

В рамках районной акции «Если хочешь быть здоровым», в учреждениях дошкольного образования в Слонимском районе в период с 09.05.2022 по 15.05.2022 года были проведены следующие мероприятия:

10.05.2022 в Учебно-педагогическом комплексе Деревновский ясли-сад – базовая школа Слонимского района прошла сюжетно-ролевая игра "Больница" и физкультурное занятие "В здоровом теле здоровый дух".

Ребята весело провели время, играли, участвовали в веселых конкурсах.

В Жировичском ясли-саду Слонимского района проведены игры-занятия «Витаминная корзина», «В гости к Мойдодыру», решали проблемные



ситуации «Для чего нужна вода?», «Где спрятались краски?» (о пользе витаминов), играли в дидактические игры «Что такое хорошо и что такое плохо?», «Овощи и фрукты», «Как расти здоровым», «Вымой чисто руки товарищу», «Разноцветная пирамида здоровья», «Помоги мальчику Ване выбрать полезные продукты», обучающая игра-лото «Валеология или здоровый малыш», иг-

ровое упражнение по алгоритму «Моем руки чисто-чисто», игры на развитие плавного направленного воздуха «Покорми животных», «Сдуй пчёлку», просмотр мультфильмов «Мойдодыр», Смешарики: «Азбука здоровья» «Скажи микробам нет», «Кому нужна зарядка», «Птичка Тари», упражнения на укрепление осанки, профилактики плоскостопия.

В Ясли – сад № 5 г.Слонима проведены дидактические игры: «Полезная и вредная еда», «Полезные и вредные продукты».

Занятия по образовательной области «Ребёнок и общество» в разных возрастных группах на темы: «Движение - жизнь», «Будем мы здоровыми – будем мы весёлыми», «Где прячется здоровье», «Мы здоровье сбережём», «Путешествие в страну здоровья».



В Василевичский ясли-сад Слонимского района согласно тематическим модулям организованы и проведены: занятие «В гостях у доктора», спортивное развлечение, выставка рисунков «Мы – за здоровый образ жизни», велопробег «Мы выбираем спорт», беседы с детьми «Полезные и вредные привычки», «Витамины и здоровый организм», «Врачи – наши помощники», «Чистые зубки», чтение художественной литературы (К.Чуковский «Айболит», «Мойдодыр», А. Барто «Зарядка», «На прогулку», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», Агния и Павел Барто «Девочка чумазая», просмотр мультфильмов «Уроки Тётушки Совы», «Шайбу! Шайбу!»).

В Слонимском санаторном ясли-саду в течение недели с воспитанниками всех групп с использованием видеоматериалов, художественной детской литературы, иллюстраций, картин, фотографий, дидактических игр проведены игровые занятия «Наша Катя заболела», «В здоровом теле – здоровый дух», «Витамины на грядке», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», направленные



ГУО "Василевичский ясли-сад Слонимского района"



на формирование у детей дошкольного возраста осознанного отношения к своему здоровью, ежедневных мероприятий по формированию здорового образа жизни, профилактике вредных привычек.

В Ясли-сад № 6 г.Слонима в процессе занятия-квеста помогли Неболейкину усвоить правила укрепления своего организма и здоровья; ежедневная утренняя гимнастика способствовала поддержанию в тонусе детского организма и установлению положительного микроклимата;

физкультурные занятия и досуги на свежем воздухе.

В пятницу 13.05.2022 была организована игровая программа «Забавный кавардак с Карлсоном», в котором принимали участие работники учреждения, воспитанники их родители. Программа была направлена на пропаганду физической здоровья, активного образа жизни и семейного отдыха.



В Специальном ясли-саду

г.Слонима с воспитанниками групп, проведены познавательные игровые занятия: «Правильное питание», «Полезные продукты», «Строение моего организма»; организованы физкультурно-оздоровительные мероприятия: день здоровья «Дружно весело играй и здоровье укрепляй»; квест-игра «В поисках ключиков здоровья», викторины «Что полезно для здоровья», «В стране Здоровья», направленные на формирование

у детей дошкольного возраста осознанного отношения к своему здоровью, формирование навыков здорового образа жизни, профилактику вредных привычек.

Ясли-сад №7 г.Слонима прошел физкультурный досуг «Дети за здоровый образ жизни», физкультурное занятие для



(Материнской школы), «Мама, папа, я - здоровая семья!»).

День Здоровья «Витамины здоровья для Волка». День у воспитанников нашего учреждения начался с утренней гимнастики, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.

Во второй половине дня с детьми проводились интересные, увлекательные конкурсы, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры.

