и проведения областной Недели здоровья для детей дошкольного возраста «**Знать должны и взрослые, и дети, что здоровье – главное на свете!**» возраста с 4 по 11 января 2019 года проведена районная Неделя здоровья «Здоровым быть модно».

В учреждениях дошкольного образования в родительских уголках оформлена наглядная агитация в виде информационных стендов, папок-передвижек («Закаляйся, если хочешь быть здоров!», «Каким должно быть питание дошкольника», «Чтоб улыбка сияла», «Режим дня дошкольника» «Вредные привычки и борьба с ними» и др.), подборок специальной литературы по профилактике вредных привычек, формированию у детей основ здорового образа жизни, использованию здоровьесберегающих технологий в семье.

Организовано и обеспечено проведение познавательных, практических, игровых занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий согласно тематическим модулям: День чистюль, День здорового питания, День хорошего настроения, День борьбы с вредными привычками, День физкультуры и спорта.

В рамках Недели здоровья с детьми дошкольного возраста проведены тематические занятия: «Чистота всего полезней – сохранит от всех болезней», «Чтоб расти и развиваться, нужно правильно питаться», «Улыбаться каждый раз, для здоровья – это класс!», «У здоровья есть враги, с ними дружбу не води!», «Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна».

С воспитанниками дошкольных учреждений организованы:

беседы («Что такое здоровое питание», «Для чего нам нужны предметы гигиены?», «Правила гигиены», «Правила этикета во время еды», «Маленькие чистюли», «Что такое здоровое питание», «Вредные привычки здоровью вредят» и др.);

сюжетно-ролевые игры («Больница», «Кафе», «Семья», «Скорая помощь», «Умная лаборатория», «Салон красоты», «Магазин» и др.);

Дни здоровья («Улыбаться каждый раз – для здоровья это Класс!!», «Зимние игры с Олимпийским Мишкой» и др.);

познавательно-практическая деятельность (составление схем «Последовательность мытья рук», «Как правильно чистить зубы», алгоритмов одевания, раздевания и др.);

физкультурные и музыкальные развлечения, досуги, праздники («Как мы побеждали Грязь», «Зимние развлечения», «Да здравствует спорт!», «Забавные мячики», «День хорошего настроения», «Мы мороза не боимся» и др.);

экскурсии для воспитанников старших групп (хозяйственный блок, пищеблок, медицинский кабинет и др.) и т. д.

Организованы выставки детских рисунков «Здоровье – наш друг» с активным участием родителей, которые делились опытом семейного воспитания по темам «Как научить ребенка соблюдать правила гигиены», «Как приобщить семью к



здоровому питанию» и др.

Также с помощью родителей оформлены:

альбомы («Здоровое питание – основа процветания», «Любимые рецепты», «Мы со спортом дружим», «Зимние развлечения поднимают настроение» и др.);

стенгазеты («Витамины всем нужны и витамины всем важны», «Чистота – залог здоровья» и др.);

фотоколлажи («Я готовлю вместе с мамой», «Зимние забавы», «Здоровье – сила!» и др.);

памятки и буклеты («Формирование здорового образа жизни у детей», «Правила здорового питания» и др.) т.д.

Проведены мероприятия по привитию детям дошкольного возраста гигиенических навыков и воспитанию здоровых привычек использовались:

дидактические и развивающие игры («Для какого блюда этот прибор», «В гостях у Мойдодыра», «Хочу кушать», «Четвертый лишний», «Предметы гигиены», «Вкусное – полезное», «Кожа, питание, сон», «Уши, глаза, зубы», «Что полезно, что вредно», «Витамины для кукол», «Наши помощники», «Строение человека», «Соблюдай правила гигиены», «Гигиена и здоровье», «Вредное – полезное», «Зимние виды спорта», «Что для здоровья нужно», «Солнце на ладошках», «Я и мое настроение», «Жалобы сказочных героев» (питание, телевизор, компьютер) и др.;

чтение и обсуждение художественных произведений (К.И. Чуковского «Мойдодыр», «Федорино горе»; Ю.Тувима «Овощи»; Г.Остера «Вредные советы»; Э.Агняцет «Саўка за сталом»; А.Барто «Девочка чумазая» и др.);

просмотр мультфильмов («Мойдодыр», «Вредные привычки» и др.), иллюстраций, картин, фотографий.

С целью привлечения внимания родителей воспитанников к проблеме укрепления здоровья детей и формирования у них привычки здорового образа жизни проведены консультации: «О правильном питании и пользе витаминов», «Чтобы не болели зубы

у детей», «Меню выходного дня», «Физкультура в жизни ребенка», «7 правил здорового ладу жыцця», «Организация домашнего режима дошкольника», «Гартаванне – першы крок да здароўя», «Правілы здаровага харчавання» и др.



На площади Ленина 8 апреля 2019 года - с 12-00 акции «Здоровье для всех» (в рамках Всемирного дня здоровья).

Отдел идеологической работы и по делам молодежи Слонимского райисполкома, Слонимский БРСМ, Слонимский зональный ЦГЭ, инициативная группа «Будем здоровы» совместно с волонтерами Слонимского государственного медицинского колледжа и других учебных заведений организовали:

- распространение листовок о здоровом образе жизни;
- измерение артериального давления;
- консультации по профилактике неинфекционных заболеваний;
- расчет индекса массы тела;
- обучение тесту «лицо-рука-язык-речь»;
- проведение соцопроса о качестве медицинского обслуживания населения;
- флеш-моб «Цвет настроения «ЖЁЛТЫЙ» (если Вы согласны, что Здоровье – это настоящее богатство, разукрасьте свои весенние будни желтой одеждой, а фотографию разместите в социальных сетях с хештегом #здоровьедлявсех#Слоним19.



18 апреля 2019 акция «Ритм сердца» на площади Ленина, отдел идеологической работы и по делам молодежи Слонимского райисполкома, Слонимский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи», Слонимский зональный ЦГЭ, волонтеры Слонимского государственного медицинского колледжа:

- консультации психолога и помощника врача-гигиениста Слонимского зонального центра гигиены и эпидемиологии;
- измерение индекса массы тела;
- измерение артериального давления; выявление факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний;
- советы по здоровому образу жизни и профилактике неинфекционной заболеваемости; советы по рациональному питанию.

Яркий, веселый и креативный танцевальный флешмоб «Чистые руки» Слонимского медицинского колледжа – призыв к здоровому образу жизни – украсил мероприятие.



1 мая 2019 акция «Здоровая весна» на городской площади в рамках праздника «Мир! Труд! Май!» совместно с волонтерами медицинского колледжа и волонтерами БРСМ.

Волонтеры проводили опрос среди горожан на тему курения. А также они предлагали принять участие в игре «Отгадай три загадки из шляпы на тему здорового образа жизни» и получи приз воздушный шарик и наклейку «Мой выбор здоровье».

Были распространены листовки с информацией о здоровом образе жизни.

Очень короткий психологический тест в картинках. С его помощью можно было определить текущее психологическое состояние и получить краткое описание личности. Для этого, из представленных девяти картинок выбирали одну, которая больше других нравится по цвету и содержанию.



9 мая 2019 акция «Вместе к здоровью» в городском парке в рамках Дня Победы прошла акция совместно с волонтерами медицинского колледжа и волонтерами Красного Креста. Волонтеры проводили опрос среди горожан на тему курения. А также они предлагали принять участие в игре «Отгадай три загадки из шляпы на тему здорового образа жизни» и получи приз воздушный шарик и наклейку «Мой выбор здоровье». Были распространены листовки с информацией о здоровом образе жизни.

В палатке можно было:

- узнать свой вес;
- рассчитать индекс массы тела;
- измерить артериального давления;
- выявить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний;
- получить советы по здоровому образу жизни и профилактике неинфекционной заболеваемости.





1 сентября 2019 года в рамках Дня белорусской письменности Слонимским зональным ЦГЭ совместно со специалистами Слонимской ЦРБ проведена акция «Слоним - здоровый город».

Во время акции все желающие смогли:

измерить артериальное давление;

узнать свой вес;

рассчитать индекс массы тела;

принять участие в игре «Отгадай три загадки из шляпы на тему здорового образа жизни» и получить приз календарь-закладку;

выявить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и узнать советы по здоровому образу жизни и профилактике неинфекционной заболеваемости;

отказаться от курения, поменяв сигарету на календарь или конфету, бросив в своеобразный ящик их последнюю сигарету.

