

24 марта на пл. Ленина в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом прошла информационно-профилактическая акция «День «Белого цветка» с участием представителей Слонимского зонального ЦГЭ, Слонимской ЦРБ, волонтеров Слонимского медицинского колледжа, волонтеров Красного Креста Слонимского государственного профессионально-технического колледжа сельскохозяйственного производства.

Участники мероприятия распространяли среди слонимчан информационные листовки о профилактике туберкулеза и снижении риска развития инфекций, еще раз напомнив о необходимости вести здоровый образ жизни: активно заниматься спортом, закаливанием, рационально питаться, избегать переутомления и переохлаждения, отказаться от курения, употребления алкоголя, о важности соблюдения правил личной гигиены и о безопасном и надежном способе выявления туберкулеза – флюорографическом обследовании. Для того чтобы горожане смогли оценить свою осведомленность об этом заболевании, был проведен соцопрос о мерах профилактики туберкулеза. 100% из опрошенных проходят флюорографическое обследование раз в год. Возраст опрошенных от 16-81 года. Женщин 57%, мужчин 43%.

Были организованы практические занятия «Этикет кашля» и «Европейский стандарт обработки рук». Эти навыки способствуют снижению распространения туберкулеза. Активно прошел конкурс «Суперлегкие», его участники соревновались в надувании воздушных шаров.

Все эти меры позволили донести до слонимчан очень важные рекомендации, которые помогут оставаться здоровыми самим и не подвергнуть риску здоровье своих близких.

Психолог Е.И.Буглак

