

15 фактов о сердце



Сердце человека — это конусообразный полый мышечный орган, в который поступает кровь из впадающих в него венозных стволов, и перекачивающий её в артерии, которые примыкают к сердцу. Полость сердца разделена на 2 предсердия и 2 желудочка. Форма сердца не одинакова у разных людей. Она определяется возрастом, полом, телосложением, здоровьем, другими факторами.

1. Сердце среднего взрослого человека совершает примерно:

72 удара в минуту;

100 тыс. — в день;

36,5 млн. — в год;

2,5 млрд. — в течение жизни.

2. Кухонный кран должен быть открыт полностью на протяжении 45 лет, чтобы вылить количество воды, равное объёму крови, перекачанной сердцем за человеческую жизнь средней продолжительности.

3. Объём крови, перекачанной сердцем, может варьироваться в широком диапазоне: от 5 до 30 литров в минуту.

4. Каждый день сердце вырабатывает столько энергии, сколько нужно машине, чтобы проехать 32 км. Количество такой энергии за всю жизнь эквивалентно той, которую необходимо машине, чтобы съездить на Луну и обратно.

5. Так как сердце вырабатывает собственные электрические импульсы, то оно может продолжать работу даже тогда, когда отделено от тела, до тех пор, пока будет получать достаточное количество кислорода.

6. Сердце начинает биться через четыре недели после зачатия и не останавливается до самой смерти.

7. Частота сердечных сокращений (пульс) у плода примерно в 2 раза больше, чем у взрослых (140 ударов в минуту). К тому времени, как возраст плода составляет 12 недель, его сердце перекачивает уже 28 литров крови в день.

8. Новорождённый ребёнок имеет примерно одну чашку крови.

9. Сердце обеспечивает кровью почти все 75 трлн. клеток организма. Кровоснабжение отсутствует только в роговицах глаз.

10. За жизнь средней продолжительности сердце перекачивает около 5,7 млн. литров крови.

11. Распределение крови в организме происходит таким образом:

5 % находится в сердце;

15 – 20 % поступает в мозг и ЦНС;

22 % идёт на почки.

12. Стук сердца происходит тогда, когда захлопываются сердечные клапаны.

13. Когда тело находится в состоянии покоя, для крови необходимо:

всего 6 сек. для того, чтобы дойти от сердца к лёгким и обратно;

всего 8 сек. для того, чтобы добраться до мозга и обратно;

16 сек. для того, чтобы достичь пальцев и вернуться.

14. Женское сердце обычно бьётся быстрее мужского: мужское совершает примерно 70 ударов в минуту, а женское — 78.

15. Врач Эразистрат из острова Хиос (304—250 гг. до н. э.) был первым, кто предположил, что сердце функционирует, как насос.

*Помощник врача-гигиениста
отдела общественного здоровья
Яцкевич Наталья Петровна*