

АКЦИЯ «Выбирай здоровье!»



В период школьных каникул в Гродненской области проводится акция «Каникулы в ритме ЗОЖ». С целью формирования у детей ответственного отношения к своему здоровью и воспитанию у учащихся потребности в здоровом образе жизни 2 ноября 2022года отделом общественного здоровья Слонимского ЦГЭ совместно с отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ в СШ 4 им.П.И. Батова в лагере дневного пребывания среди учащихся 6-10лет была проведена акция "Выбирай здоровье!".

Цель акции-формирование знаний и практических навыков здорового образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, осознанной потребности быть здоровыми.

Каникулы – это не только пора для отдыха, но и возможность для организации здоровых форм досуга, создания благоприятных условий для оздоровления детей.

На акции учащиеся узнали о составляющих здорового образа жизни и на каждой составляющей остановились подробнее: обсудили важность соблюдения режима , необходимость здорового сна ,рационального питания, отказа от вредных привычек, поговорили о гигиене. С учащимися была проведена игра "Фанты про здоровье". За правильно выполненные задания учащиеся получали сладкий приз. Всем участникам акции было измерено артериальное давление и оксигенация. Желаящие были обучены правилам самостоятельного измерения артериального давления. В завершение акции всем учащимся раздавались закладки "Гимнастика для глаз " и листовки по формированию здорового образа жизни.



Врач-гигиенист (заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна