

Узнайте свое артериальное давление!



13 апреля 2022 года в магазине "Доброцен" по адресу ул. Комсомольская,8 прошла медико-профилактическая акция "Узнайте свое артериальное давление".

Измерение артериального давления проводится с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия может привести к инсульту, инфаркту и другим тяжёлым заболеваниям.

Контролировать давление крайне важно и нужно, однако все ли уделяют этому достаточное внимание? Многие в лучшем случае измеряют давление при

визите к терапевту.

Также не забывайте, что нет понятия "рабочее давление", есть давление повышенное и пониженное. Измеряя давление, вы заботитесь о своем здоровье! При повышенном давлении (выше 140/90) обратитесь к своему участковому терапевту для определения дальнейшей тактики лечения. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением.

Врач-гигиенист (заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна