

В ритме лета



В рамках ежегодной областной акции «Лето на здоровье» 15 июня 2022 года в лагере дневного пребывания "Кадет" ГУО "Средняя школа № 9" города Слонима прошла акция "В ритме лета".

Организаторы акции отделение формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ и отдел общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ.

Цель акции – привлечь внимание детей и педагогов к важной роли здоровья в жизни каждого человека, формирование культуры здорового образа жизни.

С учащимися была проведена беседа о составляющих здорового образа жизни и вреде вредных привычек. Про важность соблюдения режима дня узнали из видеоролика "Почему нужно соблюдать режим?", совместно с медицинскими работниками была выполнена профилактическая зарядка. Была проведена игра "Топаем-хлопаем", где нужно было отличить полезное и вредное для здоровья, и игра на скорость реакции "Составь слово". Участники акции с удовольствием выполняли веселые задания в игре "Фанты" и получали за это сладкий приз. Все участники акции получили информационно-образовательные материалы и памятки по здоровому образу жизни.

Врач-гигиенист (заведующий
отделом)
отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна