



# ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



## В этом выпуске:

Моем руки правильно	..1
Порядок обработки рук	..1
Семья	..2
Курить или не курить	..2
Как защитить себя от опасного спутника леса	..3
Уважаемые жители района!	..4
Профилактика ВИЧ-инфекции	..4

# МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО



## Порядок обработки рук





*Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.*

*Семья – это важно!*

*Семья – это сложно!*

*Но счастливо жить одному невозможно!*

*Подарки, покупки, приятные траты.*

*Рождение детей, первый шаг, первый лепет,*

*Мечты о хорошем, волнение и трепет.*

*Семья – это труд, друг о друге забота,*

*Семья – это много домашней работы.*

*Семья – это важно!*

*Семья – это сложно!*

*Но счастливо жить одному невозможно!*

## Курить или не курить?



**Табачный дым содержит:**

**более 4000 химических соединений** (более сорока из которых вызывают рак);

**несколько сотен ядов** (никотин, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильную кислоту и др.);

**радиоактивные вещества** (полоний, свинец, висмут).

**Пачка сигарет в день – это около 500 рентген облучений за год!**

**Задумайтесь!**

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ОПАСНОГО СПУТНИКА ЛЕСА



● В ЛЕСУ НОСИТЕ ОДЕЖДУ, ПРЕДОХРАНЯЮЩУЮ ОТ ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩЕЙ, МАКСИМАЛЬНО ЗАКРЫВАЯ УЧАСТКИ ТЕЛА;

● ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОТПУГИВАЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ, КОТОРЫЕ НАНОСЯТСЯ НА ОДЕЖДУ ИЛИ КОЖУ (РЕПЕЛЛЕНТЫ) И ПРОДАЮТСЯ В ЛЮБОЙ АПТЕКЕ;

● ПРОВОДИТЕ САМО- И ВЗАИМООСМОТРЫ ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА ПРЕБЫВАНИЯ В ЛЕСУ И ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ НЕГО ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ И СНЯТИЯ КЛЕЩЕЙ;

● ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ЧИСЛЕННОСТИ КЛЕЩЕЙ УДАЛЯЙТЕ ВАЛЕЖНИК, ПРОВОДИТЕ ВЫРУБКУ НЕНУЖНЫХ КУСТАРНИКОВ И СКАШИВАНИЕ ТРАВЫ НА УЧАСТКЕ;

● ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОПАДАНИЯ ВИРУСА НА СЛИЗИСТЫЕ ЧАСТИ ГУБ, ГЛАЗ, НОСА, РТА, ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ РУКИ ПОСЛЕ РАЗДАВЛИВАНИЯ КЛЕЩА ПРИ СНЯТИИ.

**КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО ТРАНСМИССИВНЫМ ПУТЕМ – ЧЕРЕЗ УКУСЫ КЛЕЩЕЙ, НО И ЧЕРЕЗ СЫРОЕ МОЛОКО КОЗ (ПИЩЕВОЙ ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ).**

**ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ЧЕРЕЗ ПИЩУ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ, НЕОБХОДИМО ПРИНЯТЬ ЗА ПРАВИЛО:**

– НЕ ПОКУПАТЬ В НЕУСТАНОВЛЕННЫХ МЕСТАХ ТОРГОВЛИ У НЕИЗВЕСТНЫХ ЛИЦ (БЕЗ ВЕТЕРИНАРНОЙ СПРАВКИ) МОЛОКО, В ТОМ ЧИСЛЕ КОЗЬЕ;

– УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ ТОЛЬКО ПОДВЕРГНУТОЕ ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКЕ МОЛОКО КОЗ (КИПЯЧЕНИЕ 1 -2 МИНУТЫ);

– ОБЕРЕГАТЬ СЕБЯ И СВОИХ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ (КОЗ) ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ – ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕПЕЛЛЕНТЫ!

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА**

**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ!**



# Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



## ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

### ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

-  **ЧЕРЕЗ КРОВЬ**
-  **ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ**
-  **ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ**

### СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены

### РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

**Где?** В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

**Когда?** Важно пройти тестирование, если

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей или уже беременны

**Как?** Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно

**ВАЖНО!**  
Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ  
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА, ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