



## Попкорновая болезнь легких

Эксперты установили, что основными компонентами раствора для парения, помимо никотина, являются: глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие, вызывающие рак, вещества.

Из полностью доказанных проблем со здоровьем, вызываемых парением, самым известным является облитерирующий бронхит или «попкорновая» болезнь. На первый взгляд название забавное, ассоциирующееся

с фильмами и лопающимися на сковородке зёрнами кукурузы, но это серьёзное заболевание. Неофициальным названием оно обязано фабрикам по производству жареной кукурузы. До появления электронных сигарет болезнь встречалась только среди их работников.

Вызывает облитерирующий бронхит диацетил — химическое соединение, которое в синтезированном виде используется в производстве пищи и в ароматизаторах для электронных сигарет. Съеденный диацетил безвреден, но вдыхать его долгое время не рекомендуется. Попкорновая болезнь в худшем варианте может привести к необходимости пересадки лёгкого.

Облитерирующий бронхиолит появляется из-за того, что некоторые вещества, в частности, хлор, аммиак, диоксид серы, популярные ароматы и другие, забивают воздухопроводящие пути в легких - бронхиолы. В результате у больных появляется сухой кашель, хрипы и одышка.

Это не курение, а парение. Так говорят пользователи электронных сигарет и вейпов, выдыхая облака пара с ароматом вишни, мяты, шоколада или леденца.

Электронные сигареты не могут считаться здоровой альтернативой обычным сигаретам. Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья. В зоне особого риска - дети и подростки, именно электронные сигареты за счёт комфорта использования быстро формируют стойкую зависимость.

Не курите, не парите и будьте здоровы!

Психолог Е.И.Буглак