Дети были в восторге от «Дня Здоровья», получили заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний, потом ещё долго желали друг другу здоровья!



В учебно-педагогическом комплексе Большешиловичский ясли-сад – базовая школа проведено досуговые мероприятия под девизом «Мой – выбор здоровье».

Развлечение «Доктор Айболит в гостях у детей» Оздоровительная гимнастика: «Что я сегодня оздоравливаю» (дыхательное, зрительное, пальчиковое, профилактика плоскостопия, упражнения для осанки).

В учебно-педагогическом комплексе Новосёлковская ясли-сад – базовая школа Слонимского района проведено занятие по аппликации «Моя здоровая семья», дидактическая игра «Еда полезная и не очень», показ сказки «Почему у зайки болели зубки?», дидактическая игра «Хорошо—плохо».

В Ясли-сад №15 г. Слонима положительно повлияли на формирование у детей дошкольного возраста осознанного отношения к своему здоровью, предпосылок здорового образа жизни и развитие двигательной активности, проведение познавательных, практических, игровых занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий, конкурсов, викторин, дня здоровья, согласно тематическим модулям: «День чистюль», «День здорового питания», «День хорошего настроения», «День

борьбы с вредными привычками», «День физкультуры и спорта». Для повышения эффективности мероприятий по привитию дошкольникам гигиенических навыков и воспитанию здоровых привычек использована не только художественная детская литература, иллюстрации, кар-



тинки, фотографии, дидактические игры, но и оздоровительные технологии: «Игровая физкультура» (Г.Гончарик), «Готовимся к школе методами физической активности» (В.Родионов), вариативный подход в выборе форм организации работы.

В Ясли-сад № 9 г. Слонима организованы и проведены игровые комплексы и занятия по тематическим модулям: «Привычки и здоровый образ жизни» (11.05.2022), «Здоровый человек» (10.05.2022), «Профессия стоматолог», «Здоровые зубки» (12.05.2022).

12.05.2022 инструктором-валеологом Голенко И.М. УЗ «Слонимская ЦРБ» проведены игры-занятия с воспитанниками разновозрастной группы по теме «Здоровый образ жизни».

Мероприятия по привитию воспитанникам гигиенических навыков и воспитанию здоровых привычек, театральные этюды «К нам гости пришли», «Дружим с Мойдодыром» (разновозрастная №1, старшая, санаторная, специальная группы).

Дидактические игры «Угадай на вкус», «Где живут витамины (овощи и фрукты)», «Как расти здоровым», «Найди по описанию», «Полезные продукты», «Пирамида здоровья», игра-лото «Здоровый малыш»; игровые комплексы с пособием «Я и мое тело»; беседы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Здоровье и личная гигиена», «Зеркало», «Посещение стоматолога».



Ясли-сад № 14 г.Слонима проведен физкультурный досуг в старших группах и специальной группе для детей с ТНР «Моя спортивная семья».

Челлендж «Мы выбираем здоровый образ жизни».

Тематические беседы с детьми: «Наши родители занимаются спортом», «Наш режим дня», «Для чего нужна зарядка», просмотр мультимедийных презентаций о здоровом образе жизни, чтение и обсуждение художественной литературы на тему здоровья .

Ясли-сад № 8 г.Слонима в целях привития у дошкольников гигиенических навыков и воспитанию здоровых привычек в нерегламентированной деятельности педагоги использовали чтение книг, историй, сказок о вредных и полезных привычках; рассматривание энциклопедий, просмотр мультфильмов Аркадий Паровозов «Сборник мультиков про здоровье», «Мойдодыр», «Федорино горе», «Ми-ми-мишки. Зубная фея», проигрывание ситуаций с помощью игр и театральных сценок.



В младших группах проведены «уроки здоровья» на темы: «Зачем тебе глаза, уши и т.д.?», в специальной группе прошла тематическая неделя «Тело человека», для старших воспитанников прошел день здоровья, приуроченный к празднованию Дня победы.



В старших группах проведен цикл занятий по формированию основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста по темам: «Соблюдай правила гигиены!», «Соблюдай правила гигиены. Чистка зубов», «От простой воды и мыла у микробов тают силы», «Режим дня», «Будешь правильно питаться, будешь ты здоровым!».

В младших группах организована сюжетно-ролевая игра «Больница».

