

В рамках реализации проекта «Слоним – здоровый город» на 2019–2023 годы и информационно-образовательного проекта **“Сохраним здоровье”**.

15 ноября совместно с Слонимским районным отделением Республиканского общественного объединения «Матери против наркотиков», в учреждении образования "Слонимский государственный колледж" проведено мероприятие **«Богаче всех здоровье сохраняющий»**.

Всё в этом мире является заменяемым, кроме здоровья.

Известный афоризм «профилактика лучше, чем лечение» является популярным среди всех, и все согласны с ним. Поддержание здоровья требует здоровой диеты, физических упражнений и хороший образ жизни, следовательно, это не является трудной задачей, чтобы быть здоровым.

По расчетам всемирной организации здравоохранения здоровье и долголетие современного человека на 10% зависит от здравоохранения, на 20% - от генетики, на 20% - от экологии и состояния окружающей среды, на 50% - от образа и стиля жизни.

Неинфекционные заболевания (НИЗ), включающие болезни сердца, инсульт, рак, диабет и хронические заболевания легких, в совокупности являются причиной 60% смертей во всем мире. Распространение НИЗ обусловлено прежде всего четырьмя основными факторами риска: употреблением табака, вредным употреблением алкоголя, недостаточной физической активностью и нездоровым питанием, а также ограниченной доступностью услуг по диагностике, лечению НИЗ и уходу за лицами, уже страдающими этими заболеваниями.

Здоровье — это богатство! Быть здоровым нужно обязательно.

Психолог ООЗ Е.И.Буглак

