

10 вопрос про ИППП специалисту

Как говорят в народе: «Все болезни от нервов и только некоторые от любви». Вот именно о тех, которые «от любви», а именно – инфекциях, передающихся половым путем (ИППП), и хочется поговорить более подробно. Их романтично назвали венерическими, в честь богини любви Венеры, но если честно, кроме названия, ничего романтического в этих болезнях нет.



Вот 10 наиболее часто возникающих вопросов к врачам гинекологам, урологам, венерологам:

1. Что такое ИППП?

Это инфекции, которые передаются половым путем, то есть при незащищенных сексуальных контактах любого вида. Таких инфекций больше 30, но в список самых распространенных входят следующие заболевания: гонорея, хламидиоз, трихомониаз, сифилис, уреаплазмоз (микоплазмоз), генитальный кандидоз, вирус папилломы человека (ВПЧ), вирус герпеса, вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), гепатит В, С.

2. Можно ли заразиться этими болезнями не вступая в половой контакт?

В бассейне или общественном транспорте заразиться этими болезнями невозможно, так же как воздушно-капельным путем или через рукопожатие, поскольку возбудители вне организма долго не живут, нужен длительный контакт слизистых.

3. Кто может заболеть?

Все, кто ведет половую жизнь. ИППП широко распространены — каждый день ими заражаются около миллиона человек. Чем чаще человек меняет партнеров, тем выше риск заболеть.

4. Чем опасны ИППП?

Если во время обратиться к врачу, болезнь может пройти без серьезных последствий для здоровья. Больше всего опасны осложнения от невылеченных инфекций. Это воспалительные заболевания внутренних органов, снижение иммунитета, бесплодие, простатит. Беременная женщина может заразить плод, результат — пороки развития; гепатит В поражает печень и может привести к циррозу; сифилис разрушает кожу, кости и нервную систему; ВПЧ — причина рака шейки матки; ВИЧ — смертельно опасная инфекция, которую еще не умеют лечить, она уничтожает иммунную систему.

5. Какие симптомы у ИППП?

Эти болезни опасны еще и тем, что часто протекают и вовсе бессимптомно, пока не наносят существенный вред организму и тогда человек начинает бегать по врачам в поиске причины проблем со здоровьем. И выясняется, что он уже давно является носителем инфекции. Но если все же говорить о симптоматике, то у гонореи, хламидиоза и трихомониаза проявляются примерно одинаково: появляются выделения из половых органов, зуд, жжение, отек, покраснение кожи, мочеиспускание становится болезненным. Признак сифилиса — язва (шанкр) на половых органах. Герпес и ВПЧ заметны в период обострения — на коже появляются высыпания. Гепатит В в острой фазе вызывает желтуху, тошноту и боли в правом боку. У ВИЧ нет специфических симптомов, но больной начинает часто болеть, постоянно чувствует слабость. Любые ИППП могут протекать без симптомов вообще. При этом носитель инфекции может заразить партнера, а сама болезнь будет разрушать организм.

6. Как тогда узнать, что я здоров?

Сдавать анализы. Причем бежать к врачу сразу после незащищенного полового акта бессмысленно. У всех инфекций есть свой инкубационный период (когда вы уже заразились, но найти возбудителя болезни еще нельзя). Так что лучше обратиться к специалисту через пару недель после полового контакта и сдать мазок для определения инфекций методом ПЦР, а через месяц после контакта сдать кровь на ВИЧ, сифилис и гепатит В. Кстати, у ВИЧ инкубационный период может длиться до полугода, поэтому лучше будет по истечении этого срока сдать анализ повторно. Также необходимо сдать анализы, если у партнера выявили инфекцию. Даже если все половые контакты у вас были защищенные! Чтобы спать спокойно, лучше сдавать анализы хотя бы раз в год.

7. Что делать, чтобы не заразиться?

Только предохраняться (использовать презервативы). Незащищенный секс — только с постоянным партнером, который уже сходил к врачу и сдал анализы в лаборатории. Но даже предохранение не защищает на все 100% (единственный надежный способ – это воздержание, пока не нашли свою «вторую половинку», ну а затем - взаимная верность друг другу).

8. Правда ли, что презервативы тоже защищают не полностью?

К сожалению, это так. Медицина не математика и в ней вообще нет абсолютных показателей. Презервативы рвутся, их неправильно используют, про них забывают, некоторые инфекции могут передаваться не только через слизистые, но и через кожу. Но на данный момент это лучший способ защиты, который существенно снижает риск заражения ИППП.

9. Чем лечиться, если заболел?

Это зависит от инфекции. Решение о целесообразности терапии в каждой отдельной ситуации принимает врач, и только ознакомившись с результатами анализов. С болезнями, которые вызваны бактериями, хорошо справляются антибиотики. С вирусами сложнее, против них нет специфических лекарств. Но можно контролировать течение болезни, принимая специальные препараты. Против гепатита В и ВПЧ существуют вакцины. В любом случае лечение должен подбирать врач. Самолечение и народные методы от ИППП не спасают.

10. Нужно ли лечить партнера?

Если у вас обнаружили заболевание, партнеру также необходимо сдать все анализы на ИППП, а по их результатам проходить лечение.

Помните о том, что заболевание легче предотвратить, чем лечить, а лечение любого заболевания наиболее эффективно на ранних стадиях!!!

Врач-гигиенист (заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервоедова Е.В.