

Детская агрессивность

Агрессия — чувство враждебности или злобность, мысли или действия по отношению к какому-либо объекту или человеку.

Основными **причинами** проявлений детской агрессивности являются:

- стремление привлечь к себе внимание сверстников;
- стремление получить желанный результат;
- стремление быть главным;
- защита и месть;
- желание ущемить достоинство другого с целью подчеркнуть свое превосходство.



Путь **снижения** агрессии — установление с ребенком обратной связи:

- констатация факта («ты ведешь себя агрессивно»);
- констатирующий вопрос («ты злишься?»);
- раскрытие мотивов агрессивного поведения («Ты хочешь меня обидеть?», «Ты хочешь продемонстрировать силу?»);
- обнаружение своих собственных чувств по отношению к нежелательному поведению («Мне не нравится, когда со мной говорят в таком тоне», «Я сержусь, когда на меня кто-то громко кричит»);
- апелляция к правилам («Мы же с тобой договаривались!»).

Давая обратную связь агрессивному поведению ребенка/подростка, взрослый человек должен проявить, по меньшей мере, три качества: заинтересованность, доброжелательность и твердость. Последняя касается только конкретного проступка, ребенок/подросток должен понять, что родители любят его, но против того, как он себя ведет.

Пути вхождения в социальную среду агрессии:

-на уровне общественных групп:

- соревновательность вместо вражды;
- стремление разрешить конфликт вместо попыток уничтожить или подчинить другую сторону;
- перенаправление негативной энергии сильных эмоций на позитивные цели.

-на уровне отдельного человека:

- осознание и принятие своих переживаний;
- признание возможности существования различных точек зрения;
- стремление к диалогу;
- установка на компромисс и позитивную самореализацию.

Дети являются ангелами не больше, чем взрослые, и агрессивность им присуща в полной мере.

Психолог Е.И.Буглак