Были распространены листовки с информацией о здоровом образе жизни.

Грамотный и внимательный подход к собственному здоровью позволит не только снизить риск возникновения, но и полностью избежать развития болезней системы кровообращения.



21 ноября 2019 Слонимским зональным ЦГЭ совместно со Слонимской ЦРБ и УО «Слонимский медицинский колледж» на площади Ленина была проведена акция «**Курить — здоровью вредить**».

Были проведены:

- соцопрос «Ваше отношение к курению»;
- акция «Меняем сигарету на конфету»;
- акция «Сделай себе подарок – завяжи».

Все присоединившиеся к акции были отмечены самоклеющимися стикерами «Я против курения» и смогли получить «Удостоверение некурильщика».

На акции были распространены памятки по профилактике онкологических заболеваний, памятки по здоровому образу жизни, листовки «Цифры здоровья», листовки «Хочешь жить – бросай курить».



1 декабря 2019 Слонимским зональным ЦГЭ и УО «Слонимский медицинский колледж» в магазине «Светофор» ООО «ЛенПродуктСервис» была проведена районная медико-профилактическая акция «ВИЧ. Сохрани себя и свое будущее», приуроченная ко дню борьбы с ВИЧ.

Цель – привлечение внимания к проблеме ВИЧ, профилактика венерических заболеваний, распространения ВИЧ-инфекции, пропаганда здорового образа жизни, популяризация ответственного отношения населения к своему здоровью.

Все участники:

- получили сведения о заболевании;
- смогли оценить свои личные риски инфицирования ВИЧ;
- получили консультацию по профилактике распространения ВИЧ-инфекции;
- поучаствовали в соцопросе «Ваше отношение к ВИЧ?»;
- приняли участие в акции «Красная ленточка»;
- получили самоклеющийся стикер «ВИЧ – НЕТ, жизнь – ДА!»;
- получили раздаточные материалы: памятки по здоровому образу жизни, листовки «СПИД не выбирает, выбираем мы», листовки «Что ты знаешь о ВИЧ?».



В рамках Мероприятий по реализации районной акции «Здоровые цифры здорового человека» в рамках проведения информационно-профилактического проекта «Цифры здоровья: артериальное давление» по профилактике болезней системы кровообращения среди различных категорий населения совместно со специалистами УЗ «Слонимская ЦРБ».

Во время акции все желающие смогли получить консультацию, измерить артериальное давление, рост, вес, индекс массы тела, выявить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и получить советы по здоровому образу жизни и профилактике неинфекционной заболеваемости.

Проведено в 2019 году 39 акций, охвачено измерением артериального давления 1660 человек, у 508 выявлено превышение (30,6%). Выявлены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. 216 направлены к специалистам.

Основные задачи профилактики сердечно – сосудистых заболеваний у здорового человека:

- систолическое артериальное давление ниже 140 мм рт. ст.;
- отсутствие употребления табака;
- уровень общего холестерина ниже 5 ммоль/л;
- холестерин липопротеидов низкой плотности ниже 3 ммоль/л;
- ходьба по 3 км в день или 30 минут любой другой умеренной физической активности;
- ежедневное использование не менее 5 штук фруктов и овощей;
- избегать ожирения и сахарного диабета.

Грамотный и внимательный подход к собственному здоровью позволит не только снизить риск возникновения, но и полностью избежать развития болезней системы кровообращения.



С 16 по 20 марта 2020 г. в учреждениях образования Слонимского района организованы и проведены мероприятия по реализации Плана мероприятий областной акции «Молодёжь! Кликни ЗОЖ!» для учащейся молодёжи:

Акции «Оберег от сигарет» (ГУО «Средняя школа № 5 г.Слонима»), «Мы за здоровый образ жизни» (ГУО «Средняя школа № 7 г.Слонима»), «Формула успеха – здоровый образ жизни», «Что такое здоровье» (ГУО «УПК Деревновский ясли-сад – средняя школа Слонимского района»).

В учреждениях образования были оформлены информационные стенды.

В библиотеках учреждений образования оформлены выставки литературы по профилактике вредных привычек.

