

## **Если хочешь быть здоровым**

С 09 по 15 мая 2022 проводится акция в учреждениях дошкольного образования Слонимского района «Если хочешь быть здоровым».

Цель акции: «Направить детей на формирование здорового образа жизни с закреплением навыков здоровьесберегающего поведения с целью укрепления здоровья и профилактики заболеваний».

В рамках акции будут организованы и проведены познавательные, практические, игровые занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, мини-походы, экскурсии, конкурсы, викторины, дни здоровья, флеш-мобы, зарядки.

Ежедневные мероприятия направлены:

- на формирование здорового образа жизни;
- на профилактику вредных привычек;
- на формирование у детей дошкольного возраста осознанного отношения к своему здоровью.

Психолог Е.И.Буглак

