



## *Здоровье превыше всего!*

22 июня в магазине "Грошук" отделом общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ совместно с врачом-валеологом Слонимской ЦРБ была проведена АКЦИЯ "Здоровье превыше всего!". Каждому участнику акции было предложено измерить артериальное

давление, оксигенацию крови, а также получить информационно-образовательные материалы.

Обращаем ваше внимание, что акции по профилактике болезней системы кровообращения проходят во 2ю и 4ю среду месяца и направлены на раннее выявление артериальной гипертензии и предотвращение ее последствий. О месте проведения акций читайте на сайте и в социальных сетях [@crbslonim](#) и [@slonim\\_cge](#).



Подведенные итоги акции подтверждают необходимость ее проведения, т.к. многие люди с артериальной гипертензией не обращаются к специалистам и не принимают должного лечения.



Людям с повышенным артериальным давлением были даны советы и рекомендовано обращение к специалистам. Напоминаем, что для нормализации кровяного давления необходимо стараться избегать эмоционального стресса, регулярно измерять давление и консультироваться с врачом, а также следить за общим состоянием здоровья. Отказ от употребления табака и вредного употребления алкоголя, а также более здоровая диета и физические упражнения могут способствовать ослаблению симптомов и факторов риска, связанных с гипертонией.

Врач-гигиенист (заведующий  
отделом) отдела общественного здоровья  
Дервеедова Екатерина Васильевна