Проведен Единый день информирования под девизом «Задай вопросы валлеологу: события, факты, комментарии о вреде наркотиков», в рамках которого были организованы встречи учащихся со специалистами учреждений здравоохранения Слонимского района: медицинской сестрой больницы сестринского ухода аг.Озерница Ракевич Л.П. (ГУО «Озерницкая средняя школа Слонимского района»), врачом-психотерапевтом Королько А.П. (ГУО «Средняя школа № 3 г.Слонима»), фельдшером ФАПа Добрян С.И. (ГУО «УПК Селявичский ясли-сад – базовая школа Слонимского района»).



В ГУО «Средняя школа № 2 г.Слонима» обучающимися ГУО «Слонимский государственный медицинский колледж» для учащихся 8-11 классов проведена беседа о вреде наркотиков для здоровья подростков.

Организованы просмотры видеофильмов и видеороликов по профилактике употребления наркотических веществ, курительных смесей, алкоголизма: «Чижик-пыжик», «Охота за разумом», «Страшная правда о вреде курения» (ГУО «Средняя школа № 5 г.Слонима»), «Свет в конце тоннеля» (ГУО «Средняя школа № 7 г.Слонима»), «Опасные курительные смеси» (ГУО «Средняя школа № 8 г.Слонима»), «Кошмарный сон разума», «Смертельная вечеринка» (ГУО «Средняя школа № 9 г.Слонима»), «Под грифом «Секретно» (ГУО «Жировичская средняя школа Слонимского района»), «Инфографика о здоровом образе жизни», «Основы здорового образа жизни», «ЗОЖ: главные правила и мифы», «Здоровый образ жизни – путь к успеху» (ГУО «Средняя школа № 10 г.Слонима»).

В ГУО «Средняя школа № 3 г.Слонима» на перерывах была организована синематерапия «Путь к здоровью», «Вы выбираем здоровье».

Квест-игры «Путешествие по стране Здоровья» (ГУО «Средняя школа № 4 имени П.И.Батова г.Слонима»), «Азбука здоровья» (ГУО «Гимназия № 1 г.Слонима»), «Бояться не нужно. Нужно знать» (ГУО «Средняя школа № 10 г.Слонима»); минутки здоровья «Влияние вредных привычек на организм человека» (ГУО «Озерницкая средняя школа Слонимского района»); флешмобы «ЗОЖ – наша жизнь» (ГУО «Средняя школа № 3 г.Слонима»), «Дримфлеш» (ГУО «Гимназия № 1 г.Слонима»); агитбригада «Долой вредные



привычки» (ГУО «Средняя школа № 10 г.Слонима»).

Прошли встречи с интересными людьми, ведущими здоровый образ жизни, врачами-специалистами учреждений здравоохранения:

встреча-беседа капитана милиции Пилипчика А.И. с учащимися 8-11 классов «Предупреждение употребления наркотических средств, курительных смесей, алкоголя» (ГУО «Озерницкая средняя школа Слонимского района»);

встреча с психологом отдела общественного здоровья Слонимского зонального центра гигиены и эпидемиологии Буглак Е.И. (ГУО «Средняя школа № 3 г.Слонима»);

встреча начальника отдела наркоконтроля и противодействию торговле людьми Слонимского РОВД Пивняка В.А. с учащимися 8-11 классов по вопросам противодействия незаконному обороту наркотиков, профилактике их потребления (ГУО «Гимназия № 1 г.Слонима»);

встречи за «круглым столом»: с медицинским работником школы «Как уберечь своё здоровье от вирусных инфекций» (ГУО «Средняя школа № 2 г.Слонима»); с врачом Деревновской амбулатории Форись А.Г. (ГУО «УПК Деревновский ясли-сад – средняя школа Слонимского района»), с тренером по футболу Дегелем А.В., выпускником ГУО «Средняя школа № 4 имени П.И.Батова г.Слонима», учителем физической культуры и здоровья ГУО «Средняя школа № 4 имени П.И.Батова г.Слонима» Мусальниковой Е.Г.; с педагогом социальным Жариковой И.В., педагогом-психологом Соловей О.В. (ГУО «Средняя школа № 5 г.Слонима»); с воспитанницей СДЮСШОР №3 г.Слонима, кандидатом в мастера спорта, членом национальной сборной по легкой атлетике Карпенко Маргаритой (ГУО «Жировичская средняя школа Слонимского района»).



