



## **Школа социального работника**

26.10.2022 в малом зале Дома культуры и отдыха состоялось заседание «Школы социального работника» отделения социальной помощи на дому ЦСОН Слонимского района.

Психолог ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» Буглак Елена Ивановна рассказала о таком заболевании, как деменция, ее симптомах и

течении заболевания, а также сделала акцент на принципах и особенностях установки контактов с обслуживаемыми гражданами, имеющими отклонения в поведении, связанные с возрастом. □

Психолог дала советы, как уберечь себя и снизить риск заболеваний головного мозга. Для этого нужно вести здоровый образ жизни, заниматься психогигиеной, придерживаться правильного питания, отказаться от вредных привычек, делать "зарядку для ума", искать новые хобби и быть оптимистами!

Психолог Буглак Е.И.