

## Я выбираю жизнь

Завершающим мероприятием месячника "Я выбираю жизнь" стал творческий вечер учащихся колледжа Карины Кермоновой и Рената Борового "Искусство жить", который состоялся 6 октября.

В рамках вечера звучало много жизнеутверждающих, высказываний, песен.

Педагогом - психологом колледжа, психологом Слонимского зонального ЦГЭ совместно с РОО "Матери против наркотиков" были проведены интересные мини-тренинги.

Упражнение «Жизнь как сантиметровая лента». Каждый человек рано или поздно задает себе вопросы: стоит ли жизнь того, чтобы жить? Имеет ли жизнь человека какой — либо смысл и ценность? Самая высшая и абсолютная ценность — это сам человек, его жизнь. Говорить о ценностях вне человека нет смысла.

Ценности — это то, что дорого людям, что делает жизнь человека более осмысленной, позволяет разбираться в явлениях окружающего мира, ориентироваться в нем.

Высшие ценности: смысл жизни, добро, справедливость, красота, истина, свобода... Они увеличивают продолжительность жизни. Жизнь будет невыносимой, если человек не найдет смысла жизни, не сможет себя реализовать. Высшие ценности играют большую роль в социализации личности.

Вечер прошёл в тёплой дружеской обстановке.



Психолог ООЗ Е.И.Буглак