09 августа 2020 года медицинскими работниками района совместно с работниками Слонимского ЦГЭ была проведена акция «**Береги здоровье смолоду, пройди мимо инфаркта и инсульта**», где проводилось измерение артериального давления с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Измерить артериальное давление можно было на всех избирательных пунктах.

Во время акции все желающие смогли получить консультацию о профилактике неинфекционных заболеваний, измерить артериальное давление, определить индекс массы тела, выявить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и получить советы по здоровому образу жизни. Также были распространены памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу жизни, листовки «Цифры здоровья», «Как распознать и оказать помощь при инсульте», «Профилактика инфаркта», «Соблюдение респираторного этикета и социального дистанцирования при COVID-19» и др.

В профилактике артериальной гипертензии очень важно понимать, что болезнь лучше предупредить на ранних ее этапах, чем лечить, но надо еще и помнить, что здоровье пациента находится в руках самого пациента, очень важно, чтобы сами пациенты осознанно подходили к сохранению своего здоровья. Заботьтесь о своем здоровье! Скажем здоровью – ДА!



27 января 2021 г. в аптеке № 108 г. Слонима, расположенной по адресу ул. Ф. Скорины, 7А прошла информационно-образовательная акция "Узнай свое артериальное давление".

Медицинские работники измеряли артериальное давление, определяли индекс массы тела, консультировали по поводу предупреждения болезней системы кровообращения, раздавали посетителям буклеты, памятки.

Акцент на артериальное давление сделан не случайно. Артериальная гипертензия сегодня довольно распространена, но не все знают о присутствии у них болезни, и далеко не все лечатся или наблюдаются у врача. Между тем болезнь коварна именно тем, что на первых порах особо не дает о себе знать, не проявляется клинически. Повышенного давления человек может не замечать годами, не ощущать никаких тревожных симптомов. Но потом недуг внезапно проявляется, в том числе коварными инфарктами и инсультами.

В акции приняло участие 27 человек, у 6 человек было зафиксировано повышенное давление, после чего было рекомендовано дальнейшее обращение к своему участковому врачу для динамического наблюдения у специалиста.





29 апреля 2021 года на площади Ленина состоялась медико-профилактическая акция "Чистые руки", цель – информировать население о правилах обработки рук, сформировать ответственное отношение к своему здоровью. Организаторы акции – Слонимский зональный ЦГЭ, отдел идеологии и по делам молодежи Слонимского РИК, Слонимский медицинский колледж, Слонимская ЦРБ.

В рамках акции состоялся флешмоб "Движение к здоровью", практическое занятие "Европейский стандарт обработки рук", а также были распространены информационно-образовательные материалы "Обработка рук", "Респираторный этикет", "Победим Covid вместе".

Помните, что чистые руки – залог здоровья!



День без табака – в Слониме 31 мая в 12.00 на площади Ленина в рамках Всемирного дня без табака прошла информационно-профилактическая акция «КУРИТЬ НЕ МОДНО!» с участием представителей отдела идеологической работы и по делам молодежи Слонимского райисполкома, Слонимского зонального ЦГЭ, Слонимской ЦРБ, БРСМ и Слонимской РО БОКК.

Акция прошла под девизом "Курить не модно – дыши свободно!".

Волонтерами была проведена акция "Меняем сигарету на конфету". Участникам акции было предложено совершить выгодный для их здоровья обмен: поменять сигареты на вкусные конфеты. Также была проведена акция "Завяжи!", где курильщикам было предложено раз и навсегда завязать с этой пагубной привычкой.

Все должны понимать, что у них всегда есть выбор – регулярно оказывать негативное влияние на своё здоровье и здоровье близких людей посредством курения или отказаться от этой вредной привычки.

Участники мероприятия распространили среди слонимчан информационные листовки о вреде курения, еще раз напомнив о необходимости вести здоровый образ жизни. На акции был проведен соцопрос "Ваше отношение к курению". Участники акции были отмечены стикерами "Спасибо, что не курите!". Все эти меры позволили донести до слонимчан очень важные рекомендации, которые помогут оставаться здоровыми самим и не подвергнуть риску здоровье своих близких.



Отделом общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ и отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ 3 августа 2021 г была проведена летняя профилактическая акция «Здоровое лето» для детей, посещающих пришкольный лагерь "Теремок" СШ N 9 города Слонима.

Были проведены беседы по профилактике вредных привычек, рациональному питанию и пропаганде здорового образа жизни. Занятия включали в себя викторины, обсуждения, конкурсы. Учащиеся с удовольствием делали зарядку под веселую музыку, отгадывали загадки про здоровый образ жизни. По завершении акции все участники получили советы по здоровому образу жизни и информационно-образовательные материалы: листовки «Как поддерживать личную гигиену», «Полезные и вредные продукты» и т.д. Лагерь «Теремок» был отмечен дипломом «Знатоки здорового образа жизни», все дети получили сладкие призы за активное участие в акции. Желаем всем здорового и продуктивного лета! Проведите последний месяц лета с пользой для вашего здоровья!



8 декабря отделом общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ в торговых объектах города была продолжена акция "Стоп ковид! Остановим вместе!".

Слонимчанам напомнили меры профилактики коронавирусной инфекции и раздали информационный материал (листочки "Стоп ковид! Остановим вместе!"). Были посещены магазины "Мила", "Артерия", "3 цены", расположенные на ул. Первомайская.

Акция "Стоп, ковид. Остановим вместе!" будет проводиться еженедельно в общественных местах города.

Напоминаем основные способы защитить себя и своих близких:

- ♥ Избегайте людных мест и держите социальную дистанцию.
- ♥ Проветривайте помещение
- ♥ Носите маску в общественных местах
- ♥ Регулярно мойте руки водой с мылом, при невозможности- обработайте антисептиком.



Специалистами отдела общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ совместно с отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ 2 февраля 2022 года в магазине "Копеечка", "Добрый дом" расположенном по адресу ул.Брестская,109, аптека N 27 "Добрыя леки" (ул.Брестская,109А-3), РУП "Белпочта Слоним -8" (Брестская,109А) была проведена акция «Стоп COVID-19! Остановим вместе!».

Акция стартовала 20 октября 2021 года и проводится в общественных местах города еженедельно по средам. С февраля 2022 года будет проводиться в 1 и 3 среду месяца.

На акции жителям Слонима напомнили о необходимости соблюдения элементарных правил личной гигиены и респираторного этикета, а также напомнили о важности вакцинации. В ходе мероприятия специалисты Слонимского ЦГЭ вручали тематические листовки с информацией о передаче COVID-19, а также раздавали листовки с адресами пунктов вакцинации. Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!



21 мая в 12.00 в Слониме состоялся **семейный забег "Слонимская миля"**, участниками которого стали дети и их родители. Главным условием забега был общий финиш: члены семьи должны завершить дистанцию в одну милю (1609 м) вместе. Все финиширующие участники получили памятные медали и кучу незабываемых эмоций и впечатлений.

Отделением общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ совместно со специалистами отделения формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ была организована площадка здорового образа жизни. Все желающие смогли измерить артериальное давление и индекс массы тела, а также всем участникам была предоставлена возможность провести пульсоксиметрию и получить консультацию специалистов. Для детей были организованы веселые игры и конкурсы. За правильные ответы и выполненные задания детям раздавали сладкие призы. Все желающие получили информационно-образовательные раздаточные материалы.



22 мая 2022 в Жировичах прошло масштабное спортивное событие — «Монастырский забег». Команда Слонимского зонального ЦГЭ приняла участие в «Монастырском забеге» на дистанции 3 км.

Организатором события стала Белорусская федерация легкой атлетики. Забег стартовал в центре Жирович возле Успенского собора в составе нескольких тысяч участников, среди которых были и 5 сотрудников Слонимского ЦГЭ. На финише всех участников забега ждали заслуженные медали. Забег прошел в праздничной атмосфере.

Также на мероприятии отделом общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ совместно с отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ была организована площадка здорового образа жизни. Все желающие смогли измерить артериальное давление, сатурацию крови, индекс массы тела. Для детей были организованы веселые игры и конкурсы. Участники получили сладкие призы и информационно-образовательные материалы.

