

## Вред наркотиков: влияние наркотических препаратов на организм человека

Какой вред от одной дозы наркотика? Большинство людей считают, что одна доза в организме человека не нанесет существенного вреда ни физическому, ни психическому здоровью. Разовое употребление не опасно для социальной и духовной сфер жизни, но наркозависимость начинается именно с первого употребления. Генетическая предрасположенность к зависимости есть у огромного количества населения. Миллионы людей не подозревают, что сидят на пороховой бочке и для взрыва достаточно 1 раз чиркнуть спичкой. Из этого назревает главный вопрос — Зачем подвергаться таким рискам?



Какой вред физическому здоровью наносят наркотические вещества? Злоупотребление наркотиками губит здоровье человека. Серьезный удар приходится по всем системам организма. Начинают страдать внутренние органы, такие как: печень, почки, сердце, мозг.

Сопровождается наркозависимость для данных органов, такими заболеваниями:

- цирроз печени;
- почечная недостаточность;
- сердечная недостаточность;
- ишемическая болезнь сердца;
- тахикардия;
- гипертония;
- слабоумие.

Помимо внутренних органов, от употребления наркотиков страдает костная и кровеносная системы. Поражается центральная нервная система. Повышенный риск заражения ВИЧ, гепатитом С. Ну и самая главная угроза — это смерть от передозировки.

Какой вред наркотика наносят психическому здоровью? Наркотические вещества запускают процесс разрушения головного мозга. У наркозависимых с продолжительным сроком употребления, часто встречаются такие отклонения как:

- снижение уровня интеллекта;
- проблемы с памятью;
- агрессивность;
- замкнутость мышления.

Наркозависимые живут в мире, где всё кроме наркотика становится лишним. Они неспособны контролировать свои мысли и поступки, объективно воспринимать мир.

Наркоманию можно сравнить с известной болезнью Альцгеймера. Симптомами недуга является: ухудшение памяти, перепады настроения, рассеянность, агрессивное поведение, депрессия и отстраненность. Ничего не напоминает? Признаки очень схожи с симптомами наркозависимости. В обоих случаях человек погружается в себя и будто сидит в темной пустой комнате в полном одиночестве. Отличие в том, что наркоманию можно предотвратить.

Какой вред наносят пагубные вещества духовности зависимого? Признаком духовности является нравственность, в нее входит: (честность, совесть и бескорытность), религия тоже является признаком духовности, так как в религии множество неких канонов (не убий, не укради, не прелюбодействуй). Внутренняя гармония тоже часть духовности, это единство сознания с действиями.

У наркозависимого общепринятые принципы рушатся. На их обломках, формируются новые, ложные убеждения: обмани ради наркотика, используй ради выгоды, отомсти. Наркоманы выдумывают себе иллюзорные причины своих поступков. Употребляющий человек перестает испытывать чувство жалости, совестливости, ответственности, человечности. Все эти качества замещаются одержимостью от наркотиков.

Какой вред наркомания приносит в социальную сферу употребляющего? Все что изначально было у человека: семья, друзья, любимый человек, работа, учеба, увлечения, психоактивные

вещества постепенно отодвигают на второй план, а затем и вовсе вычёркивают. Наркозависимому практически невозможно завести новые нормальные знакомства. О чем говорить с неупотребляющими людьми? Да и в принципе зачем? Общение с близкими исключительно по средству манипуляций, с целью обеспечения комфортного употребления. Желание работать отсутствует.

Какой вред наркозависимость приносит обществу в целом? Помимо вреда самому себе наркозависимый вредит и обществу.

Вождение в состоянии наркотического опьянения или аморальные и незаконные поступки, могут нанести огромную травму обществу.

Среди наркоманов рождаются дети, зачастую являющиеся больными или отстающими в развитии. Такие дети всю жизнь страдают и имеют повышенные риски пойти по тем же дорожкам что и их родители. В последующем они и приумножат вред в условиях общества.

Каждый наркоман – это потребитель формирующий спрос. Поэтому каждый отдельно взятый наркоман это косвенный распространитель наркотика в обществе.

Помимо косвенного распространения, по статистике каждый наркозависимый, за свою жизнь приобщает к наркотикам около 13-ти человек и один из них становится таким же зависимым.

Таким образом, наркомания наносит вред не только самому употребляющему, но и людям, окружающим его. Так же в зоне риска находится любой человек находящийся в непосредственной близости с наркоманом.

Проблема наркомании должна волновать абсолютно всех людей. Масштаб распространения колоссален и вероятность бедствия в каждой семье только повышается.

Какой вклад может сделать каждый человек в истреблении наркомании? Первостепенное что может сделать любой человек, это начать изменения с себя. Вести здоровый образ жизни, подавать хороший пример будущему поколению. Качественно воспитать своих детей и предотвратить наркоманию в своей семье. Распространение наркомании было бы гораздо меньше, если бы люди вели себя более рационально и не зависели от мнения окружающих. Многие родители замечают в своих детях странности, отклонения, замкнутость, депрессивное состояние и просто игнорируют такое поведение. Отвести ребенка, например к детскому психологу, для многих вопиющая дикость. Дело даже не в деньгах, ведь в большинстве школ уже есть бесплатные психологи. Дело в зависимости от мнения окружающих. Вам действительно это важно? Неужели вас это пугает больше, чем нарастающие внутренние проблемы вашего ребенка?

*Помощник врача-гигиениста  
отдела общественного здоровья  
Яцкевич Наталья Петровна*