

## Акция «Узнайте свое артериальное давление!»



Специалистами отдела общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ совместно с отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ 23 ноября 2022 года в Слонимской районной библиотеке имени Я. Коласа была проведена акция «Узнайте свое артериальное давление».

Акция проводится во 2 и 4 среду месяца в общественных местах города. Так у жителей Слонима и Слонимского района появляется возможность узнать больше о своем здоровье не только в поликлинике, но и других местах, где они часто бывают. Принять участие в акции могут все желающие.

На акции всем участникам акции измерили показатели артериального давления и обучили навыкам самостоятельного измерения АД. Также была проведена пульсоксиметрия, т.е. измерен уровень насыщения крови кислородом (оксигенация).

Врачом-терапевтом была проведена индивидуальная консультация по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний. Участники акции получили раздаточный информационно-образовательный материал, смогли поучаствовать в анкетировании и определить факторы риска болезней системы кровообращения. Людям с повышенным артериальным давлением были даны рекомендации по лечению и профилактике артериальной гипертензии.

Медицинские работники также напомнили жителям Слонима о необходимости соблюдения элементарных правил личной гигиены и респираторного этикета, а также важности вакцинации.

**Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!**

Врач-гигиенист (заведующий  
отделом) отдела общественного здоровья  
Дервеедова Екатерина Васильевна