

## Будьте внимательны – ротавирусная инфекция!



Острые кишечные инфекции (ОКИ) относятся к социально-значимым инфекциям и продолжают оставаться серьезной проблемой для общества. В текущем году заболеваемость населения района по сумме острых кишечных инфекций не имеет выраженной тенденции к росту. Вместе с тем, в сравнении с аналогичным периодом прошлого года заболеваемость по сумме ОКИ вирусной этиологии не значительно возросла. Необходимо отметить, что такая ситуация складывается из-за высокой сезонной активности (февраль-март) заболеваемости вирусными кишечными инфекциями, в частности это касается ротавирусной инфекции (РВИ), а также под влиянием множества факторов, в том числе окружающей среды, ростом числа здоровых носителей, большим количеством заболеваний с легкими клиническими формами. Все это приводит к распространению инфекции, особенно среди детей. Чтобы предохранить себя от заражения, человек должен знать основные симптомы ОКИ, а также помнить, как происходит заражение и как можно его избежать.

Возбудитель – ротавирусы – устойчивы во внешней среде, резистентны ко многим химическим агентам, к нагреванию. Их отличает повышенная устойчивость к ряду химических дезинфектантов, в том числе в более высоких, чем обычно, концентрациях. При низкой температуре (около минус 20 градусов) ротавирусы сохраняют инфекционность в течение нескольких лет.

Основным источником инфекции являются инфицированные люди, а также вирусоносители. РВИ имеет типичный для острых кишечных инфекций фекально-оральный механизм заражения. Основные пути распространения - контактно-бытовой, водный, пищевой, а факторы передачи инфекции многочисленны - вода, так как не подвергается специальной очистке от вирусов, загрязненные овощи и фрукты, молоко и молочные продукты контаминированные вирусом при переработке, хранении, реализации.

Существуют следующие клинические проявления РВИ: тошнота, рвота, боли в животе, повышение температуры. Иногда эти симптомы возникают на фоне острой респираторной инфекции: кашля, насморка, покраснения горла, конъюнктивита, поэтому ротавирусную инфекцию часто называют «кишечным гриппом».

Так как РВИ - это кишечная инфекция, то профилактика ее сходна с профилактикой острых кишечных инфекций, вызванных бактериальной флорой. Поэтому, чтобы не заразиться ротавирусной инфекцией, необходимо выполнять следующие мероприятия:

- соблюдать правила личной гигиены;
- тщательно мыть руки, особенно перед едой и при приготовлении пищи;



- перед употреблением мыть овощи и фрукты;
- не употреблять воду из открытых водоемов;
- не приобретать продукты питания в неустановленных местах торговли, без документов, удостоверяющих их качество и безопасность;
- обучать маленьких детей навыкам личной и общественной гигиены, постоянно вести разъяснительную работу по профилактике кишечных инфекций среди подростков, особенно в летнее время.

Соблюдение этих несложных мер профилактики позволит защитить от заболевания ротавирусной инфекцией, другими острыми кишечными инфекциями.

Слонимский зональный ЦГЭ