

## Узнайте свое артериальное давление!

9 марта 2022 года Слонимский зональный ЦГЭ совместно со Слонимской ЦРБ провели



информационно-образовательную акцию по профилактике болезней системы кровообращения «Узнайте свое артериальное давление!» в магазине "Маяк", расположенном по адресу ул. Комсомольская, 5. Лицам с повышенным артериальным давлением были даны рекомендации по профилактике артериальной гипертензии и здоровому образу

жизни. Все участники акции были обучены навыкам самостоятельного измерения давления и проведения пульсоксиметрии.

Напоминаем, что данные акции проводятся во 2 и 4 среду месяца. Принять участие в акции могут все желающие. Специалисты проводят измерение артериального давления и индивидуальные консультации по вопросам профилактики болезней системы кровообращения. Также проводится раздача информационно-образовательных материалов: памяток, буклетов, дневников артериального давления.

Цель мероприятия - повышение информационной грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения; формирование навыков контроля артериального давления, продвижение здорового образа жизни. Слоган мероприятия: «Узнайте артериальное давление – предотвратите гипертонию».

Врач-гигиенист (заведующий отделом) отдела общественного здоровья  
Дервеедова Екатерина Васильевна