

Узнайте свое артериальное давление



08 июня 2022 в магазине № 5 «Смак» ОАО "Свитанок" по адресу ул. Красноармейская, 2А была проведена информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Узнайте свое артериальное давление», организованная специалистами УЗ «Слонимская ЦРБ» совместно с ГУ «Слонимский зональный ЦГЭ».

Цель акции – повышение грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, формирования навыков контроля артериального давления, а также мотивации населения на ведение здорового образа жизни.

Измерение артериального давления — это важный и простой метод диагностики гипертонической болезни. И знать свое АД, безусловно, очень важно, так как при его повышении возникает нагрузка на сосудистую стенку, ускоряется процесс развития атеросклероза. Атеросклероз — это заболевание, при котором в сосудах образуются бляшки, которые, разрываясь, приводят к таким серьезным осложнениям, как инфаркт миокарда и инсульт, что чаще всего является причиной инвалидизации.

В рамках акции проводилось измерение артериального давления, проведение пульсоксиметрии, распространение информационно-образовательных материалов. Все желающие смогли обучиться навыкам измерения давления и получить консультацию врача-терапевта.

Подведенные итоги акции подтверждают необходимость ее проведения, т.к. многие люди с артериальной гипертензией не обращаются к специалистам и не принимают должного лечения. Проведение подобных информационно-образовательных акций на территории г. Слонима будет продолжено. Напоминаем, что подобные акции проводятся каждую 2-ю и 4-ю среду месяца в общественных местах города (магазины, почты, аптеки т.д.). О месте проведения акций читайте на сайте и в социальных сетях.

Врач-гигиенист
(заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна