

"Вместе к здоровому образу жизни!"



9 июня 2022 года в оздоровительном лагере "Лесной", расположенном по адресу Слонимский район, д. Павлово, среди отдыхающих детей младших и старших отрядов была проведена акция "Вместе к здоровому образу жизни!".

Мероприятие состоялось в рамках проводимой с 01 июня по 26 августа 2022 ежегодной областной акции «Лето на здоровье».

Организаторы акции - отдел общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ и отделение формирования здорового образа жизни

Слонимской ЦРБ.

Основная цель акции – привлечь внимание к важной роли здоровья в жизни каждого человека, для объединения медицинских работников, членов их семей и детей на формирование культуры здорового образа жизни и к агитационной профилактической деятельности, способствующей формированию мотивации здорового образа жизни.

С учащимися была проведена беседа о составляющих здорового образа жизни и вреде вредных привычек. Про важность соблюдения режима дня дети узнали из видеоролика "Почему нужно соблюдать режим?", совместно с медицинскими работниками была выполнена зарядка. Была проведена игра "Топаем-хлопаем", игра "Фанты" и игра на скорость реакции "Составь слово". Все участники акции получили информационно-образовательные материалы и памятки по здоровому образу жизни.

Врач-гигиенист
(заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна