

## Сохраним здоровье

В рамках реализации проекта «Слоним – здоровый город» на 2019–2023 годы, 11 октября совместно с Слонимским районным отделением Республиканского общественного объединения «Матери против наркотиков» начат информационно-образовательный проект “Сохраним здоровье”, в учреждении образования "Слонимский государственный колледж", срок реализации: сентябрь 2022 – май 2023 года.

Цель проекта: формирование и развитие личностных ресурсов, стратегий и навыков здоровьесберегающего поведения.

Целевой группой проекта являются активисты-добровольцы (волонтеры) проживающие в общежитии колледжа. Работу с волонтерами планируется проводить в двух направлениях: обучающие занятия по подготовке волонтеров равного обучения и реализация профилактических мероприятий.

Проведена игра «Теплый Дом» по принципу — «ходилки». Бросая кубик и передвигая фишки, участник выполняет «задания», отвечает на «вопрос-на-засыпку» и просто на «вопрос», высказывает свое «мнение» в ответ на умозаключение, придумывает собственные действия в различных «ситуациях», на «остановке» размышляет на какую-то тему.

В процессе игры между участниками создалась более доверительная атмосфера, волонтеры учились слушать друг друга, задумываться о своем прошлом, настоящем и будущем, о том, чего они хотят от жизни. Когда волонтеры составляют свое мнение по поводу некоего утверждения, то они оценивают степень соответствия явления, о котором говорится в утверждении, с реальностью. Есть возможность задуматься о каких-то жизненных законах, а также в игровой форме узнать о них, что позволит в дальнейшем лучше ориентироваться в незнакомом взрослом пространстве.

В процессе игры они открывают для себя много нового не только в себе, но и в окружающих, каждый мог высказаться и быть услышан без оценки и критики.

Психолог ООЗ Е.И.Буглак

