

Профилактика меланомы



Меланома – это злокачественная опухоль (рак), берущая начало из эпителиальных клеток кожи. Меланома самая агрессивная из всех известных злокачественных опухолей, быстро дает метастазы, после чего считается практически неизлечимой. В то же время предупредить развитие меланомы легче, чем другие виды рака. Для этого нужно только внимательно следить за родинками и пигментными пятнами на коже и знать, по каким признакам можно определить меланому.

Главные признаки, отличающие меланому это:

- ✓ быстрый рост новой родинки или начало быстрого роста старой родинки до сих пор оставшейся неизменной;
- ✓ изменение контурной линии старой родинки (неровные, прерывистые края) или появление новой родинки с нечеткими краями.
- ✓ неравномерная окраска (различные оттенки коричневого, черные вкрапления, бесцветные участки) новой быстрорастущей родинки, или появление этих признаков у старой родинки.
- ✓ увеличение размеров родинки больше 7 мм;
- ✓ появление зоны воспаления по краям пигментного образования кожи;
- ✓ кровоточивость и зуд пигментного образования кожи.

При выявлении этих признаков нужно немедленно обратиться к врачу дерматологу. Чем раньше была обнаружена меланома, тем больше шансов на ее успешное лечение.

Кто рискует заболеть меланомой? На данный момент считается доказанной связь между различными видами рака кожи и солнечным излучением. Этот принцип касается и меланомы. Солнечная радиация это основная причина развития этого вида опухоли.

У некоторых людей, однако, чувствительность кожи к солнечной радиации выше ввиду наличия некоторых предрасполагающих факторов: большое количество веснушек на теле, наличие доброкачественных опухолей кожи, наличие атипичных невусов, светлая кожа чувствительная к солнцу, работа на открытом солнечном свете.

Профилактика:

- Защищайте кожу от солнца и ультрафиолетового излучения.
- Используйте солнцезащитные средства, кроме того, носите защитную одежду и солнцезащитные очки.
- В солнечные дни носите брюки и рубашки с длинными рукавами, а также головной убор.
- Люди со светлой кожей, с несколькими родинками должны быть под постоянным медицинским наблюдением и регулярно проходить обследование для диагностики заболевания на ранней стадии.
- Регулярно осматривайте всю поверхность кожи. Кожу спины и головы должен осмотреть ваш друг или родственник.
- Обратитесь к врачу при обнаружении любого элемента кожи, вызывающего у вас подозрение.

Меланома — это не приговор. При раннем диагностировании прогрессирование болезни можно остановить. Поэтому очень важно распознавать меланому в начальной стадии развития, чтобы своевременно пойти к доктору и приступить к лечению. Любой, кого беспокоят изменившиеся родинки или другие кожные проявления, может прийти в онкодиспансер по месту жительства и бесплатно обследоваться.