



## Каникулы в ритме ЗОЖ

С 28 марта по 1 апреля 2022 года в Гродненской области проводится акция «Каникулы в ритме ЗОЖ».

С целью формирования у детей ответственного отношения к своему здоровью и воспитанию у учащихся потребности в здоровом образе жизни 31 марта 2022 года отделом общественного здоровья Слонимского ЦГЭ совместно с отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ в СШ 10 в лагере дневного пребывания среди учащихся была проведена акция "Каникулы в ритме ЗОЖ".



**Цель акции** – формирование знаний и практических навыков здорового образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, осознанной потребности быть здоровыми.

Каникулы – это не только пора для отдыха, но и возможность для организации здоровых форм досуга, создания благоприятных условий для оздоровления

детей.

На акции учащиеся узнали о составляющих здорового образа жизни, отгадывали загадки про фрукты и овощи, разгадывали кроссворд, играли в подвижные игры, участвовали в конкурсе "суперлегкие". С учениками была проведена беседа про вредные привычки и показан ряд видеороликов по тематике здорового образа жизни.

Врач-гигиенист (заведующий отделом)  
отдела общественного здоровья  
Дервоедова Екатерина Васильевна