

Каникулы в ритме ЗОЖ в школе №4



С 28 марта по 1 апреля 2022 года в Гродненской области проводится акция «Каникулы в ритме ЗОЖ». С целью формирования у детей ответственного отношения к своему здоровью и воспитанию у учащихся потребности в здоровом образе жизни 1 апреля 2022 года отделом общественного здоровья Слонимского ЦГЭ совместно с отделением формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ в СШ 4 им.П.И. Батова в лагере дневного

пребывания среди учащихся была проведена акция "Каникулы в ритме ЗОЖ".

Цель акции – формирование знаний и практических навыков здорового образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, осознанной потребности быть здоровыми.

Каникулы – это не только пора для отдыха, но и возможность для организации здоровых форм досуга, создания благоприятных условий для оздоровления детей.

На акции учащиеся узнали о составляющих здорового образа жизни и на каждой составляющей остановились подробнее: обсудили важность соблюдения режима, необходимость здорового сна, рационального питания, отказа от вредных привычек, поговорили о гигиене. С учениками была проведена подвижная игра на скорость реакции "Составь слово" и "Веселая зарядка".

Врач-гигиенист
(заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна