

Новая полноценная личность

Существует два основных типа отношения человека к миру—**фиксированный и подвижный**.

Ребенок, у которого формируется фиксированный взгляд на мир, в серьезной стрессовой ситуации может сломаться или же будет оправдывать себя всегда и любыми способами.

Люди второго типа, считают, что могут меняться и развиваться в зависимости от обстоятельств. Жизнь для них— череда возможностей, которые нужно не упустить, извлечь пользу, чему-то научиться.

Задача родителей—**помочь ребенку сформировать подвижный**, взгляд на мир:

1. Хвалите ребенка за процесс, а не за результат.
2. Постарайтесь объяснить ребенку, что такое поражение и успех.
3. Никогда не сравнивайте ребенка с другими.
4. Никогда не приукрашивайте события.
5. Если ребенок остро реагирует на свое поражение, ни в коем случае не кричите на него, а обнимите и объясните, что ничего страшного не произошло. Он должен почувствовать вашу любовь и поддержку.
6. Откажитесь от собственных амбиций. Ваш ребенок—не вы, он может иметь свои интересы и желания, достойные уважения не меньше, чем ваши.

Родительская власть—это еще и родительская обязанность, призвание, смысл—помочь развиться новой полноценной не закомплексованной личности, которая, как и вы, как и все, имеет право на свое собственное счастье.



Психолог Буглак Е.И.