

21 ноября 2022 года в рамках Всемирного дня без табака для привлечения внимания общественности к последствиям курения проведена **акция «Время развеять дым!»**, отделом общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ совместно с отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ, волонтерами Белорусского общества Красного Креста Слонимского медицинского колледжа, на площади Ленина и Красноармейской улице.

В целях пропаганды здорового образа жизни волонтеры меняли сигарету на конфету.

Участники мероприятия призвали отказаться от курения, а также раздали информационные листовки о вреде курения.

В табаке и табачном дыме содержится огромное количество химических соединений. Часть из них является канцерогенами, которые способны вызвать раковую опухоль.

Вред курения реальные факты: чем больше сигарет вы выкуриваете в день, тем больше дыма вы вдыхаете, тем быстрее вы заработаете рак легких. С таким раком люди проживают не более пяти лет.

В течение последних лет появляется все больше сведений о том, что так называемое пассивное или принудительное курение (вдыхание загрязненного табачным дымом воздуха) способствует развитию у некурящих заболеваний, свойственных курильщикам. Загрязнение окружающей среды курильщиками весьма значительно.

Психолог ООЗ Е.И.Буглак

