

В рамках ежегодной областной акции «Лето на здоровье» 15 июля 2022 года в лагере дневного пребывания "Путешествие в страну сказок" ГУО "Средняя школа № 4" города Слонима прошла акция "За здоровый образ жизни!".

Организаторы акции отделение формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ и отдел общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ. Цель акции – привлечь внимание детей и педагогов к важной роли здоровья в жизни каждого человека, формирование культуры здорового образа жизни.

С учащимися была проведена беседа о составляющих здорового образа жизни и вреде вредных привычек. Про важность соблюдения режима дня узнали из видеоролика "Почему нужно соблюдать режим?", совместно с медицинскими работниками была выполнена профилактическая зарядка. Была проведена игра "Топаем-хлопаем", где нужно было отличить полезное и вредное для здоровья, и игра на скорость реакции "Отгадай и составь слово". Участники акции с удовольствием выполняли веселые задания в игре "Фанты про здоровье" и получали за это сладкий приз. Все участники акции получили информационно-образовательные материалы и памятки по здоровому образу жизни.

Психолог Е.И. Буглак