В Ясли-сад № 3 г. Слонима проведены: физкультурный досуг «Навстречу здоровью», беседы с детьми «Витамины всем нужны», «Как устроено тело человека»; утренняя гимнастика: «Кто день

начинает с зарядки у того здоровье в порядке», чтение художественной литературы: «Сказка про девочку Машу и бабушку Гигиену» Л.Короткевич, занятие в группе интегрированного обучения и воспитания «Чистота – залог здоровья», познавательная беседа: «Право ребенка на здоровье»; дидактическая игра: «Что полезно угадай», занятие по образовательной области ребенок и общество в 3-ей разновозрастной группе «Культура еды – серьезное дело», Игра эстафета: «Полезные продукты»; день здоровья «Аскорбинка и ее друзья», интерактивный вечер «Дружно весело растем», беседа: «Откуда берутся болезни», сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов», дидактическая игра «Чудесный мешочек» (предметы гигиены).



В Ясли-сад № 18

г.Слонима проведены мероприятия, направленные на формирование у детей дошкольного возраста осознанного отношения к своему здоровью (физкультурные развлечения, занятия, сюжетно-ролевые игры, беседы «Витамины и здоровый организм», «Как я буду заботиться о своем здоровье», «Путешествие в страну здоровья» и др.), с использованием иллюстраций, дидактических игр, литературы.

Организована выставка детских рисунков воспитанников старших групп «Моя здоровая семья».



Организовано консультирование педагогических работников, родителей (законных представителей) по следующим темам: «Здоровый образ жизни семьи», «Здоровье ребёнка в ваших руках», «Давайте растить детей здоровыми», «Правильное питание детей» и др.

В Слонимском дошкольном центре развития ребенка проведено физкультурное развлечение с

детьми средних групп «Если хочешь быть здоров», организована экскурсия в медицинский кабинет с воспитанниками первых младших групп, организована выставка семейных газет «Если хочешь быть здоров» в группах №11, 12,13,14; организованы сюжетно-ролевые игры «Больница» во вторых младших группах; с воспитанниками старших и средних групп проведены беседы «Мы за здоровый образ жизни», «Волшебные витаминки», «Привычки - основа здоровья», «С водицей дружим – о здоровье не тужим» с использованием художественной литературы, иллюстраций, картин, дидактических игр с целью привития гигиенических навыков и воспитания здоровых привычек у дошкольников.



В Мижевическом ясли-саду Слонимского района проведены занятия, Чыстата – залог здароў’я”, “Што такое дрэнныя звычкі”, “Прадметы гігіены”, зарядка “В здоровом теле – здоровый дух”,



разыгрывание различных ситуаций, этюдов по привитию воспитанниками гигиенических навыков и воспитанию здоровых привычек. Медицинской сестрой с воспитанниками проведена познавательная игра-занятие “Здоровое харчаванне”.

Медицинской сестрой проведена консультация для родителей «Питание ребенка в выходные дни». Воспитателями дошкольного образования проведены

консультации для родителей: «7 правіл здоровага ладу жыцця», “Гартаванне – першы крок да здароў’я”, “Правілы здоровага харчавання”.

В Сеньковщинском ясли-саду Слонимского района проведены занятия: “Мы смелые, умелые и ловкие”, “Я здоровье сберегу, сам себе я помогу”, “О правильном питании и пользе витаминов для дошкольников”, “Как мы грязь победили”, “Путешествие в страну предметов личной гигиены”, рисование “Витамины всем нужны”; чтение художественной литературы: К.Чуковский “Мойдодыр”, “Федорино горе”, А.Барто “Девочка чумазая”; дидактические и сюжетно-ролевые игры – “Чудесный мешочек”. “Хорошо – плохо”, беседы – “Витамины я люблю, быть здоровым я хочу”, “Полезная и вредная еда”, “Узнай на вкус”, “Казачьи-разбойники”, “Ловишки с ленточками”, “Детки с ветки”, “Угадай по запаху”, кафе “Витаминка”.



Весёлая зарядка “В гости к солнышку”, девиз “В мире нет рецепта лучше – мы со спортом неразлучны.”

Спортивный праздник “Сильные, смелые, ловкие”, беседа “Мы любим физкультуру.”

Досуг «За здоровьем к доктору Айболиту».

Экскурсия в УЗ «Сеньковщинская амбулатория врача общей практики».

В УПК Раховичский ясли-сад – средняя школа Слонимского района проведено спортивное мероприятие «Путешествие в страну ЗДОРОВИЮ».

Воспитанники группы участвовали в проведении выставки детских рисунков «Моя здоровая семья». Здоровый образ жизни всех членов семьи в настоящем – залог счастливой и благополучной жизни ребенка в гармонии с ми-

ром в будущем.

Оформлены средства наглядной агитации для родителей в виде информационного уголка, подборок специальной литературы, тематических альбомов по профилактике вредных привычек, формированию у детей основ здорового образа жизни.



Психолог Е.И.Буглак