

### Вместе на пути к здоровью

В рамках реализации проекта «Слоним – здоровый город» на 2019–2023 годы, 11 октября начат информационно-образовательный проект «Вместе на пути к здоровью», срок реализации: август 2022 – май 2024 года.

Проект направлен на формирование конструктивного типа поведения в отношении сохранения собственного здоровья.

Целевой группой проекта являются активисты-добровольцы (волонтеры) Слонимской районной организации Республиканского общественного объединения «Белорусское Общество Красного Креста», пропагандирующие основы здорового образа жизни, принимающие активное участие в организации и проведении специально организованных мероприятий, выступающие в качестве репрезентативной группы, формируя здоровую систему ценностей.

Опираясь на полученные результаты ранее реализуемого проекта «Свой путь мы выбираем сами», планируется организация деятельности в двух направлениях: обучающие занятия по подготовке волонтеров равног обучения, самостоятельная работа волонтеров-инструкторов в реализации профилактических мероприятий, активное участие в работе по пропаганде здорового образа жизни среди учащейся молодежи г. Слонима.

Игра «Теплый Дом» по принципу — «ходилки». Для игры заранее готовится игровое поле и тексты заданий. Бросая кубик и передвигая фишки, участник выполняет «задание», отвечает на «вопрос-на-засыпку» и просто на «вопрос», высказывает свое «мнение» в ответ на умозаключение, придумывает собственные действия в различных «ситуациях», на «остановке» размышляет на какую-то тему.

В процессе игры между участниками создалась более доверительная атмосфера, волонтеры учились слушать друг друга, задумываться о своем прошлом, настоящем и будущем, о том, чего они хотят от жизни. Также, отвечая на вопросы, делились своим мнением, как лучше поступить в той или иной ситуации или как добиться различных коммуникативных целей. Например: «Как не обидеть человека»?

Эта игра ненавязчиво дала возможность рассказать о себе, причем, отвечая на вопросы, каждый имеют право сам регулировать степень лично затрагиваемой информации, а также возможность подумать о вещах, о которых раньше не задумывались.

Каждый мог высказаться и быть услышан без оценки и критики.

Психолог ООЗ Е.И.Буглак

