

Как предупредить церкариоз или «зуд купальщиков»!



В разгаре купальный сезон. В этом году жаркая погода увеличила риск заболевания церкариозом, шистосоматидным дерматитом или «зудом купальщиков». В водоёмах вода прогрелась более 20°C, что вызвало бурное разрастание водной растительности, планктона, размножение моллюсков, создались благоприятные условия для интенсивного размножения церкарий (плавающих личинок плоских червей) паразитирующих на водоплавающих птицах. Болеют птичьим шистоматозом водоплавающие птицы: утки, лебеди, водяные курочки, которые выделяют в воду яйца гельминтов, из которых затем развиваются плавающие личинки - церкарии, которые повторно заражают моллюсков, водоплавающих птиц и нападают на купающихся людей. Проникая в кожу человека церкарии вызывают механическое повреждение кожи, подкожной клетчатки, стенок сосудов, и открывают доступ к вторичной инфекции. Через несколько часов попавшие в организм человека церкарии гибнут. За счет продуктов их распада развивается токсико-аллергическая реакция организма человека в виде раздражение кожи, аллергии и сильного зуда. Температура тела при этом повышается до 38°C и выше. Дети церкариозом заражаются чаще, чем взрослые, так как купаются в мелких местах у берега, где концентрируются церкарии и больше по времени находятся в воде, что способствует проникновению церкарий в кожу.

Первые симптомы церкариоза появляются у человека через 20-30 минут или нескольких часов после купания в водоёмах, содержащих церкарии. Чаще поражается кожа голени и бедер, реже живота, груди и спины. В местах проникновения, церкарий ощущается покалывание, зуд, иногда чувство жжения и боль, кожа краснеет, появляются пузырьки с серозно-гнойным содержимым. В тяжелых случаях, при проникновении большого количества личинок в венозную кровь, церкарии заносятся в легкие, вызывая их воспаление.

В домашних условиях кожный зуд можно снять раствором салицилового спирта или бальзамом «Звёздочка», приёмом антигистаминных препаратов. Через 10-14 дней от начала заражения лёгкие формы церкариоза проходят, оставляя пигментацию кожи до 3-х недель. При тяжелых случаях необходимо обращаться к врачу по месту жительства, для назначения симптоматического лечения.

Основными мерами профилактики церкариоза является:

- купание только в предназначенных для этого местах – на благоустроенных пляжах;
- необходимо избегать купания в мелких, стоячих водоёмах, заросших водной растительностью с обилием моллюсков и обитающими водоплавающими птицами;
- находиться в воде более 5-10 минут;
- выйдя из водоёма, рекомендуется ополаскиваться водопроводной водой под душем или принесенной с собой;
- насухо вытираться жестким полотенцем или сухой тканью (особенно голени и бёдра);
- после хождения по мелководью с обилием водной растительности или по мокрой траве близ уреза воды (это зоны концентрации церкарий), необходимо обтирание ног через каждые 2-3 минуты, так как личинки шистосоматид внедряются в кожу человека в течение 3-4 минут;
- в местах купания не подкармливайте водоплавающих птиц, являющихся источниками церкариоза.

Соблюдение Вами данных рекомендации уменьшит риск заболевания церкариозом!