



Государственное учреждение «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

## ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни

Выпуск 6,  
06.06.2022



### В этом выпуске:

Всемирный день донора	..1
Порядок обработки рук	..1
Международный день борьбы с наркоманией	..2
Как защитить себя от опасного спутника леса	..2
Обязанности домовладельца	..3
Уважаемые жители района!	..4
Профилактика ВИЧ-инфекции	..4

# Всемирный день донора крови

14  
ИЮНЯ

ШАНС...  
СПАСТИ ЖИЗНЬ

### Порядок обработки рук



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ







## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ОПАСНОГО СПУТНИКА ЛЕСА



● В ЛЕСУ НОСИТЕ ОДЕЖДУ, ПРЕДОХРАНЯЮЩУЮ ОТ ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩЕЙ, МАКСИМАЛЬНО ЗАКРЫВАЯ УЧАСТКИ ТЕЛА;

● ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОТПУГИВАЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ, КОТОРЫЕ НАНОСЯТСЯ НА ОДЕЖДУ ИЛИ КОЖУ (РЕПЕЛЛЕНТЫ) И ПРОДАЮТСЯ В ЛЮБОЙ АПТЕКЕ;

● ПРОВОДИТЕ САМО- И ВЗАИМОСМОТРЫ ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА ПРЕБЫВАНИЯ В ЛЕСУ И ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ НЕГО ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ И СНЯТИЯ КЛЕЩЕЙ;

● ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ЧИСЛЕННОСТИ КЛЕЩЕЙ УДАЛЯЙТЕ ВАЛЕЖНИК, ПРОВОДИТЕ ВЫРУБКУ НЕНУЖНЫХ КУСТАРНИКОВ И СКАШИВАНИЕ ТРАВЫ НА УЧАСТКЕ;

● ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОПАДАНИЯ ВИРУСА НА СЛИЗИСТЫЕ ЧАСТИ ГУБ, ГЛАЗ, НОСА, РТА, ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ РУКИ ПОСЛЕ РАЗДАВЛИВАНИЯ КЛЕЩА ПРИ СНЯТИИ.



**КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО ТРАНСМИССИВНЫМ ПУТЕМ – ЧЕРЕЗ УКУСЫ КЛЕЩЕЙ, НО И ЧЕРЕЗ СЫРОЕ МОЛОКО КОЗ (ПИЩЕВОЙ ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ).**

**ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ЧЕРЕЗ ПИЩУ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ, НЕОБХОДИМО ПРИНЯТЬ ЗА ПРАВИЛО:**

**– НЕ ПОКУПАТЬ В НЕУСТАНОВЛЕННЫХ МЕСТАХ ТОРГОВЛИ У НЕИЗВЕСТНЫХ ЛИЦ (БЕЗ ВЕТЕРИНАРНОЙ СПРАВКИ) МОЛОКО, В ТОМ ЧИСЛЕ КОЗЬЕ;**

**– УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ ТОЛЬКО ПОДВЕРГНУТОЕ ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКЕ МОЛОКО КОЗ (КИПЯЧЕНИЕ 1-2 МИНУТЫ);**  
**– ОБЕРЕГАТЬ СЕБЯ И СВОИХ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ (КОЗ) ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ – ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕПЕЛЛЕНТЫ!**

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ!**



## ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

**Наркотики - это вещества, которые не участвуют в естественных функциях организма, изменяют сознание и отравляют организм, уничтожают психику.**

Люди начинают принимать наркотики из интереса в результате тяжелой жизненной ситуации, нечем заняться.

Употребление наркотических веществ в первую очередь влияет на состояние головного мозга: снижение интеллекта, слабумие, тяжелые психозы, депрессия.

Страдает иммунная система – организм не может противостоять элементарным заболеваниям и инфекциям, даже простуда может вызвать осложнения, несовместимые с жизнью.

Печень неспособна нормально функционировать, что приводит к тяжелой интоксикации всего организма.

При курении и вдыхании психотропных веществ развивается рак легких, бронхит, может случиться остановка дыхания.

Страдает сердечнососудистая система, появляется аритмия, возрастает риск инфаркта.

Огромное влияние оказывает прием наркотиков на репродуктивную систему и половые функции, причем как мужчин, так и женщин. Если женщина употребляет наркотики, будучи беременной или в период лактации, она наносит непоправимый вред здоровью ребенка.



**Последствия наркомании — это хронические болезни, асоциальный образ жизни и смерть.**



## Обязанности домовладельца

Содержать в порядке территорию своего участка и контролировать санитарное состояние и прилегающей территории

Заключить договор с коммунальными службами по вывозу и обезвреживанию ТБО



Косить сорную растительность (в летнее время) и расчищать от снега и наледи (в зимнее время)



Не складировать и хранить не более 3 суток на прилегающей к забору территории строительные материалы и мусор и др.

Запрещается захламлять бытовыми отходами и строительным мусором территории общего пользования, сельских населенных пунктов

Пришедшие в негодность из-за обветшания, пожара и др. дома владельцы обязаны разобрать, очистить место и огородить освободившуюся территорию

### ЭТО МНОГОЧИСЛЕННАЯ ГРУППА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗЫВАЕМЫХ РАЗЛИЧНЫМИ МИКРООРГАНИЗМАМИ С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

**Причины возникновения: несоблюдение правил личной и общественной гигиены, нарушение правил хранения и сроков реализации скоропортящихся продуктов**

#### Чтобы не заболеть необходимо

- строго соблюдайте правила личной гигиены, тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы;

- откажитесь от приобретения продуктов у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;

- приобретая скоропортящиеся пищевые продукты, внимательно изучайте маркировку, обязательно обращая внимание на конечный срок их годности;

- не переносите в одной сумке продукты, которые нуждаются в

тепловой обработке, и уже готовые к употреблению (мясо и кондитерские изделия, овощи и хлеб и т.д.);

- скоропортящиеся продукты храните в холодильнике, соблюдая температурный режим и сроки годности продуктов;

- подвергайте продукты достаточной термической обработке;

- приготовленную пищу необходимо держать при комнатной температуре не более двух часов;

- фрукты, ягоды, овощи тщательно мойте под проточной водой, затем обдавайте кипятком;



- контакт насекомых и грызунов с пищевыми продуктами не допустим.



Увидев **первые симптомы болезни**, необходимо сразу же обращаться к врачу.

При самолечении можно нанести непоправимый вред здоровью.

#### ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Человек чувствует тошноту, боли и напряжение в животе, его начинает рвать, появляется диарея.



# Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



## ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

### ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

-  **ЧЕРЕЗ КРОВЬ**
-  **ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ**
-  **ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ**

### СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены

### РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

**Где?** В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

**Когда?** Важно пройти тестирование, если

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей или уже беременны

**Как?** Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно

**ВАЖНО!**  
Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ  
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО **ДЕЗИНФЕКЦИИ И СТЕРИЛИЗАЦИИ** (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА, ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