

Акция «Узнайте свое артериальное давление!»



23 марта 2022 года Слонимский зональный ЦГЭ совместно со Слонимской ЦРБ провели информационно-образовательную акцию по профилактике болезней системы кровообращения «Узнайте свое артериальное давление!» в почтовом отделении № 7, ул. Брестская, 75. Лицам с повышенным артериальным давлением были даны рекомендации по профилактике артериальной гипертензии и здоровому образу жизни. Все участники акции были обучены навыкам самостоятельного измерения давления и

проведения пульсоксиметрии.

Напоминаем, что данные акции проводятся во 2 и 4 среду месяца. Принять участие в акции могут все желающие. Специалисты проводят измерение артериального давления и индивидуальные консультации по вопросам профилактики болезней системы кровообращения. Также проводится раздача информационно-образовательных материалов: памяток, буклетов, дневников артериального давления.

Цель мероприятия - повышение информационной грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения; формирование навыков контроля артериального давления, продвижение здорового образа жизни. Слоган мероприятия: «Узнайте артериальное давление – предотвратите гипертонию».

*Помощник врача-гигиениста
отдела общественного здоровья
Яцкевич Наталья Петровна*