

Обязательно помой руки!... У родителей эта фраза звучит несколько раз в день. И все равно дети забывают. Приходится вновь и вновь напоминать. Чтобы дети подходили к этой гигиенической процедуре сознательно, им нужно рассказать, что происходит, когда руки грязные, и что меняется после мытья.

Ряд инфекционных заболеваний может передаваться от человека к человеку через грязные руки. Это, в частности, желудочно-кишечные инфекции, респираторные инфекции, такие как грипп, простуда и коронавирус. Правильное мытье рук водой с мылом может помочь предотвратить распространение бактерий и вирусов, вызывающих заболевания.

Способы как приучить ребенка мыть руки:

Способ №1. Выберите мыло с игрушкой внутри.

Ребенку будет интересно с каждым мытьем становиться на шаг ближе к ней.

Способ №2. Сделайте вместе с ребенком авторское мыло.

В продаже есть готовые наборы. В них мыло в форме игрушек, животных, цветов и так далее.

Способ №3. Поставьте песочные часы.

Пока песок будет сыпаться, ребенок будет мылить руки. Это тоже элемент игры.

Способ №4. Станьте примером для подражания.

Дети всегда копируют родителей. Поэтому не забывайте сами мыть руки качественно.

Способ №5. Читайте стихи про мытье рук.

Выучите с ребенком стихи и декламируйте их во время гигиенической процедуры. Память развиваете и навыки декламирования тоже.

Способ №6. Включите соревновательный момент

Устройте конкурс на самый большой пузырь во время мытья рук.

Способ №7. Рассказывайте ребенку историю про микробов, которые боятся мыла

Ребенок начнет воспринимать процесс мытья рук как нечто интересное, чем просто намыливание.

Способ №8. Рассматривайте мыльные пузыри под светом

Дети любят находить в мыльных пузырях радугу. Это происходит, когда в них отражается свет.

Способ №9. Позвольте ребенку самому выбирать мыло

Самостоятельность в этом вопросе стимулирует ребенка не забывать про мытье рук. Ведь мыло для всей семьи кроха выбирал сам. Это важно для него!



**Помните, микробы есть везде.
Мойте руки регулярно!**

Психолог ООЗ Е.И.Буглак